MONTEPIO

REVISTA DEL MONTEPÍO Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA



LOS ALCÁZARES El otro paraíso



BALNEARIO DE LEDESMA El sentido de la vida



ENTREVISTA CON ÁNGEL FERNÁNDEZ NORIEGA Presidente de la Caja de Ahorros de Asturias



Características de las aguas

Sulfuradas Bicarbonatadas Cloruradas - Sódicas Hipertermales (48 °C) Hipotónicas De débil mineralización





Indicaciones



Reumatismo
Artrosis
Neuralgias
Traumatismos y sus secuelas
Afecciones de las vias respiratorias
Sinusitis
Dermatosis

Afecciones ginecológicas





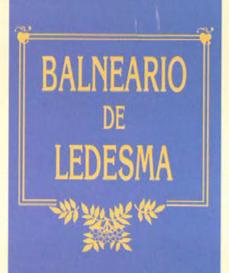
TELÉFONOS

Montepio

(985) 23 57 40 24 41 00

Balneario

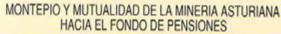
(923) 57 02 50 57 01 01



Tratamientos

Estufas
Inhalaciones
Duchas nasales
Pulverizaciones
Baños de inmersión
Chorros
Duchas circulares
Masajes
Sauna finlandesa
Piscina rehabilitación
Gimnasio rehabilitación





Precios hotel para no mutualistas

Servicios gratuitos para mutualistas

Baño en bañera
Chorro
Hidromasaje
Estufas
Inhalaciones
Pulverizaciones
Duchas nasales
Aerosoles
Sauna finlandesa
Ducha circular
Piscina rehabilitación

Excursiones

Portugal Alba de Tormes La Alberca Candelario

KM. 28 carretera SALAMANCA a LEDESMA





MONTEPÍO

Consejo Asesor:

Ricardo López Estébanez (Presidente), Joaquín Uría San José (Vice-Presidente), Germán López Vi-Ilán (Secretario). Constantino Colunga Carvajal (Contador). Antonio Sánchez López (Interventor), Ángel Orviz García (Vocal), Alfredo Álvarez Espina (Gerente), Arsenio Díaz Marentos (Vocal), Faustino Rodríguez Zapico (Vice-Interventor), Fernando López Vicente (Vice-Contador), Maximino González Montes (Vocal).

Vocales de la Comisión Regional: Celso Álvarez Fernández, Alfredo Rodríguez Camblor, José Manuel García González, José Antonio Suárez García, Florentino Cabranes Rea, Francisco Javier Rodríguez Alonso, Manuel Ruitiña Fernández, Antonio del Pino Palomero, Jacinto Fernández Álvarez, Rodolfo Rodríguez Álvarez, Desiderio Díaz López, José Ramón Castaño Suárez.

Director Editorial: José Llamas.

Redactor Jefe: Miguel Munárriz.

Redactores y Colaboradores:

Alberto Piquero, Concha Caiña, Pablo Paz, Xuan Cándano, José Manuel Alvarez Mayo, Esther Canteli, José Manuel Rad, José Ignacio Gracia Noriega, Rafael Martín.

Fotografía:

Javier Bauluz, Paco García, Ángel Ricardo.

Diseño Gráfico y Compaginación:

Impreso Estudio

Filmación: Asturias Fotocomposición

Fotomecánica:

Gradascán

Imprime: Altamira

Edita:

STAFF EDICIONES Viaducto Marquina, 6, bajo . (33004) Oviedo. Tel.: (98) 23 58 54 / 59 34;

Fax: 27 38 32.

Todos los artículos son originales, solicitados y escritos exclusivamente para la revista Montepío. En el de la historia de las aguas termales se ha co guiente bibliografía: Diccionario Larousse de Medicina; La salud por las as termales, de Armijo y San Martín, ed. Edaf: La curación por el agua, de Dincin Buchman, ed. Fontana práctica: Otras medicinas, de Amold Richez, ed.

Para completar los lugares de ocio de Salamanca se ha recurrido a la Guía de Sanca, de El País/Aguilar.

© STAFF EDICIONES/MONTEPÍO DE LA MINERÍA ASTURIANA. Se prohíbe su reproducción. D.L.: M-21444-1992

5 EDITORIAL

6 HISTORIA DE LAS AGUAS TERMALES

El pulso de la vida (I)

En este artículo se cuentan las propiedades de estas aguas según la historia, la ciencia y la leyenda en un relato que parte de la Antigüedad.

10 CAMINO DE LEDESMA

Hacia el Balneario

El viajero se va encontrando con monumentos arquitectónicos y con algún que otro gastronómico.

14 MONTEPÍO

Últimos años del Montepío: Memoria y Balance del año 91

18 ENTREVISTA

Ángel Fernández Noriega, presidente de la Caja de Ahorros de Asturias.

«El futuro del Montepío de la Minería Asturiana está asegurado»

22 AFICIÓNATE

Los bolos, la artesanía, el trial, protagonizados por mutualistas.

25 LA AFICIÓN

Esta vez se trata de la pesca; orientaciones para la temporada veraniega.

26 DOSSIER

Los Alcázares

Páginas centrales para contarte las maravillas que te esperan en la costa murciana, donde el Montepío dispone de unos preciosos apartamentos.

34 ESPECIAL

Fondos de pensiones

Para informarte a fondo sobre el futuro del Montepío, el futuro que tú estás ayudando a construir.

38 FORMACIÓN

Nuestro hijos quieren ser Orientaciones educativas y profesionales.

42 LA VIDA EN EL BALNEARIO

Para vivir aquí

En Ledesma, naturalmente.

46 DE VIAJE

Salamanca en un día

Estar en Salamanca supone un ejercicio de atención especial. Esta ciudad merece que pongamos a funcionar todos nuestros sentidos.

50 PASATIEMPOS



NÚMERO UNO 1992

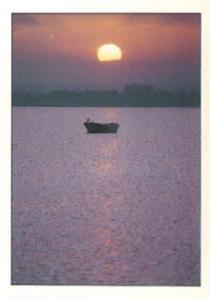


Foto de portada: «Atardecer en La Manga» de Javier Bauluz



Los Alcázares en Murcia es un paraiso para el visitante de todas las edades



Domiciliar su pensión en el BANCO DE ASTURIAS, tiene premio:

Todos aquellos que Domicilien su Pensión en nuestro Banco, recibirán un estupendo Reloj LOTUS con garantía de 1 año.



COBRAR SU PENSIÓN ES MUCHO MÁS FÁCIL





INFORMACIÓN, SOLIDARIDAD, PARTICIPACIÓN: Un futuro fuerte para el Montepío de los Mineros

RICARDO LÓPEZ, PRESIDENTE



A INFORMACIÓN es el primer instrumento que permite la participación de los mutualistas, pues conociendo en profundidad lo que es la Institución, para qué aportamos nuestras cotizaciones, quiénes tienen derecho a las prestaciones, cómo podemos mantener las pensiones, qué razones nos fuerzan a limitar sus cuantías, y tantas otras preguntas que podríamos hacernos a veces sin obtener la respuesta adecuada, podremos aportar nuestras ideas y también nuestras críticas con conocimiento de causa y en bien de la Institución y de todos los trabajadores y pensionistas que la integran.

El mutualismo en general y nuestro Montepío en particular son los grandes desconocidos, incluso para quienes con su esfuerzo y sus aportaciones económicas día a día contribuyen a hacer posible una realidad que no siempre es valorada en su justa medida. Muchas veces nos cuestionamos si la idea mutualista continúa vigente, si la solidaridad es un valor de actualidad, si en definitiva merece la pena seguir en el empeño de mantener unas Instituciones que solamente son posibles cuando una base social amplia las apoya con un objetivo común, con una voluntad solidaria y con la participación de todos los que integran la Mutualidad de Previsión.

Este primer número de nuestra Revista nace con la intención de mostrarte la realidad actual del Montepío y los planes de un futuro que confiamos sea esperanzador, después de un largo y difícil camino de ajuste impuesto por la nueva normativa legal, en el que se han tenido que adoptar medidas especialmente dolorosas.

Os animamos a participar con vuestras sugerencias, con vuestras propuestas y también, por qué no, con vuestras críticas, y desde estas líneas de presentación os ofrecemos nuestra colaboración y apoyo para demostrar, todos juntos, que la solidaridad entre los trabajadores y pensionistas mineros hace posible el mantenimiento de una Institución que ha de contribuir decisivamente a alcanzar un mayor nivel de protección y calidad de vida para todos los trabajadores y jubilados.

El pulso de la vida (I)

Texto: Alberto Piquero

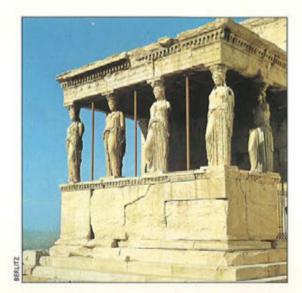
Los poderes benefactores del agua se entendieron en un principio «como procedentes del mundo de los espíritus»



Aunque ha de tenerse en cuenta que la Historia y la leyenda —y hay leyendas muy negras— pueden confundirse en un sólo relato, es históricamente legendaria la falta de hábitos higiénicos de los Reyes Católicos, a
quienes los rumores seculares atribuyen una inmersión anual en el agua del
aseo. Puede que la maledicencia tenga algo que ver con esta sospecha sobre
el estado de pulcritud corporal de las dos figuras regias. Pero también pudiera ocurrir que algo tuviera de realidad: la Edad Media fue remisa a considerar las propiedades beneficiosas del agua

N REALIDAD, como se sabe, la vida procede del agua. Allí se gestaron los primeros organismos vivos que acabarían por evolucionar hasta convertirnos en humanos. No es extraño, pues, que nuestra relación con el agua sea tan íntima y estrecha como para que ocupe aproximadamente el setenta por ciento de nuestros cuerpos o que los antiguos griegos edificaran los templos a sus dioses curativos en las inmediaciones de determinados manantiales.

Quiere decirse que tanto por razones que la ciencia descubriría con el paso de los milenios, como por lo que enseña la propia experiencia, los vínculos entre el hombre y el agua son desde tiempos muy remotos de una interdependencia tal que incluso condujo a la veneración. En un principio, los poderes benefactores del agua se entendieron como procedentes del mundo de los espíritus, se descubrieron ninfas y otras especies mitológicas entre las límpidas corrientes fluviales primitivas, y a tales personajillos de cuento se les adjudicaron los poderes sobre la salud y la enfermedad que el agua posee. Fue necesario que se introdujera una cierta racionalidad de la mano de la cultura griega, para que a las ninfas se les diera lo que era de las ninfas, y al agua, las propiedades que por sí misma mantiene.



Las famosas Cariátides del templo de Erecteón. Es posible que Hipócrates también haya pasado por aquí.

Griegos y Romanos

Comenzaba con los griegos el aprecio por las aguas mineromedicinales, que se distinguen de las naturales porque contienen cantidades no usuales de sustancias minerales disueltas en el líquido. Los principales lugares de curación los situaron los griegos en las crecanías de manatiales con aguas de estas características, y allí construyeron sus templos a Esculapio, dios de la medicina.

Hipócrates, de quien la medicina actual ha heredado su juramento deontológico, y a quien se considera con buenas razones como padre de la ciencia médica, dictaminó cinco siglos antes de nuetra Era el gran valor equilibrador y restaurador de los disturbios humorales —para Hipócrates, el cuerpo humano se dividía en cuatro humores: sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra— que las aguas mineromedicinales albergaban.

Roma, que conquistando Grecia, tantas cosas aprendió de los griegos, no fue ajena al conocimiento que sobre las aguas termales y minerales había elaborado el periodo de la Grecia clásica. Los centuriones y los senadores, de vuelta de sus saqueos militares o de regreso de las intrigas en el Palatino, gozaron de los baños en las termas que adquirieron renombre histórico, así las de Nerón, las de Tito, las de Diocleciano o las de Caracalla, donde podían congregarse 1600 bañistas, y en las que, además del uso de las piscinas, disponía para su disfrute de galerías de juegos, gimnasios, salas de lectura y patios de recreo. No todo fueron guerras y conspiraciones. Y acaso no sea pueril recordar que la entrada en las termas romanas era libre y gratuita. Hablamos de termas o aguas termales, y aquí es conveniente decir que las aguas así denominadas son aquellas que al aflorar a la superficie tienen una temperatura que está por encima de los veinte grados centígrados.

Una idea algo más amplia de la naturaleza de las aguas nos permitirá componer una idea general: en principio, la diferencia que existe entre el agua potable, aquella que nos suministra el grifo de nuestra casa, y las aguas mineromedicinales o minerales, estriba en que la primera simplemente cumple unos requisitos mínimos para poder ser utilizadas como bebida o en la preparación y manipulación de alimentos, en tanto que las minerales tienen propiedades que, anticipadas por Hipócrates y corroboradas por la terapéutica moderna, favorecen la salud en muy diversos modos y mediante distintas aplicaciones, que van desde las aplicaciones locales, en forma de duchas, chorros o pulverizaciones, o a través de su ingestión.

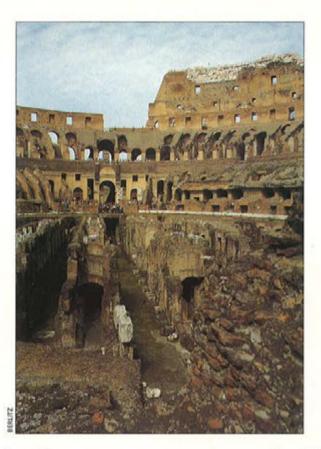
Clasificación

A su vez, las aguas minerales han de clasificarse con arreglo a las sustancias minerales que contienen y que han de tener una proporción superior al de un gramo por cada litro. Dependiendo de las materias residuales del agua, sabremos qué tipo de afecciones se verán aliviadas con su tratamiento.

Así, las aguas cloruro-sódicas o salinas, que se emplean fundamentalmente como bebida, serán de utilidad en las alteraciones secretoras del estómago, en la función del páncreas o en el desarrollo de la acción general del metabolismo, en tanto que están contraindicadas para aquellos que sufran nefropatías, inflamación de las vías urinarias, úlcera gástrica o duodenal y tuberculosis. Las aguas con compuestos de sal, yodo y bromo, están recomendadas muy particularmente en las afecciones respiratorias y también en la cura del aparato genital femenino, en las enfermedades crónicas de las articulaciones, en la flebitis y en los estados de dacaimiento crítico, mientras que serían perjudiciales para enfermos con tuberculosis pulmonar, en úlceras gastroduodenales, diabetes, miocardiopatías y durante los periodos del embarazo y lactancia. Las aguas sulfurosas, que pueden emplearse de manera local sobre la piel o ingiriéndolas, poseen

EL PULSO DE LA VIDA (I)

El Coliseo romano símbolo de una cultura que fomentaba los baños termales.



efectos saludables sobre las enfermedades de la piel, salvo cuando se trata de fases agudas, así como también son benéficas para los procesos inflamatorios crónicos de las vías respiratorias superiores y en las intoxicaciones producidas por metales, especialmente el plomo y el mercurio. Las aguas arsénico-ferruginosas son recomendables para los padecimientos producidos por anemias, en los estados depresivos, en el hipertiroidismo y en las familiares neuralgias. Las aguas bicarbonatadas, en fin, normalizan las actividades del estómago y el intestino y aumentan la diuresis, mientras que las sulfatadas se aconsejan en las dispepsias intestinales, el estreñimiento, la congestión hepática y las

intoxicaciones alimenticias. Para no hacer demasiado largo este recorrido, indiquemos por último que las aguas carbónicas y radiactivas también se incluyen entre las minerales.

La Historia continúa

Pero volvamos a la Historia. Estábamos en las termas romanas, que, como decíamos, se surtían de fuentes en las que la temperatura del agua debía brotar por

En las termas romanas

Podían congregarse

1600 bañistas

Que disponían además,

De galerías de juegos,

Gimnasios, salas

De lectura y patios

De recreo.

encima de los veinte grados centígrados, pudiendo alcanzar en algunas grutas naturales los setenta grados, lo que favorece la concentración de vapores y en consecuencia la copiosa y desintoxicante sudoración. Ocurre que a todo Imperio -aunque algunos tengan dudas- le llega su final. Y el Imperio Romano tuvo su fin. En lo que concierne a las termas, tal hecatombe imperial supuso una gran pérdida. Y si bien es cierto que las aguas termales están clasificadas hoy entre las mediominerales -entre 0,20 y 1 gramos de residuos minerales por litro-, no parece que fuera ése el sutil argumento por el que los visigodos de Alarico o los vándalos de Genserico se obstinaran en derruirlas sañudamente, sino más bien

por algún tipo de aversión a todo contacto con cualquier modalidad higiénica que, como ya hemos visto, se enquista en las costumbres medievales hasta la Baja Edad Media que rigieron —sin que se pusiera el sol— Isabel y Fernando, lo que podría hacernos meditar acerca del progreso histórico, en el que la Grecia de los filósofos queda sepultada por las legiones romanas, o la civilación romana por las hordas bárbaras reñidas con el lavado de la cara. Pero ésa es otra disquisición. EL PULSO DE LA VIDA (I)

En efecto, la Edad Media se reconoce como la era de las aguas muertas, depósitos de suciedad de los que sólo se calcularía las repercusiones de su desastre con el advenimiento de la industria moderna que, sumando sus desperdicios al estancamiento de las aguas en las ciudades, propagó las enfermedades intestinales y los trastornos ligados a la contaminación.

No obstante, el intervalo medieval tuvo a dos valedores de la bondad de las aguas entre las ódenes monásticas y los pueblos árabes, estos últimos, además de recurrir a prácticas hidroterápicas para conservar la salud y facilitar la repercusión después de las enfermedades, traumatismos y heridas de guerra, construyeron los primeros sistemas de regadíos que conoció el sur de España.

¡América, América!

A todo esto, el descubrimiento de América vino a confirmar que aunque allí no hubieran inventado todavía la rueda, sí que conocían el remedio de las aguas termales y minerales como alivio de los males del cuerpo y del alma. La investigación arqueológica ha demostrado que los mayas utilizaban aguas termales siglos antes de nuestra Era. Y que los sioux, creeks, chippewas, chiricawas y otras tribus tan perseguidas por John Wayne, robustecían su salud con baños de vapor seguidos de aplicaciones frías y consumían importantes cantidades de aguas minerales.

Gutemberg y su imprenta dieron ocasión para la

divulgación de los beneficios del agua. Nombres como los de Foligno, Siena o el mismísimo Savonarola fueron tejiendo la enciclopedia de las aguas europea, mientras que en España les secundaban Alfonso Limón Montero o Pedro Gómez de Bedoya.

Llegados a estas alturas, cabría reconsiderar el actual uso que hacemos de este legado cultural e histórico que es el tratamiento de la salud con las aguas, en un tiempo en el que si bien se oyen voces que preconizan la buena relación con la Naturaleza como síntoma de salud individual y social -tal como quería el viejo Hipócrates—, en cuya médula están las aguas, no hace falta decir que por encima de las voces se manifiestan los hechos probados que contaminan mares, ríos o lagos, al tiempo que van desapareciendo termas y sus descendientes modernos, los balnearios. En España, había en 1876 casi dos mil manantiales censados, de los cuales hoy sólo permanecen abiertos 86. Otro dato significativo: en el mismo año de referencia acudían a estos balnearios 110,000 bañistas. En la actualidad, con una población que triplica aquélla, los agüistas de los balnearios no pasan de cuarenta mil.

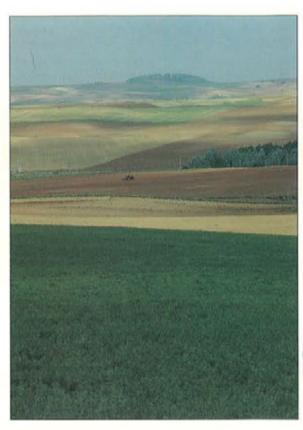
Es cierto que la medicina moderna ha podido prescindir en gran medida de otros remedios terapéuticos tradicionales, lo que no significa que deba descartarlos como complementarios. Mal augurio sería, no obstante, que este abandono de las prácticas clásicas de las aguas sanificadoras fuera el auncio de una nueva Edad Media



Abluciones rituales que preceden a la oración de los musulmanes.

Hacia el Balneario

Texto: Concha Caiña, Fotos: Javier Bauluz



También los verdes contrastan con las llanuras ocres y amarillas del campo castellano.

El itinerario entre Oviedo y Ledesma (Salamanca), de aproximadamente 340 kilómetros, pueden constituir un verdadero placer tanto para la vista como para el gusto. El paisaje verde y agreste asturiano, se torna, una vez pasado Pajares, en las magníficas llanuras castellanas. Así mismo, la gastronomía deleitará al mejor paladar con los productos de la tierra. Un viaje que no le decepcionará

E

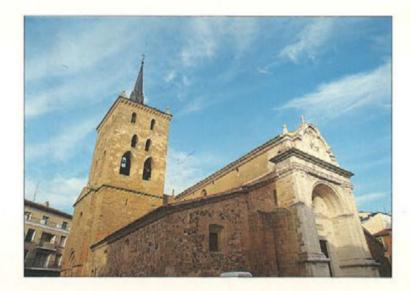
L CAMINO desde Asturias hacia el balneario de Ledesma, coincide en el itinerario hasta Salamanca con la ruta de la Plata (Gijón Sevilla). Hasta la inauguración de la autopista del Huerna, en 1983, las salidas más utilizadas del Principado hacia Castilla por León, eran los puertos de Pajares y San Isidro,

sobre todo el primero por su mejor piso. Tanto si va por los puertos, como por la autopista, el contraste climático y paisajístico siempre será un aliciente. No es extraño que si salimos de Asturias con lluvia o bruma —hecho bastante frecuente—, una vez pasado el parador de Valgrande en Pajares y ya a la altura del cartel que indica la comunidad de Castilla León, luzca un sol espléndido. Si por el contrario se dirige por la autopista, puede ocurrir que entre, todavía en Asturias, por el túnel del Negrón (4104 metros) con una ventisca y salga con un calor sofocante.

Ambos accesos, no obstante, son significativos para resaltar dos comunidades autónomas con un paisaje diametralmente opuesto. Del verde y la montaña, se pasa al más austero campo leonés, plagado de ocres y amarillos, pero no exento de encanto.

Si quiere subir por el puerto de Pajares, no dude en pararse en la pequeña población de montaña de Arbás, situada en la línea divisoria entre las provincias HACIA EL BALNEARIO

Benavente cuenta con un importante conjunto histórico-monumental. En la foto, la Iglesia de Santa María en pleno centro de la ciudad.



de León y Asturias. Conserva la Colegiata de Santa María, fundada en el siglo VII, por Alfonso IX, que sirvió como hospital para auxilio de caminantes y peregrinos.

Pasados Pajares o el túnel del Negrón ya estamos en la provincia de León. Ninguna provincia acoge a tantos asturianos en verano como León, provincia orgullosa de pasado histórico, pero sumida, hasta hace poco, en una especie de complejo de inferioridad hacia el industrializado norte. Asturianos y leoneses siempre han convivido en armonía, a pesar de la «invasión» estival de los primeros, en pueblos como Valencia de don Juan, Benavides y Hospital de Orbigo o Carrizo.

León capital ofrece, sin ninguna duda, paseos y paradas interesantes. Además de su preciosa catedral de estilo gótico, no se pierda la colegiata románica de San Isidoro y el convento de San Marcos. Este último, de estilo plateresco, fue un hospital de peregrinos y actualmente es un lujoso hotel de cinco estrellas. Si su viaje coincide con la Semana Santa, asista a la procesión del Martes Santo, cuando el Cristo del Perdón consigue la libertad de un preso que, encapuchado, se incorpora a la comitiva. El primer domingo de octubre se celebra en la Catedral, la fiesta de las «Cantaderas», de origen medieval con ofrendas y desfiles.

Gastronomía de primera

Para comer: buena cocina casera en Casa Teo y Casa Pozo. Si prefiere un ambiente más selecto, los restaurantes más afamados son, Novelty (pescados del Cantábrico, embutidos y verdura de la tierra), Bodegas Regia (exquisitas ancas de rana «leonesa») y Rey Don Sancho (sopa de trucha y pimientos del Bierzo con jamón).

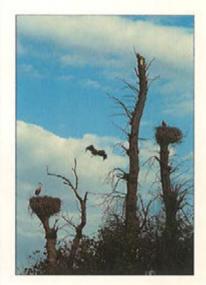
No se olvide de comprar las típicas yemas leonesas en las confiterías *La Coyantina*, *Yacor* o *Polo*. Después de pasar León capital, el paisaje vuelve a recuperar los tonos amarillos. Por esta zona, cualquier pueblo, por pequeño que sea tiene su iglesia, y a partir de la primavera, en el campanario anidan las cigüeñas hasta octubre.

Cigüeñas en los campanarios

Tampoco es extraño ver rapaces como los aguiluchos, con su característico planeo en el cielo. Los

campanarios y sus cigüeñas se mezclan en Castilla con chalés de dudoso gusto y postes de madera del tendido eléctrico, cómo ya lo vieron nuestros abuelos. Es curioso observar cómo los aledaños de la carretera hacia Zamora están custodiados por kilómetros de estos postes que forman la fila infinita de la Castilla profunda.

Antes de llegar a Benavente (Zamora), puede tomar un café en el Hostal San Miguel, a pie de la carretera en Villalobar. En este lugar siempre encontrará a algún asturiano en camino hacia Ledesma o a cualquier otro punto de Castilla. Si un asturiano



En estos parajes puede ser natural encontrarse con aguiluchos y cigüeñas

encuentra a otro asturiano, no dude que aunque no se conozcan de nada acabarán hablando. Los asturianos siempre tenemos familia en todas partes, o conocemos a la prima de fulanito que se casó con la cuñada de menganito.

Tras pasar las poblaciones de Benamariel y San

El Monasterio de Moreruela, del siglo XII, es el monasterio cisterciense más antiguo de España.

o es extraño

si salimos

de Asturias con

lluvia y bruma que

una vez pasado el

Valgrande, luzca

un sol espléndido

parador de



Millán de los Caballeros, se llega a Villademar de la Vega. A la salida del pueblo, que no ofrece nada especial, hay una concentración de bodegas (pequeñas cuevas subterráneas para almacenar el buen vino leonés) denominada *El Barrero*, dónde puede parar a estirar las piernas y contemplar un paisaje parecido a un cementerio guanche.

Continuando por la carretera hacia Benavente, la siguiente población importante es Toral de los Guz-

> manes, de menos de 1000 habitantes. Sin apearse del coche puede ver a su izquierda (a 100 metros de la gasolinera), la iglesia gótica de Santa María y el gran palacio fortificado de los Guzmanes, que fueron señores de la villa. Ninguna de las dos edificaciones se encuentra en muy buen estado.

> Continuamos el viaje hasta llegar por fin a Benavente. Antes, y si todavía no ha parado, puede tomar algo en Villaquejida (entre Toral de los Guzmanes y Benavente), en el restaurante Ruta de la Plata.

> La ciudad zamorana de Benavente es, después de las capitales León, Zamora y Salamanca, la población más importante del recorrido hacia Ledesma en tierras cas-

tellanas. Situada en un promontorio entre los ríos Orbigo y Esla, fue durante la Edad Media un importante centro comercial. De su lujoso castillo, sólo queda la llamada Torre del Caracol, de estilo gótico renacentista, a la que «adosaron» el Parador Nacional del Rey Fernando II. También se puede visitar las iglesias de Santa María de Azoque (azoque proviene de zoco, mercado árabe) y San Juan del Mercado.

Como en León, y en la mayoría de las ciudades de

Castilla, también la Semana Santa ofrece atracciones interesantes. La víspera del Corpus, por la tarde, se corre un toro atado a una pesada maroma (cuerda gruesa) de 250 metros de longitud, a la que se agarran todos los participantes. El riesgo —por si quiere unirse a la fiesta— estriba en que la maroma puede aplastar a una persona.

Para comer puede degustar cocina casera y regional en los restaurantes, El Ventorillo y Mesón el Pícaro.

En cuanto a los típicos dulces de Benavente, llamados «Feos», se adquieren en la mayoría de las pastelerías de la ciudad. No obstante nombraremos dos: las confiterías *Tomás Campo* (detrás de la iglesia de Santa María) y *Alvaro*.

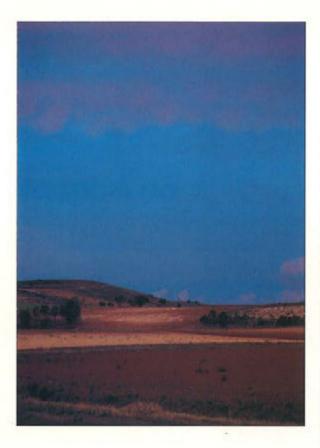
Dejando atrás Benavente, y poco después de salir de la ciudad, se toma la desviación de la carretera N-630, con dirección a Zamora capital. El paisaje entre las dos provincias castellanas (León y Zamora), no difiere mucho. Las cigüeñas siguen ocupando los campanarios de las iglesias, las bodegas salpican las llanuras castellanas y, aunque se esté acostumbrado a un paisaje verde y montañoso, una puesta de sol en esta zona puede sorprender con una infinita gama de colores.

Nuevamente, si necesita parar y de paso hacer patria, a 15 kilómetros de Benavente se encuentra el restaurante-hostal *Oviedo*.

Monasterio impresionante

Continuando el viaje, a unos 24 kilómetros de la desviación hacia Zamora se encuentra uno de los monumentos más impresionantes de toda la ruta hacia el balneario de Ledesma, aunque seguramente muy poco conocido: el monasterio cisterciense más antiguo de España, data del siglo XII, en la población de Granja de Moreruela. Para acercarse a este pintoresco lugar hay que continuar la carretera dejando a un lado el pueblo y a menos de medio kilómetro, se puede

HACIA EL BALNEARIO



Escribió Azorín que en la bóveda inmensa de su cielo relumbran, inextinguibles, las misteriosas luminarias. Castilla ha sido siempre motivo de advocaciones poéticas.

cada», aludiendo a la buena conservación de sus murallas, erigidas en el siglo IX por Alfonso III, con reconstrucciones posteriores. Las puertas más interesantes son la de Doña Urraca o el denominado postigo de la Traición, donde fue asesinado Sancho II. El románico es el estilo más común de los templos zamoranos, al que pertenece también su catedral. Sólo resta decir, para ir haciéndose una idea, que la Semana Santa zamorana está declarada de interés turístico nacional.

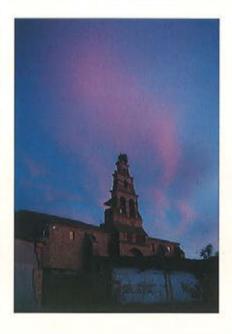
Para comer: Rey Don Sancho I (menú económico e interesante); París (mollejas y lechazo a la zamorana) y Serafín. Por supuesto riegue sus comidas con vino de Toro.

Precisamente las alusiones al vino, son frecuentes en las denominaciones de los pueblos camino ya hacia Salamanca, como El Cubo del Vino. Desde Zamora a Salamanca, sólo hay 60 kilómetros. Una vez en esta preciosa ciudad, y cogiendo la desviación hacia Ledesma, quedan 26 kilómetros hasta el balneario. Buen viaje, y que ustedes lo disfruten

ver el cartel indicador a la derecha. Una vez tomada la desviación, y a unos tres kilómetros por una carretera infernal llena de baches, el espectáculo no le decepcionará Las ruinas de un grandioso monasterio surgen como sacadas de cualquier película terrorífica de «serie B». Aunque en un estado deplorable, el monasterio conserva el encanto de la piedra cubierta de hiedra y la grandiosidad de los monasterios. De dimensiones más que considerables, todavía se puede observar con claridad los restos del ábside. Pero tal vez, lo más impresionante para el viajero, sea el propio devenir de la historia, que ha convertido un centro de cultura y poder, como eran los monasterios del Císter, en un montón de piedras para uso y disfrute de cuervos y cigueñas, ocho siglos después.

Si se atreve, no dude esperar en este lugar un atardecer castellano. Continuando el viaje, pasamos pueblos sin ningún interés especial, excepto sus peculiares nombres, Montamarta o Casaseca de Campeán, para llegar por fin a Zamora.

La ciudad ha recibido el nombre de «La bien cer-

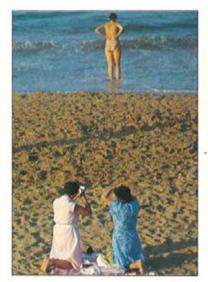


Todos los pueblos del camino hacia Ledesma cuentan con una Iglesia, como ésta de Casaseca de Campeán (Zamora).

El Montepio de la Mineria Asturiana: últimos tres años

Texto: REDACCIÓN, Foto: JAVIER BAULUZ

Los mutualistas del Montepío de la Minería Asturiana elegirán a primeros de Julio una nueva Junta Directiva, que cierra una etapa de tres años en la que los actuales miembros de los órganos de gestión han volcado su esfuerzo en el saneamiento de la entidad. En este trienio se han conseguido importantes logros como la definitiva compra del Balneario de Ledesma y la ad-



Los afiliados al Montepío disponen de nuevas prestaciones con la adquisición de 104 apartamentos en Los Alcázares.

quisición de 104 apartamentos en Los Alcázares (Murcia), que refuerzan las reservas del Montepío y proporcionan nuevos y mejores servicios a los afiliados. Sin embargo, el Montepío ha atravesado por momentos críticos, que en el año 1989 hicieron peligrar su continuidad. Una vez pasado este difícil momento, el futuro no puede ser más esperanzador. Su conversión en un Fondo de Pensiones, sin olvidar las prestaciones complementarias, aseguran la solidez necesaria para continuar con el espíritu de solidaridad de esta casa.

N OCTUBRE de 1970, los representantes de los tra-✓ bajadores mineros de Asturias crearon el Montepío para establecer un sistema de prestaciones económicas y asistenciales, con un carácter absolutamente voluntario. La entidad fomentó desde el primer momento la mejora de las prestaciones contempladas en el Régimen Especial de Seguridad Social para la Minería del Carbón, mejoras que luego se recogieron en disposiciones de carácter general para toda la minería del carbón del país.

Diez años después, los estatutos sufrieron una profunda adaptación para dar entrada a las centrales sindicales. A partir de este momento, SOMA-UGT y CCOO, junto con las asociaciones profesionales de Administrativos, Vigilantes e Ingenieros Técnicos asu-

men la representación de los mutualistas a través de los órganos de gobierno.

Para culminar todos estos cambios, el Montepío se adapta en el año 1985 a las normas de la Ley de Ordenación del Seguro Privado y desaparece la tutela del Ministerio de Trabajo. De esta forma, a partir de ese momento, pasa a tener la condición de entidad aseguradora, pero siempre manteniendo el espíritu de solidaridad entre todos los mutualistas. Esta transformación significa que ha de sustituirse el anterior sistema financiero (se fijaban las prestaciones en función de la recaudación prevista en cada ciclo económico) por un sistema de capitalización, como el de cualquier compañía de seguros, pues así lo establece la nueva normativa para reforzar la garantía de prestaciones futuras.

Sin embargo, cuando la actual junta directiva accedió en 1989 a los órganos de gobierno del Montepío, la situación económica atravesaba una profunda crisis pues, además de las dificultades de la adaptación a la Ley del Seguro Privado, se había producido un



enorme desfase por consecuencia de la construcción de 350 viviendas en las cuencas mineras, cuya inversión hubo de ser respaldada por el Montepío al no obtenerse los préstamos necesarios en su momento y al producirse un gran retraso en las escrituras de compraventa, que supuso una pérdida de liquidez.

Recuperación del capital

En la actualidad, y por el esfuerzo de gestión llevado a cabo, todas las viviendas están escrituradas, y la Entidad fue recuperando el capital desembolsado, gracias a la labor de saneamiento y a pesar de la incomprensión de parte de las personas que debían pagar su propia vivienda como estaba estipulado y que no habían atendido sus compromisos de pago, aunque disfrutaban ya de las viviendas que habían adquirido.

Una vez solventado este problema, y con la paulatina amortización de la inversión inmobiliaria, el Montepío de la Minería Asturiana, posee hoy en día una capital en dinero líquido que supera ampliamente los 1000 millones de pesetas, que garantizan las prestaciones reconocidas e integran, en la medida necesaria, los fondos de reserva exigidos por la Ley. Sin recibir ayuda o subvención de ningún tipo, la entidad se mantiene con las aportaciones de los mutualistas: un 2% mensual de la base de cotización de los trabajadores en activo, o, en su caso un 2% de la pensión.

El Balneario de Ledesma y 104 apartamentos en la zona murciana de los Alcázares son dos de las ofertas patrimoniales que posee el Montepío. El contrato para la adquisición definitiva del primero se realizó en abril del pasado año, por el precio simbólico de 180 millones de pesetas que se abonaron a la Tesorería General de la Seguridad Social. Sin embargo el Montepío ya había invertido en los seis últimos años—cuando el balneario estaba aún cedido en régimen de usufructo— más de 2200 millones de pesetas en equipamientos. Esta inversión convierte al balneario de Ledesma en uno de los centros de este tipo mejores de Europa.

Convenio con el INSERSO

Para hacerlo más rentable, la Junta Directiva concertó un convenio con el INSERSO para que, además de los mutualistas, pudieran disfrutar de los baños de Ledesma colectivos diferentes, aunque siempre fuera de los meses de verano. Con esta ayuda complementaria se pueden mantener los precios a los mutualistas, en muchos casos por debajo de sus costes reales, y el Balneario es ya conocido en todo el país.

En cuanto a los apartamentos de los Alcázares, el Montepío invirtió un montante de 700 millones de pesetas en 104 apartamentos y dos amplios locales, a un 60% del precio de coste real, aprovechando el bajón inmobiliario a causa de la guerra del Golfo. Al mismo tiempo, con la inversión realizada se refuerzan las reservas de la Institución y se proporciona un nuevo servicio a los mutualistas. Esta zona murciana cuenta con un aliciente especial, además de la garantía de sol: la salinidad de sus aguas y el poder tomar baños de lodo. Los locales, aunque su aprovechamiento todavía no es definitivo, se barajan para la adecuación de un estacionamiento y un centro comercial.

Estas inversiones, proyectos y mejoras que se han realizado en los últimos años, no garantizan desgraciadamente la continuidad de la labor social. Como solución casi única y sobre todo interesante para los mutualistas, el Montepío creará este año un Fondo de Pensiones, del que la Caja de Ahorros de Asturias será, en principio, la entidad bancaria depositaria.

¿De qué forma se beneficia el mutualista con el Fondo de Pensiones?

En principio, y tanto para los pensionistas como para los que estén en activo, la contribución del 2% que se está realizando ahora será la misma. Pero cualquier persona puede ingresar un dinero adicional todos los meses, o con la periodicidad que se estipule, para luego revertir directamente en el futuro de su pensión. La cuantía mínima que el mutualista cobrará a partir de los 65 años (edad mínima fijada por la Ley) variará proporcionalmente según la cotización realizada, tanto por la aportación del 2% de la base de cotización como por la cantidad adicional voluntaria.

¿Cómo se va a financiar?

En principio, y a partir de la constitución definitiva del Fondo de Pensiones, los recursos económicos se dividiran en dos partes: una de ellas, inicialmente prevista en el 60%, para el Fondo de Pensiones; la otra, para el fondo solidario que permite el mantenimiento de las actuales prestaciones. Para compatibilizar ambas con el mismo dinero, se pretende que el Ministerio de Trabajo asuma las prestaciones complementarias, que liberarán por tanto al Montepío de unos 400 millones. Eso no siginifica la desvinculación respecto de los actuales pensionistas pues el Montepío debería ingresar en el Ministerio la capitalización de estas prestaciones, manteniendo su responsabilidad final y el espíritu mutualista. Por ahora las conversaciones mantenidas pueden calificarse de «buena disposición del Ministerio». Para poner en marcha el Fondo de Pensiones, verdadero motor del futuro del Montepío, sólo resta la centralización en una base de datos de todas las referencias de los mutualistas. Una vez finalizada esta labor, prevista para los próximos dos meses, se iniciará un Plan de Viabilidad y la constitución de un Fondo de Pensiones que, antes de finalizar el presente año puede entrar en funcionamiento.

DEBE	1991	1990	HABER	1991	1990
		da a managa a sa d		and the second	1000
A) GASTOS			B) INGRESOS		
	855.467.759 .474.498.570	1.016.082,766	IMPORTE NETO CIFRA DE NEGOCIOS O CUOTAS MUTUALISTAS	1.135.342.738	1,116,217.6
2. APROVISIONAMIENTOS			b) PRESTACIONES DE SERVICIOS	449.352.358	401.745.5
b) CONSUMO MATERIAS PRIMAS Y			d) VENTA EDIFICACIONES	2.376.657.945	
OTRAS MATERIAS CONSUMIBLES 3. GASTOS DE PERSONAL	126.381.305	117.774.258	4. OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN		
a) SUELDOS Y SALARIOS	173.403.318	146.667.843	a) INGRESOS ACCESORIOS Y OTROS		
b) CARGAS SOCIALES	44.825.099	40.049.047	DE GESTIÓN CORRIENTE	1.502.858	892.0
4. AMORTIZACIONES DE INMOVILIZADO	68.517.576	46.140.518	b) SUBVENCIONES	10.426.000	
5. VARIACIÓN PROVISIONES DE TRÁFICO	22.00				
VAR. PROV. CREDITOS INCOBRADOS OTROS GASTOS DE EXPLOTACIÓN	10.500	0			
a) SERVICIOS EXTERIORES	123.778.199	81.191.820			
b) TRIBUTOS	15.907.827	1.976.007			
c) OTROS GASTOS GEST. CORRIENTE	7.725.572	4.227.603			
(B1 + B4 - A1 - A2 - A3 - A4 - A5 - A6)	. 82.766.174	64.746.191			
7. GASTOS FINANCIEROS Y ASIMILADOS			6. INGRESOS VALORES NEGOCIABLES		
c) POR DEUDAS CON TERCEROS Y GASTOS ASIMILADOS	12.389.872	558.366	c) DE EMPRESAS FUERA DEL GRUPO	31. 207.664	10.805.1
			7. OTROS INTERESES E INGRES. ASIMIL.		
RESULTADOS FINANCIEROS POSIT.			a) DE EMPRESAS DEL GRUPO	77.434	
(86 + 87 - A7)	. 65.127.802	44.474.685	c) OTROS INTERESES	46.232.576	34.227.5
BENEFICIOS ACTIV. ORDINARIAS					
(All + Alli)	147.893.976	109.220.876			
3. GASTOS EXTRAORDINARIOS	9.210.469	0	12. INGRESOS EXTRAORDINARIOS	342.138	1.820.0
4. GASTOS Y PERD. OTROS EJERCICIO	11.082.741	143.016			
RESULTADOS EXTRAORDIN, POSIT.			13. INGRESOS Y BENEF, OTROS EJERC.	280.780.809	388.6
(B12 + B13 - A13 - A14)	260.829.737	2.065.660			
	21/2/2011				
BENEFICIOS ANTES DE IMPUESTOS	100 200 194	10000000			
	408.723.713	111.286.536			
(All + AlV)					
RESULTADOS DEL EJERCICIO					

El Montepio y Mutualidad de la Minería Asturiana (Mutualidad de Previsión Social), con domicilio social en Oviedo (c/ Doctor Alfredo Martínez, 6), N.I.F.: G-33034232, inscrito en el Registro General de Entidades de Previsión Social de la Dirección General de Seguros del Ministerio de Economía y Hacienda con el número 2985, se constituyó el 14 de julio de 1970 como una entidad de previsión social, sin ánimo de lucro, financiada mediante aportaciones directas de sus mutualistas, de otras entidades y de sus socios protectores.

Se caracteriza la Entidad, además de por la ausencia de ánimo de lucro, por su naturaleza de carácter solidario, cuyo ámbito de actuación abarca el colectivo de la minería asturiana. Constituye el objeto social de la Entidad el ofrecer a sus mutualistas una serie de prestaciones y servicios complementarios a los de la Seguridad Social que por sus diferentes características se pueden encuadrar en cuatro bloques de actuación:

A) Montepio Pensiones. Se constituye éste apartado en el eje principal de actuación de la Entidad que se caracteriza por garantizar a todos sus mutualistas unos niveles mínimos de prestaciones, complementando las pensiones de que son perceptores por parte del Instituto Nacional de la Seguridad Social, con una serie de prestaciones, complementos, pensiones, subsidios, indemnizaciones... etc. cuyo régimen jurídico está establecido estatutariamente y se revisa periódicamente a la vista de la evolución de una serie de variables tanto de índole social como económica.

B) Servicios Balneoterápicos. Es propietaria la Entidad de un Balneario de aguas termales en la localidad de Ledesma, provincia de Salamanca, en el que se prestan toda una serie de servicios médico-rehabilitadores a los que pueden acudir todos los mutualistas en unas condiciones económicas ventajosas respecto a las normales del mercado.

El esfuerzo en mejorar la calidad del servicio ha sido y continúa siendo uno de los objetivos primordiales de la Entidad, por lo que paulatinamente y desde el momento de adquisición a la Tesorería

BALANCE DE SITUACIÓN A 31 DE DICIEMBRE DE 1991								
	ACTIVO	1991	1990	PASIVO	1991	1990		
	B) INMOVILIZADO			A) FONDOS PROPIOS				
11.	INMOVILIZACIONES INMATERIALES 5. APLICACIONES INFORMÁTICAS	800.000		I. FONDO MUTUAL	100.000.000	100.000.000		
				IV. RESERVAS 1. RESERVA ESPECIAL	75.000.000	75.000.000		
III.	INMOVILIZACIONES MATERIALES	2.425.306.618	4.557.444.250	2. RESERVA VOLUNTARIA	1,781,626,085	1.774.712.892		
	TERRENOS Y CONSTRUCCIONES INSTAL. TEC. Y MAQUINARIA	135.310.392	40.728.751	3. RESERVA DESV. APORTACIONES	1.941.156.567	1,817,434,142		
	3. OTRAS INSTAL UTILL Y MOBIL.	153.357.594	93.181.999	J. HESERT SEST. PROSITIONES				
	4. ANTICIPIOS E INMOV. EN CURSO	999.021	22.092.455	V. RESULTADOS EJERC, ANTERIORES				
	5. OTRO INMOVILIZADO	66.812.381	47.662.948	2. RESULTADOS NEGATIVOS	-723.197.214	-710.761.325		
	7. AMORTIZACIONES	-311.067.124	-640.593.766					
n.	INMOVILIZACIONES FINANCIERAS	TOWN TO SELECT		VI. PERDIDAS Y GANANCIAS	408.723.713	111.286.536		
IV.	5. CARTERA VALORES A LIP	205.382.858	312.044.000	TOTAL A)	3.583.309.151	3.167.672.245		
	6. OTROS CREDITOS	14.016.106	14.016.106	TO THE PAY SELECTION OF THE PA				
	7. DEPÓSITOS Y FIANZAS A L/P	778.530	600.000	C) PROVIS. PARA RIESGOS Y GASTOS				
TOT	AL 8)	2.691.696.376	4.447.176.743	1. PROVIS, PARA RIESGOS Y GASTOS	0	2.378.256		
	D) ACTIVO CIRCULANTE			TOTAL C)	0	2.378.256		
H.	EXISTENCIAS			E) ACREEDORES A CORTO PLAZO				
	2. MAT. PRIMAS Y OTROS APROVIS.	11.080.501	19.595 013	A Committee of the Comm				
	6. ANTICIPOS	65.000	0	II. DEUDAS CON ENTIDADES CREDITO				
				PRESTAMOS Y OTRAS DEUDAS	5.409.817	968.930.976		
III.	DEUDORES			2. DEUDAS POR INTERESES	2.858.924	9		
	CLIENTES VENTAS Y PREST, SERV	28.004.636	27.548.421					
	4. DEUDORES VARIOS	598.355.452	283.590.323	IV. ACREEDORES COMERCIALES				
	6. ADMINISTRACIONES PÚBLICAS	1.420.805	466	DEUDAS COMPRAS O PREST. SERV.	40.012.859	17.086.94		
	7. PROVISIONES	-10.500	0					
				V. OTRAS DEUDAS NO COMERCIALES	14 (0) (1)	11110		
IV.	INVERS. FINANCIERAS TEMPORALES			1. ADMINISTRACIONES PÚBLICAS	34.166.742	8.336.640		
	5. CARTERA DE VALORES A CP	1.129.138	0	3. OTRAS DEUDAS	292.818.038	1.038.130 182		
	6. OTROS CREDITOS	3.035.996	0	4. REMUNERACIONES PTES. PAGO	578.914	1.006.271		
				5. FIANZAS Y DEPOSITOS A C/P	160.000	441,618		
	TESORERIA	624.424.653	426.378.438	A HIETER DOD DEDICODIEICACIÓN	0	306.270		
VII.	AJUSTES POR PERIODIFICACIÓN	112.388	0	VII. AJUSTES POR PERIODIFICACION		300.270		
TO	(AL D)	1.267.618.069	757.112.661	TOTAL E)	376.005.294	2.034.238.90		
TOT	FAL GENERAL ACTIVO			TOTAL GENERAL PASIVO				
(B4	D)	3.959.314.445	5.204.289.404	(A + C + E)	3.959.314.445	5.204.289.404		

General de la Seguridad Social, antigua propietaria, se han ido remodelando gran parte de los pabellones del complejo, renovando los equipos técnicos de tratamiento balneoterápico, así como siguiendo un riguroso proceso de selección de personal, intentando siempre lograr un equipo humano óptimo para que los resultados finales sean los que desde estos órganos de dirección se han planteado desde un primer momento: ofrecer el mejor servicio.

C) Promoción de viviendas de Protección Oficial. Se inicia en 1984 una serie de trámites para la construcción de un conjunto de edificios, concretamente en cinco localidades asturianas, La Felguera, Sama de Langreo, Mieres, Pola de Lena y Teverga, con el fin de facilitar el acceso a una vivienda en unas condiciones económicas francamente favorables al colectivo minero afiliado a esta Entidad.

Actualmente, es intención de la Entidad dar por concluida esta actividad, una vez se hayan enajenado una serie de cocheras y locales que aún permanecen sin adjudicar.

D) Urbanización Residencial «Europa».

Tratando de complementar y a la vez diversificar la oferta de servicios de esta Entidad ante sus mutualistas, se han adquirido recientemente una serie de apartamentos, en concreto un total de 103, en La Manga del Mar Menor, provincia de Murcia, para de este modo poder ofrecer unas atractivas vacaciones a todos los afiliados en unas condi-

ciones de calidad-precio realmente interesantes. Actualmente se están ultimando detalles y trámites administrativos para la inmediata puesta en funcionamiento de un fondo de pensiones.

Para el desarrollo de las actividades anteriormente descritas, la entidad dispone de una oficina central que comparte con la Mutualidad de la Minería del Carbón, perteneciendo al Instituto Nacional de la Seguridad Social, en el domicilio social antes señalado, además de una serie de oficinas denominadas Juntas Locales en diferentes municipios asturianos cuya misión consiste en acercar los trámites administrativos e informar a los mutualistas en ellos residentes, tanto en temas relacionados con la Mutualidad de la Minería del Carbón como de la propia Entidad.

Ángel Fernández Noriega

PRESIDENTE DE LA CAJA DE AHORROS DE ASTURIAS

«El futuro del Montepío de la Minería Asturiana está asegurado»

Texto: PABLO PAZ Fotos: ÁNGEL RICARDO

«El Montepio está consiguiendo aumentar las prestaciones sociales»



Ángel Fernández Noriega, presidente de la Caja de Ahorros de Asturias, se muestra optimista respecto al futuro del Principado. A pesar del proceso reconversor al que viene siendo sometida la región en los últimos años, muestra toda su confianza en que los planes de reindustrialización establecidos al efecto cumplan sus objetivos, resaltando igualmente los compromisos de inversión de empresas extranjeras, algo que, en su opinión, no sólo va dinamizar la economía regional sino también potenciar el tejido

industrial con otros proyectos que surjan al amparo de los primeros. En este marco de revitalización económica, cuya consecución fija el presidente de la Caja en un plazo de diez años, el futuro de entidades como el Montepío de la Minería Asturiana queda asegurado con su transformación en un fondo de pensiones, paso que dará en un corto plazo de tiempo y para el cual cuenta, en palabras de Ángel Fernández Noriega, con todo el apoyo y asesoramiento necesarios de la Caja de Ahorros de Asturias.

Pregunta.- ¿Cómo clasificaría la situación económica en la que se encuentra el Principado?

Respuesta.- Asturias no se encuentra actualmente en un buen momento económico teniendo en cuenta la conyuntura internacional y el proceso reconversor que está sufriendo, sin embargo soy relativamente optimista ya que, en el momento en que tanto nuestro país como la propia comunidad internacional aumenten el ritmo de crecimiento económico, nuestra región aguantará perfectamente el proceso reconversor a la vez que se pondrán en marcha las medidas de reindustrialización.

El Principado está viviendo un cambio importante de sus estructuras económicas y es algo que hay que hacer de una forma lenta y no traumática, de ahí que no pueda pensarse en una plena recuperación antes de diez años. Dado que los procesos de reconversión siempre son lentos es lógico que aparezcan una serie de dificultades, las cuales irán en aumento en la medida en que el crecimiento económico del país y del resto de la comunidad internacional no mantenga el ritmo de los últimos años. Los cambios en la estructura económica regional, aunque ya han comenzado hace unos diez años, vienen siendo más relevantes durante los tres últimos con una expansión económica importante dentro del conjunto nacional. Excepto durante el último año, en que hemos tenido un coeficiente del Producto Interior Bruto (PIB) regional por debajo de la media nacional, durante los tres últimos

a directiva ha

tomado una decisión

valiente e inteligente

con la transformación

del Montepío en Fondo

de Pensiones

años hemos crecido prácticamente igual al PIB de la media nacional, crecimiento basado en los sectores más dinámicos de la región como la construcción y el sector servicios.

Respecto a este año es muy posible que el último trimestre dé comienzo una cierta reactivación, siempre muy ligada a lo que es el conjunto de la economía internacional. De todos modos, y al objeto de conseguir que el Principado siga siendo una región con futuro es evidente que todas nuestras instituciones y organismos, con el apoyo de la Administración Cen-

tral, comprometida al efecto, hemos de conseguir poner en marcha los objetivos contemplados en el Plan de reindustrialización.

P.- ¿Sigue siendo el Principado una de las regiones españolas donde menos invierten las empresas extranjeras?.

R.- Eso ya es el pasado. Efectivamente se ha dicho que Asturias, durante los últimos años, no ha conseguido los ritmos de inversión obtenidos en otras regiones del país. Hay que resaltar que los planes de inversión están aprobados pero no materializadas las inversiones, con lo que el cómputo no se realiza sobre los compromisos de inversión sino sobre la materialización de ese compromiso inversor. Asturias cuenta con compromisos de inversión extranjera muy

fuertes, tal es el caso de Du Pont o Suzuki, aún sin materializar por lo que desde el punto de vista del cómputo, no figuran todavía porque no se han realizado. De igual forma hay que destacar que, aunque las inversiones extranjeras son un elemento revitalizador de nuestra economía ello no significa que vayan a configurar el futuro de la región, es decir, servirán para demostrar la confianza del inversor en Asturias y en sus posibilidades, dependiendo de nuestra capacidad el que dichas posibilidades se materialicen.

Otra consecuencia positiva de estas inversiones es que van a producir un estímulo de la economía

regional, no tanto respecto al proyecto de inversión o el empleo que éste pueda conllevar, y sí más en torno al tejido industrial y económico que pueda establecerse con nuevos proyectos inversores que aparezcan como consecuencia del primero, algo que ha de motivar fuertemente al empresario asturiano.

Asturias cuenta con muchas posibilidades de futuro, y esto es algo que tienen muy claro tanto los inversores internacionales como los nacionales y los de nuestra región.

P.- ¿Dentro de ese marco económico regional descrito por usted, cómo ve el proceso global de transformación financiera?

R.- La mejor forma de explicarlo es con un buen ejemplo: en estos momentos los clientes de cualquier oficina con las que cuenta en la región la Caja de Ahorros de Asturias, puede no sólo hacer depósitos, préstamos y créditos en divisas, sino también tomar posiciones en el mercado internacional de compraventa de divisas a cotización internacional. En cualquier momento y sin ningún tipo de dificultad, un cliente con un millón de pesetas, por ejemplo, puede comprar dólares, marcos u otra moneda en el mercado internacional, jugar en ese mercado y obtener el tipo de interés que tiene la divisa, pudiendo igualmente comprar o vender en el instante en que así lo decida el cliente. Hoy en día no cabe hablar ya de un mercado español sino más bien de un mercado internacional.

El Fondo de Pensiones
es el mejor producto
que existe en el
mercado y el que
permite obtener la
mayor rentabilidad
financiero-fiscal

ANGEL FERNÁNDEZ NORIEGA

P.- ¿Hay futuro para una entidad como es el Montepío de la Minería Asturiana teniendo en cuenta la situación actual por la que pasa la región y las expectativas anteriormente descritas por usted?

R.- Hay un cambio de normativa legal sobre el hecho de que todas las Mutualidades o Montepíos tiene dos opciones: una, transformarse en un Fondo de Pensiones y la otra, quedar en un aspecto reducido que le conduce con toda probabildad a su desaparición en el futuro. El Montepío de la Minería Asturiana ha optado sabiamente por la transformación en Fondo de Pensiones dado que desde el punto de vista de la nomativa legal se exigía esa transformación si quería continuar en el futuro. Este paso es el que garantiza sin ninguna duda su continuidad.

P.- ¿Podría ampliarnos los aspectos del convenio de colaboración entre la Caja de Ahorros de Asturias y el Montepío de Minería Asturiana?

R.- Hace años que mantenemos relaciones con este Montepío. Cuando surgió el cambio de normativa legal se les animó desde la Caja a que se transformase en un Fondo de Pensiones dado que éste es el mejor instrumento para asegurar la continuidad de realización de sus prestaciones y, por supuesto, su propio futuro como tal. Aunque pueda parecer sorprendente, a la Caja no le ha movido un interés económico. No-

Existe la prestación

individual que

corresponde a las

las prestaciones

colectivas que se

consiguen con la

gestión de estos Fondos

aportaciones hechas, y

sotros hemos suministrado y seguiremos haciéndolo dentro de nuestras posibilidades, todo nuestro apoyo y asesoramiento al Montepío de la Minería Asturiana para que se transforme en un Fondo de Pensiones.

De igual forma que existe una colaboración social e institucional, también está el aspecto de la colaboración financiera. Nuestra función respecto a esta entidad es actuar como depositarios del Fondo y también colaborar con nuestro asesoramiento y el de la entidad gestora, que ha de ser distinta.

Pensamos que el paso que da la directiva de este Montepío es muy importante y, desde luego, desde la Caja, van a contar siem-

pre con nuestro apoyo al objeto de conseguir que dicha transformación se lleve a cabo en el menor plazo de tiempo posible dado que este proceso ya ha comenzado.

También quiero destacar que la colaboración con el Montepío de la Minería Asturiana cubre igualmente otros aspectos sociales y culturales como son los casos del Balneario de Ledesma o los apartamentos en Murcia. El Montepío cuenta, en este sentido, con una gestión muy profesional, prudente y moderada en el capítulo de las prestaciones. Con todo ello quiero decir que este Montepío, con esa transformación en

fondo de pensiones y su constante preocupación por mejorar y aumentar las prestaciones sociales a sus mutualistas, está consiguiendo sus objetivos. La colaboración con esta entidad es fácil pues sus fines son coincidentes con los de la Caia. De igual forma se destaca una relación muy buena con la directiva de este Montepío quienes han tomado una decisión valiente e inteligente con la transformación en el fondo de pensiones; creemos que, a corto plazo, los resultados va serán efectivos y hasta incluso, me atrevo a decir que, en mi opinión, serán altamente positivos.

P.- ¿Qué le supone a un mutualista entrar en un Plan de Pensiones que cuenta con el respaldo de un buen Fondo de Pensiones como es el de la Caja de Ahorros de Asturias?

Para asegurar su
futuro, este Montepío
va a contar, no sólo
con el apoyo de la
Caja de Ahorros de
Asturias, sino también
de otros organismos e
instituciones de la
Administración central
y regional

R.- El mutualista tiene que tener muy claro que el fondo de Pensiones es un instrumento clave a la hora de realizar unas aportaciones para contar con unas prestaciones importante en el futuro. Actualmente la aportación que realice el mutualista es individual y está definida perfectamente. Este contará, no sólo con la prestación que le corresponde respecto a las aportaciones hechas, sino también de otro tipo de prestaciones destinadas a todos los mutualistas, algo que se consigue gracias a la gestión de esos fondos, constituyendo una base fundamental del futuro del Montepío, todo ello va a servir para que el propio Montepío oferte otro conjunto de prestaciones que afecte al conjunto de los mutualistas, independientemente de las cantidades aportadas; es lo que se conoce como solidaridad adicional.

P.- ¿Cuáles son los aspectos destacables de un Fondo de Pensiones?

R.- Hoy en día, y para los mutualistas del Montepío de la Minería Asturiana, el Fondo de Pensiones es el mejor producto que existe en el mercado y el que permite obtener la mayor rentabilidad finacierofiscal. A modo de ejemplo decir que, para un renta de un trabajador que no supere los cinco millones brutos, y teniendo en cuenta que la cantidad máxima a



ÁNGEL FERNÁNDEZ NORIEGA



«Los objetivos son coincidentes y la relación es muy buena»

aportar en fondo de pensiones en la declaración fiscal anual es de 750.000 pesetas, el fondo de pensiones es el mejor producto con mayor rentabilidad financiero-fiscal. En cuanto a rentas más altas, ya existen otros productos complementarios como pueden ser los Fondos de Inversión o los seguros.

P.- Un mutualista que cuente ya con un plan de pensiones, ¿puede formar parte igualmente del propio del Montepío de la Minería Asturiana?

R.- Sí, porque es colectivo. Ahora ya se permite, dentro de la declaración fiscal, que el plan de pensiones sea matrimonial, es decir que ya no es necesario que la unidad familiar tenga un mismo Fondo de Pensiones pudiendo cada miembro contar con el suyo propio, lo que facilita que se pueda tener un plan de pensiones individual y también otro colectivo, algo que no era posible hace unos años.

P.- ¿Considera positiva la decisión de la directiva del Montepío de la Minería Asturiana de editar una revista para sus mutualistas?

R.- Es evidente que, con la importancia que tiene este Montepío en la región, la revista no sólo es necesaria sino obligada en su objetivo de mantener informados a todos los mutualistas y también a la sociedad asturiana en general. Dado que el Montepío ha sido, y lo sigue siendo, un instrumento de solidaridad en la región, esta revista resulta fundamental para dar a conocer a sus mutualistas cuáles son sus activida-

des y todo cuanto está ocurriendo desde el punto de vista de la normativa o en el campo de la economía, las finanzas, el trabajo y un largo etcétera.

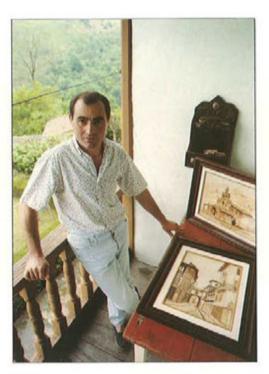
P.- ¿Cómo ve el futuro del Montepío de la Minería Asturiana?

R.- La decisión de transformarse en Fondo de Pensiones ha sido valiente y necesaria ya que si no, y nunca mejor dicho, su futuro sería muy negro. Para asegurar ese futuro, y tal como ya he afirmado anteriormente, este Montepío va a contar, no sólo con el apoyo de la Caja de Ahorros de Asturias, sino también de otros organismos e instituciones de la administración central y regional. Esta transformación puede implicar que, a corto plazo, el Montepío de la Minería Asturiana, padezca algunos problemas de adaptación o no compresión en su profundidad, de ahí que la publicación de su revista juegue un papel de importancia al servir como medio de información a sus mutualistas sobre esas transformaciones. Una vez más repito que, con esta transformación y dentro de la gestión similar realizada hasta ahora por su directiva, el futuro del Montepío de la Minería Asturiana está asegurado. Creo que la actual directiva tiene muy claro que, con el trabajo día a día y contando con nuestro apoyo van a conseguir cuantos objetivos se propongan. De nuevo reitero que, con este fin, la Caja de Ahorros de Asturias va a ofrecerles su apoyo, que ya está comenzando a producirse, y espero que también se materialicen los de la Administración central y regional &



José González, a la reconversión por el arte

Texto: Xuan Candano. Foto: Paco Garcia



ACE SIETE AÑOS, mientras acompañaba a un amigo a adquirir pinturas en una tienda madrileña, José González Vázquez quedó sugestionado por un extraño aparato que quemaba madera mediante una punta. Como sólo costaba seis mil pesetas salió con él bajo el brazo. Hasta entonces Joselín, como le llaman los amigos, sólo utilizaba sus manos en su trabajo como mecánico de explotación en el pozo Montsacro. Ahora también le sirven para dar forma a las originales obras que le han convertido en uno de los más apreciados pirograbadores de Asturias.

El pirograbado (de «piro», fuego en griego) se ha convertido ahora casi en una lúdica obsesión para Joselín, que a sus 36 años cuenta los días que le separan de la jubilación para poder dedicarse en exclusiva a su artística pasión.

El ministro Aranzadi, empeñado en que los mineros asturianos diversifiquen sus funciones o se adapten a nuevos trabajos, podría poner de ejemplo a este obrero reconvertido al arte al fuego lento que modela sus cuadros. En su corta carrera como artesano José González ha parido decenas de obras, partiendo de un boceto a lápiz obtenido de una foto y modelado generalmente sobre chapa de aglomerado. Su precio suele oscilar entre las 20.000 y las 30.000 pesetas, que gratifican unas tres jornadas de trabajo, y los pedidos se han generalizado desde que variasexposiciones popularizaron su nombre.

Admirador de Miguel Angel y Gaudí, José compone en la casa que habita en solitario en La Rebolla (Riosa), una aldea tan hermosa como familiar, porque sus cuatro casas están habitadas por los González: dos hermanos y unos tíos completan el vecindario.

Allí, rodeado de naturaleza y vigilado por los impresionantes mazizos del Aramo, ha instalado José su taller, muy cerca de esos otros subterráneos del pozo Montsacro, donde el fuego ya no es arte sino un peligro constante.

El pirograbado debe ser milenario en Asturias, como atestiguan algunas cuevas prehistóricas o trisqueles y otras figuras grabadas a fuego en los hórreos más antiguos, pero nunca hasta ahora sirvió como actividad laboral. Con más mineros como Joselín, las cuencas las reindustrializamos los asturianos sin más capital que el ingenio ni libro blanco que nos guíe.

Si no nos dejan quemar carbón, aglomerado no nos falta. Por lo menos en La Rebolla

Desiderio Díaz, ese anómimo campeón del mundo

Texto: Xuan Cándano, Foto: Paco García



N ASTURIAS practicamos todos los deportes, pero sólo en bolos somos los mejores del mundo. Si en Asturias tuviesemos televisión y la pequeña y monstruosa pantalla hiciese tanto caso a nuestros milenarios bolos como al ajeno y reciente deporte del golf, Desiderio Diaz andaría firmando autógrafos por la calle y no esperando la jubilación en las oficinas centrales de Hunosa.

A sus 58 años Desiderio Díaz ha conseguido casi todos los galardones que están al alcance de la uña y el pulgar, que son los más preciados instrumentos de trabajo de un jugador de bolos de «cuatreada», la modalidad más popular del centro de Asturias.

Ha ganado imnumerables campeonatos y trofeos, pero sobre todo ha obtenido para Asturias el triunfo por parejas en el I Campeonato

Mundial de Cuatreada (1987), cuando en compañía de «Tinín» derrotó al resto de los españoles y a contrincantes de Méjico, Venezuela, Chile, Argentina, Brasil y Bélgica.

Nacido en Pumarabule, entre una mina y una bolera, natural parece que Desiderio haya sido fiel a ambas durante toda su vida. En la dura posguerra de su

generación apenas se conocía más diversión que el chigre y los bolos, que entonces se fabricaban a hachazos de madera para que rodaran en las curvas de las caleyas, que fueron las primeras y rústicas boleras.

Cuando ingresó como administrativo en el pozo Pumarabule no había cumplido 20 años, pero ya llevaba muchos admirando a los paisanos con su habilidad en el juego más antiguo que conservamos, aunque la leyenda sitúa su origen en Egipto.

Desde entonces las manos de Desiderio se han dedicado con parecido ardor a los papeles de la empresa minera y a los bolos, y en ambos empeños ha llegado lejos, porque además de Campeón del Mundo lleva muchos años presidiendo la Asociación Profesional de

Administrativos de Hunosa y ocupando una vocalía en el Montepío.

Si es cierto que el deporte sana las mentes y equilibra los sentimientos, que decir del rural, que no entiende de fama y dinero, aunque hasta hace 30 años eran populares las partidas por desafíos, que llegaron a arruinar haciendas y familias, como corroboró Jovellanos, que tenía una bolera en su finca de Somió.

En medio siglo de fidelidad inquebrantable Desiderio no ganó con los bolos más que amigos, no menos por cierto que en Hunosa, donde si hay alguien volcado en favor del mutualismo y todas las actividades dedicadas a los traba-

jadores más desfavorecidos es este hombre menudo, que lamenta que « el mal llamado progreso haya puesto en desuso la palabra solidaridad».

Dice que de los bolos sólo lo va a jubilar la enfermedad y de Hunosa el reciente Plan de Futuro, aunque antes le va a dar tiempo a montar una bolera en el balneario de Ledesma y otra, si se tercia, a cualquiera que no respete los derechos de los compañeros a los que representa.

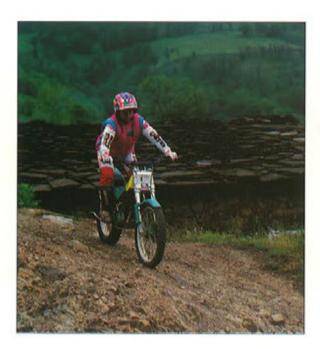
Lleva mucho tiempo pidiendo que se construyan boleras en las escuelas de Asturias «porque el chaval que juega a los bolos no se aburre y mientras juega toma un culete de sidra como mucho». Pero este desafío lo tiene más difícil &

Desiderio Díaz ha conseguido casi todos los galardones que están al alcance de la uña y el pulgar de un jugador de bolos de cuatreada

PROTAGONIZAN LOS MUTUALISTAS

De la rampla al rayan en 250 c.c.

Texto: MIGUEL MUNARRIZ, Foto: JAVIER BAULUZ



N PLENA CALLE principal de Moreda, muy cerca de la ya legendaria sala de fiestas«La bombilla», tienen la tienda-taller«Motoracing», los hermanos González González. Uno de ellos, José Manuel, de 32 años, es picador desde hace diez y cuando no tiene entre las manos el martillo maneja con destreza una Montesa de 250 c.c. José Manuel González es también el presidente del Moto Club Cuenca Minera desde hace dos años, un club de aficionados al trial cuya historia, cargada de dificultades, comenzó en los años 60.

José Manuel nos esperaba apoyado en el quicio de la puerta de la tienda. Se le veía feliz rodeado de Aprilias, Ossas y Bultacos, cazadoras y cascos, botas de media caña y otros accesorios para alimentar a las fieras. Al fondo, el taller desde donde salían algunos rugidos impacientes. Esperamos fuera de la tienda a que José Manuel se vistiera para la ocasión. Tras la vidriera, entre los brillos lechosos notamos el movimiento. La puerta se abre como el toril de una plaza y aparece José Manuel montando su Montesa igual que un moderno Lancelot, colorista y sonriente, y nos hace señas para que le sigamos con nuestro coche.

Mientras atraviesa la calle principal de Moreda va saludando a todos los que ve; de pie sobre los estribos, da la impresión de ser un héroe que vuelve victorioso de alguna batalla. Dos manzanas más y una desviación a la izquierda nos sitúa en el camino del alto del Rayan, lugar sagrado de los trialeros de la zona. El camino se estrecha a medida que subimos y en cada curva sale un perro diferente y cada vez más pequeño, como si la altura empequeñeciera la especie, que juega a cabrearse con el paso rugiente de José Manuel González. Arriba es el campo de batalla: pendientes, montículos, vaguadas para remontar el vuelo o bajar en equilibrio circense. Mientras él entrena algunas piruetas para las fotografías aparece María, su madre, para contarnos las delicias de la moto, las destrezas de sus otros hermanos, Juan Bautista y Javier, campeones ambos en contiendas na-

cionales. Y también las del primo José Antonio, que espera permiso de su capitán para competir una de estas semanas; y el primo Raúl de nueve años que ya es una promesa. La familia va creciendo y hasta la abuela sale a hacer recomendaciones para que tratemos bien a su nieto. El padre de José Manuel participa diciendo que hay que ver cómo se pone el Rayan los domingos, «por lo menos treinta motos suben a entrenar». La afición crece aunque no las ayudas. El ayuntamiento de Aller aporta 50.000 pesetas, «que con la transferencia se quedan en 49.700», dice José Manuel. El ayuntamiento de Mieres les ofreció 60.000 pesetas para el campeonato del año pasado, pero aún están por cobrar. Los 120 so-

José Manuel, de 32
años, es picador
desde hace diez
y cuando no tiene
entre las manos
el martillo maneja
con destreza una
Montesa de 250 c.c.

cios del Motoclub colaboran con 1200 pesetas al año, pero todo es insuficiente, el dinero se va en la organización, los seguros, el alquiler de una ambulancia, los jueces y cargos oficiales a los que se le invita a una comida...

En fin, pero estos titanes del trial han conseguido que participe en su próximo «Trial Indoor», el campeón del mundo, el catalán Ot Pí. Mientras tanto, José Manuel y los suyos entrenan duro para conseguir cada día dominar mejor el pequeño motor que montan, nervioso como un alazán desbocado

La pesca: cuando llega el estiaje

Texto: José Manuel Álvarez Mayo



A BONANZA CLIMÁTICA y la merma de caudal de los ríos traen aperejados cambios sensibles en los hábitos de los peces, y el pescador, cuya conducta ha de adecuarse en todo momento a la de sus presas, se ve obligado a desplegar todo su esmero cuando llega el estiaje.

La disminución del caudal y la insultante claridad de las aguas suponen un serio obstáculo para el pescador, debido a la proverbial sagacidad y desconfianza de los salmónidos. Inconveniente que se añade a lo avanzado de la temporada, con lo que ello representa en la reducción de efectivos de las diversas especies, con una sola excepción: el reo.

El reo, especie bien conocida en Asturias, y codiciada en grado sumo por el pesacdor, comienza a llegar al río en mayo, prolongándose la entrada todo el verano. No obstante, el grueso de los efectivos de esta hermosa y combativa especie llega a los ríos entre mediados de mayo y finales de junio, lo que hace que su pesca tenga al verano por protagonista. Truchas y salmones, por contra, se muestran demasiado recelosos, y los segundos, más reacios a tomar los cebos a medida que desciende el caudal. Esta circunstancia influye igualmente en la truca común, aunque si se sabe vencer su desconfianza, también es en esta época cuando suelen lograrse los mejores ejemplares.

Por lo que hace a los cebos, a partir del 1 de junio se prohíbe el uso de la cucharilla y el devón en los tramos más importantes, por lo que el pescador ha de centrarse en la mosca artificial y en los cebos naturales.

Gregarismo estival

Anuque el pescador no sea, en general, muy amante del bullicio a la hora de coger la caña, en verano es típica y casi obligada la imagen de los muelles erizados de cañas, o de las rocas salpicadas de pacientes siluetas que en silencio vigilan boyas y punteros.

El verano tiene la cualidad de agrupar las cañas en torno a las populares espécies portuarias: el chicharro, el pancho, el «muil» o múgil, la «xarda» o caballa, el calamar... Las pequeñas criaturas recalan en los puertos en estío, y a su alredededor se congregan en apretado tumulto los menos ambiciosos o los más inexpertos. Contrastan los menudos y nerviosos rostros infantiles con las caras más inexpresivas del pescador veterano, que busca entretenimiento y relax en los diques.

Pero el verano también ofrece la posibilidad de disfrutar de la plenitud del mar. En verano la mar es permisiva, y adentrándose en ella a bordo de una escuálida embarcación, es posible hacerse con el sabroso calamar, la listada caballa o la fina doncella.

Y a los más exigentes también les quedará el recurso de la rompiente, en especial cuando el estío comienza la inevitable cuenta atrás, y con las primeras marejadas vuelven al cantil la lubina y el sargo

J.M.Alvarez Mayo es autor del libro Guía de la pesca deportiva, Silverio Cañada editor, Gijón, 1988.



Los Alcázares

MURCIA: EL OTRO PARAÍSO

Texto: ESTHER CANTELL, Fotos: JAVIER BAULUZ

En «Los Alcázares», el Montepío cuenta con una organización de adosados en un entorno admirable.







En el pueblo murciano de Los Narejos, a orillas del Mar Menor, el Montepío de la Minería Asturiana dispone de una amplia y cuidada infraestructura dedicada al ocio y descanso de sus mutualistas. En un entorno de edificaciones blancas y formas suaves, parajes llanos y palmeras frecuentes se alza Residencial Europa, la urbanización en la que esta entidad minera cuenta actualmente con más de cien chalecitos adosados extraordinariamente confortables



L AMANECER MEDITERRÁNEO presenta todo su encanto y tipismo en esta zona del Mar Menor. Muy pronto el sol empieza a calentar. La primera impresión que tenemos al llegar al pueblo es la de un lugar de sosiego permanente. La urbanización está impecablemente limpia y tiene un diseño funcional y moderno. El interior de las viviendas ofrece al huésped una especie de repen-

tino sabor hogareño. Los tonos claros en paredes y suelos, y un mobiliario sobrio de rústicas maderas impregna de calidez el ambiente. En la planta baja está el salón-comedor, la cocina, un cuarto de baño y también una pequeña terraza a modo de alacena e improvisado trastero. Unas escaleras de mármol beige nos conducen al primer piso donde se encuentran los dormitorios y un aseo. Como colofón del recorrido, en la última planta una amplia terraza ejerce de solarium para los más ávidos de sol. Estos apartamentos adosados poseen

en su parte delantera una coqueta parcela de suelo embaldosado y

un breve jardín.

El viajero despistado no encuentra aquí excesivas dificultades para entregarse al recreo deseado. En las viviendas hallará utensilios de cocina, y ropa de cama y aseo. En definitiva todo lo necesario para poner en marcha su recién adoptada residencia de vacaciones. Un dato importante para los teleadictos es que los chalets cuentan con televisor, y una parabólica garantiza la sintonía de los más variopintos canales.

A la hora del baño existen dos opciones: ir a la piscina propiedad del Montepío, en cuya parcela hay además un edificio que

alberga la cafetería, cita inevitable de tertulias fugaces e irrepetibles, o bien dejarse caer por la playa que está «a tiru piedra», como decimos nosotros. Una playa de aguas paradisíacas, cuyos colores y formas nos recuerdan exóticos lugares que nunca conocimos.

El paseo marítimo de Los Narejos nos lleva bajo la sombra de palmeras hasta el pueblo más cercano en dirección sur: Los Alcázares, sugestivo nombre de origen musulmán que denota un pasado de palacios fortificados en los que vivieron los reyes árabes de Murcia. Situado en el centro geográfico del Mar Menor, Los Alcázares ofrece a propios y extraños siete kilómetros de idílico litoral desde Los Narejos (pedanía de este municipio) hasta Punta Brava. Su tranquila cotidianeidad se convierte en sobresalto durante el período estival, en el que una comarca de cinco mil habitantes llega a sobrepasar los treinta mil.

Los Alcázares se debate entre campo y mar. La

agricultura es su tradicional medio de vida, y el que le aporta su inequívoca identidad murciana. La belleza de su costa y las propiedades de sus aguas lo convirtieron hace ya varias décadas en un centro turístico relevante. Y en este combinado peculiar hay que reseñar la presencia en la zona del ejército del aire, que desde principios de siglo tiene aquí una de sus bases.

Árabes y cristianos, huertanos y pescadores, extranjeros y murcianos. Un pasado y un presente marcados por dualidades de fácil percepción para un viajero «enganchado» de inmediato a estos lugares. Y utilizo sin remilgos el plural porque la costa del Mar Menor está jalonada de pueblos de encanto singular.





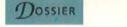
La cocina, el saloncito y uno de los dormitorios de un chalet adosado. Confortabilidad y limpieza.

La Manga

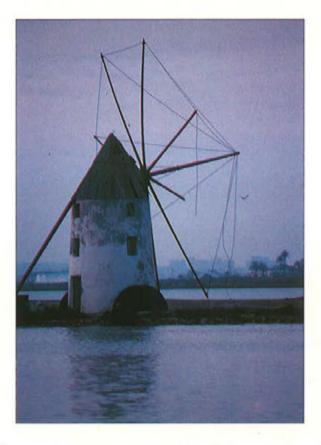
Cuando partimos desde Los Alcázares en dirección a la famosa Manga del Mar Menor paisajes de tímidos perfiles, de cerros rocosos y pelados, de aislados palmerales, de horizontes desérticos conforman un contexto exótico para gentes del norte. La visión desde algunas lomas cercanas a la costa es realmente agradable. En un golpe de vista intuimos la amplia curvatura de esta laguna salada y las islas que

la surcan. Uno de los pueblos que encontramos camino de La Manga se llama Los Urrutias. Ambiente familiar, de vecindad bien avenida y hospitalaria con los recién llegados. Desde su recóndita playa con palmeras se contemplan cercanos los «rascacielos» de La Manga.

Un poco alejado del pueblo aparece un paraje de exótica vegetación abandonada a su suerte y en medio de esta exuberancia asoma un extraño molino; son los «molinos del campo de Cartagena», que en otro tiempo molieron grano y hasta sirvieron de vivienda. La



Uno de los molinos del llamado «Campo de Cartagena» que en otro tiempo hasta sirvió de vivienda.



mayoría están ahora en ruinas que ahora se nos antojan poéticas.

Campos cultivados, llanuras de cebada, viejos pastores con sus ovejas, caseríos bajo la luz plomiza de atardeceres indescriptibles. Costumbrismo mediterráneo.

Los Nietos, Islas Menores, Mar de Cristal y Playa Honda son distintas localidades que atravesamos antes de llegar a La Manga. Son pueblos pequeños, con playas de fina arena, aguas transparentes y abundantes palmeras.

Mar Menor y Mar Mediterráneo

Después de este intenso periplo topamos esa mítica lengua de tierra entre dos mares. Es la Manga del Mar Menor. La que en otro tiempo fue una solitaria sucesión de dunas de arena se ha convertido en un impresionante centro turístico, en el que junto a creaciones arquitectónicas bellas conviven otras de dudoso gusto. La Manga está enteramente concebida para el ocio. Playas y bahías, puertos deportivos, casinos, restaurantes, lujosos hoteles y apartamentos, integran un conjunto excesivamente masificado desde el punto de vista urbanístico y que, indudablemente, resta encanto al privilegiado marco en el que se ha construido. A pesar de la especulación inmobiliaria el lugar sigue teniendo «embrujo». Allí se intercomunican dos mares, el Mar Menor y Mar Mediterráneo. Sosegado uno y más concurrido el otro, desde la Manga es posible

contemplarlos y gozarlos a la vez. Al final de este largo brazo de 22 kilómetros de longitud numerosas golas (estrechos) y canales permiten el flujo de las mareas del Mediterráneo y el paso de embarcaciones.

Por las noches La Manga se convierte en un espectáculo de neón y bullicio donde es posible encontrar «marcha» para los gustos más dispares.

Además de las localidades que hemos ido viendo en este apresurado recorrido, los setenta y tres kilómetros de contorno que tiene el Mar Menor nos reservan más sorpresas y novedades. Desde Los Narejos en dirección norte pasamos por San Javier, antigua población que data del siglo XVII, y en la que está el aeropuerto de Murcia y la Academia General del Aire. Esta localidad extiende su territorio junto al mar por Santiago de la Rivera, enclave residencial y veraniego que tiene un interés fundamentalmente turístico, y donde es frecuente la imagen de las antiguas pasarelas y balnearios de coloristas maderas que se estilaban «en los tiempos en los que las señoras no podían lucir sus cuerpos al sol por imperativos de la moral vigente». Muchas de estas construcciones siguen impactando al viajero con el perfil de sus siluetas en las puestas de sol y en los amaneceres.

Limítrofe con Santiago de la Rivera está Lo Pagán, que llama la atención por su hermoso paseo marítimo de cuidadas palmeras y sus villas fin de siglo frente al mar, que le dan cierto aire de villa colonial. Son famosos los baños de barro que se toman en unas charcas cercanas a la playa y que anteriormente

LOS ALCÁZARES: EL OTRO PARAÍSO

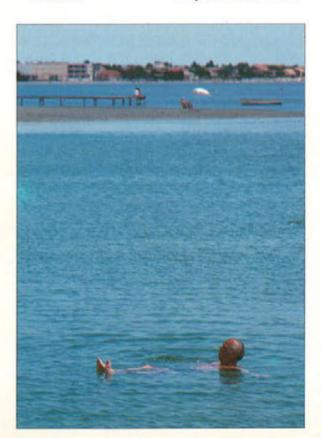


Dormir al sol mecido por el suave canto de un mar sosegado.

fueron salineras. Parece ser que los lodos del lugar tienen propiedades terapeúticas, motivo por el que hasta allí acuden miles de agüistas buscando cura y descanso.

El periplo costero finaliza en San Pedro del Pinatar, situado junto a la divisoria del Mar Menor por el norte. Baños termales, salinas, molinos, pescadores, campesinos, extranjeros,... son elementos indisociables a la vida

Sus playas ideales y su mar transparente son una invitación constante. de este pueblo, y en general a las costas de esa laguna mágica y legendaria que es el Mar Menor.



El Mar Menor, un mar milagroso

Desde antiguo el Mar Menor y sus costas se han venido utilizando por gentes de todas las latitudes como remedio eficaz para ciertas enfermedades, especialmente de tipo reumático.

Las escasas variaciones en la temperatura, la humedad y la presión atmosférica los vientos cálidos, la presencia casi constante del sol y las especiales características del agua del Mar Menor han convertido a éste por derecho propio en «el mayor balneario termal a cielo abierto del mundo».

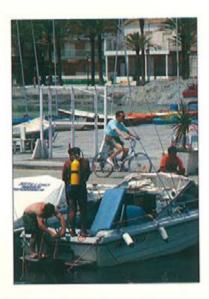
El alto índice de salinidad que poseen las aguas de este mar las convierte en altamente recomendables para el tratamiento de procesos reumáticos, raquitismos, procesos respiratorios y anemias.

Y si las aguas son curativas no menos lo son los lodos. Ello hace que uno de los lugares más frecuentados por agúistas y turistas sean las «charcas de Lo Pagán», situadas muy cerca de la playa, en lo que fueron



Lodos curativos. Hay que venir aquí y «darse los barros» en un ambiente de franca camaradería.

unas antiguas salineras dedicadas a usos industriales. Los agüistas recogen el barro del fondo de las charcas y se lo aplican en todo el cuerpo o bien solamente en la zona afectada por la dolencia. Una vez seco, el lodo adquiere un tono grisáceo que da un aspecto raro a quien lo lleva encima, lo cual despierta la curiosidad de los ajenos. Para quitarse el barro es preciso un buen baño de agua salada y una buena dosis de paciencia para «frotar» cuando haga falta. Pese a lo



La zona es muy propicia para la práctica de deportes naúticos, submarinismo, pesca, esquí acuático...

aparentemente engorroso de la operación el ambiente es distendido y optimista. El sentido del humor y la afabilidad son las notas predominantes entre quienes acuden a aliviarse los «achaques» o simplemente a experimentar terapias alternativas. Es fácil relacionarse con los bañistas y en cuanto entras en conversación te das cuenta del cosmopolitismo imperante: sudamericanos, alemanes, franceses, españoles... hasta una señora de Oviedo que desde hace varias temporadas acude a «darse los ba-

rros» por consejo de su médico, y un grupo de madrileños que al enterarse que somos asturianos bromea con nosotros diciendo «que estamos más negros que los mineros».

Mar Menor, cálido y tibio. Curativo y según dicen algunos casi milagroso: «hay gente que ha venido paralítica a las charcas y ha salido andando».

Una amplia oferta de ocio

Como todos los mares que conoció la Antigüedad clásica, el Mar Menor es un mar de ritos y ceremonias. Rito es visitar los mercadillos que se montan un día por semana en cada una de las playas, dormir una buena siesta, jugar en la sobremesa partidas de dominó en los casinos, presenciar las procesiones marítimas dedicadas a la Virgen en sus fiestas, recorrer en bicicleta los paseos en busca de aperitivos o contemplar los atardeceres en playas con sombrillas de paja y veleros varados en la arena.

Y además de estas posibilidades intimistas, subjetivas y familiares, el Mar Menor por sus singulares características ofrece múltiples posibilidades de recreo

que incluyen deportes, gastronomía y fiestas.

La zona es altamente propicia para la práctica de deportes naúticos tales como vela, windsurfing, piragüismo, esquí acuático, motonaútica, pesca y submarinismo, entre otros. Es muy significativa la gran profusión de escuelas deportivas y clubes naúticos que hay en todo el contorno del Mar Menor. Pero la oferta deportiva no se limita exclusivamente a las actividades relacionadas con el mar. En Los Alcázares, a cuyo municipio pertenece Los Narejos, se organizan cursos de badminton, tenis, baloncesto, balonmano, gimnasia, y para los más jóvenes hay campamentos al aire libre durante todo el verano.

Por lo que respecta al apartado naútico, Los Alcázares tiene un club de buceo deportivo. Asimismo el Centro de Actividades Naúticas «Infanta Cristina», ubicado en la urbanización Nuevo Principado de Los Narejos, es uno de los más completos de España en su especialidad. Dedicado al aprendizaje de todo tipo de deportes naúticos, está pensado para deportistas de élite.

Además de la vela, uno de los deportes que tienen mayor arraigo y posibilidades es el submarinismo, practicado sobre todo en el Mediterráneo, pues en el Mar Menor hay tan sólo siete metros de calado en la parte más profunda. Las altas temperaturas que se dan en esta tierra durante el verano, así como la benévola temperatura del agua marina a lo largo de todo el año favorecen la afición por esta modalidad, reforzada por la posibilidad de realizar arqueología y espeleología submarina.

En el Mar Menor se han encontrado ánforas de más de dos mil años de antigüedad, e incluso existen «trovos» o canciones populares que recuerdan la historia de viejos naufragios.

Esta laguna salada, que algunos sospechan fue bahía en su origen, impone a su comarca una cocina específica, discreta y exquisita.

Los pescados y mariscos del Mar Menor, acompañados de los productos de la Huerta Murciana, conforman la esencia culinaria de la zona.



Muestra (pequeña) de los placeres culinarios del Mar Menor. Es esta una buena tierra Y muy experta en gastronomía.













Este paraíso ofrece al visitante de todas las edades la posibilidad de divertirse a su gusto.

Lo más habitual es el pescado a la sal, principalmente la dorada o el mújol (muil en asturiano), plato que según cuentan los lugareños no tiene mayor complicación: «el pescado se recubre con sal gorda y se envuelve en papel aluminio. Se mete al horno, y una vez en su punto, se sirve». Fórmula sencilla y resultado delicioso.

Otra especie recomendada son los langostinos del Mar Menor, más pequeños que los que se dan en otros mares, pero muy sabrosos. Y como plato estrella siempre se menciona el «caldero», arroz y pescado cocinado a la antigua usanza marinera y que se sirve acompañado de una salsa de ajo-aceite. Según dicen los entendidos «el caldero es un plato que hay que encargar, porque es díficil, artesanal. Su condimentación lleva más o menos dos horas, y por eso es muy raro encontrarlo en los restaurantes comerciales. Los mejores sitios para degustarlo son los restaurantes de pescadores».

También son muy típicos los «pescaítos fritos» (parrochas o bocartes pequeños), denominados aquí «chirretes», las huevas de pescado con almendras, y el pan de Calatrava (ideal para golosos).

La región es una fiesta

Como complemento inevitable de los placeres culinarios, la región del Mar Menor, por tradición y por promoción, es pródiga en fiestas. Concretamente la localidad de Los Alcázares tiene tres celebraciones reseñables a lo largo del año. La primera es el 15 de agosto, cuando los alcazareños homenajean a su patrona, y reviste especial interés por la procesión marítimo-terrestre que tiene lugar en la bahía. A continuación

se lleva a cabo la Semana Internacional de la Huerta, siempre en la segunda quincena de agosto, y para cerrar el calendario festivo, en el mes de octubre (el día 12) se celebra «El Día del Caldero», que consiste en cocinar y degustar este plato típico en la playa.

Podríamos decir sin faltar a la verdad que, especialmente en verano, todo el contorno del Mar Menor es una fiesta. Ahora bien, de todas las citadas es la Semana Internacional de la Huerta la que probablemente tiene una mayor relevancia incluso en el ámbito internacional.

Presencia asturiana

La Semana de la Huerta, que este año alcanza su XXI edición y se celebra entre el 16 y 22 de agosto, «pretende ser un reconocimiento a los habitantes de la Huerta de Murcia, que fueron los primeros turistas en estas costas», explica Jesús Galindo, director

del Patronato Municipal de Turismo de Los Alcázares y Gerente de la Mancomunidad Turística del Mar Menor.

Con gracejo murciano y vasta erudición, Galindo va desgranando la historia que ha configurado al Mar Menor como enclave primordial de descansos y ritos, y que es el origen de esta celebración: «A fines del siglo pasado los murcianos de la huerta venían al Mar Menor, fundamentalmente a Los Alcázares, a darse un novenario (nueve baños). Montaban con sus carretas una especie de pueblo salvaje, y acampaban junto al mar. El ritual de los baños incluía también a las bestias, y ocurría siempre en torno al 15 de agosto».

Lo que empezó siendo una sencilla «ceremonia» huertana se transformó

Como plato
estrella siempre
se menciona el
«caldero», arroz
y pescado
cocinado a la
antigua usanza
marinera



Amor en Cartagena.



con el tiempo en un signo de prestigio social, y de este modo las familias de alta alcurnia llegan a la zona e instalan sus casas solariegas. Ello unido a la importancia estratégica del lugar, que hace que los militares establezcan en 1915 en Los Alcázares la segunda base aérea de España, fue dando una prestancia al lugar que ya no perderá.

Los huertanos, pioneros del turismo en esta costa, trajeron con ellos su folclore, su artesanía, sus barracas..., y como no, su lengua autóctona, el «panocho», de la que aún se conservan testimonios actuales. Y la Semana de la Huerta reproduce todo ese hábitat cultural del «murciano de pro». Pero quiere además dar cabida a otros pueblos y sus culturas, motivo por el cual desde hace aproximadamente un lustro participa como invitada de excepción una comunidad autónoma del estado español.

Este año la autonomía invitada es Asturias. Nuestra región mostrará sus posibilidades turísticas, gastronomía, artesanía, folclore, en definitiva toda su forma de vida con un sentido primordialmente promocional.

A través de un estand permanente instalado en el recinto del «Parque de

las Peñas Huertanas» Asturias contrastará su cultura con la murciana, y tendrá ocasión de darse a conocer ante un público fundamentalmente cosmopolita integrado en su mayoría por gentes de distintos lugares de España (vascos, madrileños), y de diversos países europeos (franceses, italianos e ingleses sobre todo).

Por otro lado, la Semana Internacional de la Huerta cuenta este año con la participación de representaciones procedentes de Rusia, Polonia, México y Guatemala, lo que avala a este certamen como foro de intercambio cultural internacional.

Itinerarios alternativos

En los aledaños del Mar Menor, pero ya ajenos a lo que es su costa propiamente dicha encontramos pueblos como Cabo de Palos, que merece la pena recordar por el encanto de su poblado de pescadores, uno de los menos desvirtuados de toda la zona. En Cabo

de Palos aún es posible contemplar las tertulias de los pescadores al atardecar junto a los viejos pesqueros. Quedan ya pocos pescadores, son los últimos y genuinos representantes de una «especie» que agoniza lentamente, pero que mantiene intacto su optimismo. Se les puede oír entonar canciones cuando salen del puerto al caer la tarde para pescar toda la noche.

Uno de los sitios más sugestivos del pueblo es el faro, situado en la parte alta y con buenas vistas al Mar Menor y al Mediterráneo. Pese a todo, Cabo de Palos no se ha librado de las «interrvenciones» urbanísticas motivadas por el «boom» turístico.

Cerca de Los Alcázares en dirección a Cartagena está la ciudad minera de La Unión. Paisajes escarpados por la extracción de mineral de plomo y

plata a cielo abierto, castilletes oxidados, arqueología industrial. Es otra minería distinta en formas y colores a la nuestra, pero también interesante como contraste de una geografía común: la mina. El aficionado a la mineralogía tiene una cita obligada con el Museo Minero de la ciudad.

Otra referencia insoslayable es Cartagena (dista 24 kilómetros de Los Alcázares). Antigua y monumental, la ciudad conserva vestigios romanos, árabes y cristianos. Por su pasado es un lugar ideal para realizar itinerarios culturales, previa información

Asturias
contrastará su
cultura con la
Murciana, y
tendrá ocasión de
darse a conocer
ante un público
cosmopolita

LOS ALCÁZARES: EL OTRO PARAÍSO



A veces se pueden escuchar canciones de pescadores al caer la tarde.

en la Oficina de Turismo, que está situada en el casco viejo muy cerca del ayuntamiento.

Los amantes del arte no finalizan su viaje en Cartagena. La capital murciana, aunque un poco más distante (50 kilómetros desde Los Alcázares) y muy calurosa en verano, ofrece un amplio recorrido por la historia del arte: Murcia es musulmana, cristiana, renacentista, barroca y contemporánea a un tiempo. Y justo al lado las bellezas de la huerta y sus gentes dulces y extrovertidas. Y para los que vayan hacia el norte, ahí están Torrevieja, centro turístico de primer orden, y Orihuela, campo y huerta. Aunque alicantinas ambas por «cuestiones de jurisdicción», ambas murcianas de alma. En Torrevieja se registra además una afluencia astur considerable.

En Orihuela está la casa natal de Miguel Hernández, así que ya saben sus admiradores quién nos describió como «asturianos de bravura»

Dónde comer. En Los Alcázares uno de los sitios más concurridos es Casa Ramón, que cultiva la cocina típica de la zona y donde habitualmente es posible encontrar una gran variedad de tapas. Para los que prefieren la cocina internacional está La Alcazaba, magnifico en cuanto a decoración, carta, servicio y precio.

Aunque estamos en una comarca eminentemente costera, el restaurante El Patio tiene un buen nivel en la especialidad de carnes a la brasa.

En San Javier el restaurante Moderno ofrece, a buen precio, cocina internacional de calidad. Y para deleitarse con los platos típicos de la costa hay que ir a La Casa del Mar y al restaurante Venezuela en Lo Pagán. Por su parte el restaurante Mosqui, en el siempre agradable marco que es el Cabo de Palos, cocina un buen «caldero» en un típico ambiente marinero y mediterráneo.

Ya en La Manga la oferta es más amplia y los precios más altos. El Borsalino, cocina francesa, y el Martinique, cocina internacional, son dos lugares donde la relación calidadprecio es aceptable. Los que sientan nostalgia de los platos de la «tierrina» pueden ir a la Bodega Asturiana,

DATOS DE INTERÉS

en Santiago de la Rivera. Allí Sabino se encarga de hacer patria con productos especialmente «importados» de Asturias a tal efecto. Un poco más lejos, en Cabo Roig, se encuentra el restaurante Asturias.

Para consultar información concreta sobre gastronomía es posible acudir al Cinco Tenedores, editado por la Dirección General de Turismo y que se puede localizar en las oficinas de Turismo de la región. También existen guías de bolsillo con las direcciones de los diversos restaurantes.

Ir de copas. En Los Alcázares, las discotecas *Triángulo* y *Búho* tienen «marcha» hasta altas horas de la madrugada. Para los que deseen un poco más de tranquilidad se recomienda el pub *La Mezquita*. Además, en Los Narejos, en un extremo de la urbanización Residencial Europa, hay más de diez «chiringuitos» donde la «movida» es increíble, sobre todo durante los meses de verano. Para ver ambiente variopinto, con mez-

cla de las tendencias más diversas, está la discoteca Varadero, en Lo Pagán.

La discoteca Tryp y la zona del Zoco, en La Manga, podrían completar esta breve guía de la nocturnidad.

Dónde hacer compras. Unos de los sitios más pintorescos y coloristas para efectuarlas son los típicos «mercadillos» que se montan un día a la semana en los distintos pueblos de la costa. Aire africano, ambiente cosmopolita, objetos muy diversos. Son ideales para curiosear.

Guías.La más fiable es la que publica este mes de junio el El País/ Aguilar referida a toda la región de Murcia.

Recomendaciones especiales. Por un lado, el certamen de Habaneras que se celebra en Torrevieja en el mes de agosto, y que tiene prestigio a nivel nacional e internacional. Por otro, la Semana Santa de Cartagena, celebración singular que en palabras de los cartageneros «es la mejor Semana Santa del mundo». Afirmación entusiasta que trasluce la importancia de estas fiestas religiosas en toda la región murciana.

Fondos de Pensiones

UN SISTEMA DE AHORRO PARA UN MEJOR FUTURO

Texto: PABLO PAZ. Fotos: JAVIER BAULUZ

Con la finalidad de complementar las pensiones de la Seguridad Social surje la Ley
8/87 de 8 de junio sobre la Regulación de Planes y Fondos
de Pensiones, dando paso a un
nuevo sistema de ahorro que
es el realizado con motivo de
la jubilación (ya existían otras
modalidades de ahorro-jubilación: planes de ahorro sistemáticos, planes de jubilación...por lo que debe considerarse una nueva modalidad).
Entre los aspectos que lo con-

Entre los aspectos que lo convierten en una de las mejores formas de ahorro a la hora de pensar en un más prometedor futuro tras la jubilación, hay que decir
que los Planes y Fondos de Pensiones ofrecen importantes ventajas fiscales. Como es
bastante frecuente creer que significan lo
mismo Plan y Fondo de Pensiones, aunque
cada uno tenga su propia función, explicaremos estas diferencias y explicaremos los aspectos más importantes de un Plan.





L PLAN es el reglamento, es decir, donde se quedan definidos los derechos y las obligaciones que tienen las personas que deciden hacerse un plan de pensiones: el modo en que van a pagar una cantidad mensual; la cantidad (puede ser siempre la misma o bien puede aumentarla), la forma de cobro de ese

dinero que ha ido ahorrando durante años en el momento de la jubilación, etc.

Como no todas las personas tienen durante su vida el mismo sistema de empleo de ahí la razón de que existan diferentes tipos de planes, con sus propios reglamentos (que definen las aportaciones y las prestaciones), entre los que escoger el que mejor convenga a cada uno.

Por su parte el FONDO es el conjunto del dinero ahorrado por todos aquellos que tienen un Plan de Pensiones y las contribuciones del promotor del plan más los intereses generados día a día. Del cuidado de ese dinero, al objeto de conseguir los mayores beneficios para las personas que cuentan con el Plan, y también para facilitarles en lo posible todo cuanto tiene que ver con temas fiscales, se encarga una ENTIDAD GESTORA, la cual trabaja en colaboración con una ENTIDAD DEPOSITARIA, es decir, un banco o una Caja de ahorros, que será el encargado de guardar el dinero que constituye ese Fondo. A través de esta entidad finaciera se realizará el ingreso de la cuota mensual del Plan de Pensiones, y esta misma entidad será también la que haga efectivo los pagos a quienes hayan suscrito el Plan, cuando llegue el momento de la jubilación, entre otras funciones.

Para ofrecer a quienes cuentan con un Plan de Pensiones la seguridad de que al final de su vida laboral van a contar con el dinero ahorrado durante todos esos años, bien todo de una vez, bien recibiéndolo como una especie de renta mensual, existe una COMI-SION DE CONTROL DEL PLAN Y DEL FONDO, que viene a ser algo así como el consejo de administración de una Sociedad. Sus miembros son quienes deciden, por ejemplo, que se cambie la entidad gestora si no están contentos con su forma de gestión, o bien modificar el plan establecido en principio. Conviene resaltar que en la Comisión de Control siempre tendrán la mayoría los partícipes (personas que normalmente hacen las aportaciones y a favor de las cuales se constituyó el Plan). También estarán representados la entidad promotora y los beneficiarios.

Con todo ello se persigue ofrecer algo esencial a todo aquel que decide contar con un plan de pensiones: seguridad en el futuro y, aún más que éso, tranquilidad.

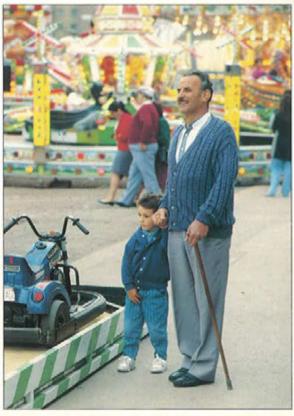
Quiénes forman un Plan de Pensiones

Además de las entidades anteriormente dichas, un Plan de pensiones está formado por una entidad promotora (un banco, una compañía de seguros, un sindicato, una asociación, o como en nuestro caso un montepío), todas las personas que tienen suscrito ese plan y sus beneficiarios, o bien los herederos establecidos por la persona que cuenta con ese plan de jubilación, en el caso de que ésta fallezca antes de jubilarse.

Distintos planes de pensiones

Como ya hemos dicho antes, existen diferentes planes de pensiones. Según quien sea el promotor del plan tenemos el sistema INDIVIDUAL, el de EMPLEO y el ASOCIADO. En el sistema Individual es un banco o bien una compañía de seguros el que oferta un determinado plan de pensiones a sus clientes.

En el sistema de Empleo quien promueve el Plan es una empresa, una corporación o una sociedad, y



es para sus empleados. En el sistema Asociado, quien promueve el Plan es una asociación, un sindicato, un montepío, etc. y quienes pueden pertenecer a ese Plan son los miembros de esa asociación,

Cobrar en forma de «Renta temporal» permite que sus descendientes puedan heredar en caso de fallecimiento del titular.

sindicato o montepío. De igual forma existen el PLAN DE PRESTACION DEFINIDA Y PLAN DE APORTACION DE-FINIDA.

Plan de prestación definida: Cuando se establece el total de dinero que se cobrará tras la jubilación. Salvo algunas empresas que lo tenían pactado en convenio colectivo, y que lo asumieron en el Plan de pensiones de empleo, no es utilizado, pues con los cambios económicos que surgen cada año, nunca se sabe cuanto va a tener que pagar mensualmente hasta su jubilación para poder ahorrar la cantidad que quiere cobrar al dejar de trabajar.

Plan de aportación definida: Es el utilizado por la mayoría. Aquí el interesado establece cual es la cantidad que quiere aportar al mes(puede ser, por ejemplo 5.000 pesetas), contando con la posibilidad de cambiar esa cantidad, aumentándola o disminu-yéndola, cuando a él le interese.

Plan Mixto: Es una combinación de los anteriores.

Los Planes de Pensiones cuentan actualmente con excelentes ventajas fiscales. Lo aportado a un Plan de



Seguro que te interesa



Además, UNIAL tiene a tu disposición seguros de:

VIDA

Automovil L

UNIHOGAR

UNIAGRO

PYME

Construcción Incendios Responsabilidad civil

Robo

Accidentes

Infórmate en las oficinas de UNIAL. Estamos cerca de ti, en:

OVIEDO: C/ Uría, 44, 2.° B. - 33003 Oviedo - Tels. (98) 522 96 47 - 522 98 01
GIJON: C/ Marqués de San Esteban, 65, Entlo. dcha. - 33206 Gijón - Tel. (98) 535 86 20
AVILES: Plaza del Vaticano, s/n. - 33400 Avilés - Tel. (98) 552 10 15
MIERES: Plaza del Mercado, s/n. - 33600 Mieres - Tel. (98) 546 72 67
SAMA: Plaza de La Salve, s/n. - 33900 Sama de Langreo - Tel. (98) 567 48 26

FONDOS DE PENSIONES

pensiones se deduce de la base imponible en la declaración de la renta, con el límite del 15% de los ingresos netos del trabajo personal o 750.000 pesetas (la menor de las dos cantidades. Por ejemplo, si una persona ha ganado durante ese año 2.500.000 ptas y

Suscribir un Plan

de Pensiones

en un mayor

permite que un

pequeño esfuerzo

de hoy se convierta

bienestar de futuro

aportó un total de 300.000 ptas para el fondo de pensiones, realmente su base imponible será de 2.200.000 ptas.

Sin embargo hay un límite, y es que no puede aportar más de 750.000 pesetas anuales para el fondo de pensiones y, en caso de hacerlo, entonces tendrá que pagar por la cantidad que excede de ese límite.

Como una persona puede tener más de un Plan, el conjunto total de lo aportado al año en los diversos Planes que tenga esa persona, no ha de exceder del limite citado, es decir, 750.000 ptas.

Otra característica importante es que no se podrá disponer de ese di-

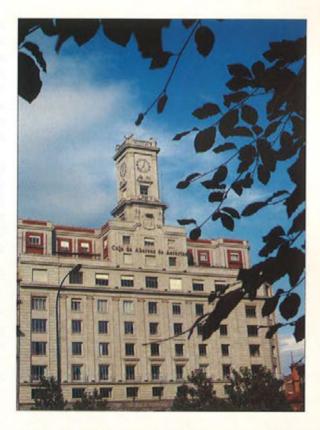
nero ahorrado hasta que llegue el momento de la jubilación, fallecimiento o incapacidad laboral. Sin embargo, y en el caso de que esa persona que tiene un Plan de pensiones tenga una disminución considerable de sus ingresos (por ejemplo, pasa a la situación de desempleo) o un incremento considerable de sus gastos (por ejemplo, intervención quirúrgica) como consecuencia de estas situaciones no cubiertas en el Plan, está legislado que pueden obtener préstamos del Fondo, sobre sus derechos en el mismo si la Comisión de Control lo aprueba.

Formas de cobrar el dinero

Una vez llegada la jubilación, la persona que ha estado pagando la cuota mensual de su plan de Pensiones, tiene tres formas de cobrar el dinero que ha ido acumulando en el fondo a lo largo de los años:

Como Capital: Cuando quiere cobrar todo el dinero de una vez. Por ejemplo, imaginemos que el total de lo ahorrado suma 10.000.000 de pesetas y el mutualista lo quiere todo de una vez (quiere comprar un apartamento, realizar algunos viajes o invertir en algo que le interese). En este caso, una vez que recibe la cantidad ya tiene que declararlo porque pasa a formar parte de su patrimonio, por lo que habrá de pagar por él a Hacienda, como renta irregular.

Como Renta: Siguiendo con el ejemplo anterior, cuando la persona que ha acumulado un total de 10.000.000 de pesetas, decide recibirlo como una renta mensual, digamos, por ejemplo, 25.000 pesetas



al mes. Aquí puede hacerlo de dos formas: con carácter VITALICIO, recibiendo esas 25.000 pesetas al mes mientras viva, o bien TEMPO-RAL, cuando la persona calcula un tiempo, por ejemplo 15 años, y establece recibir esa renta mensual

La Caja de Ahorros de Asturias será la entidad depositaria del Fondo de pensiones. En la foto, fachada de la oficina principal, en Oviedo.

durante esos años. La diferencia entre las dos está en que en la VITALICIA, en el momento en que esa persona fallece, desaparece la pensión, mientras que en la TEMPORAL, si esa persona que quiere cobrar su renta durante 15 años, fallece a los 2 años de haberla empezado a cobrar, el capital pendiente de cobrar pasará a sus herederos, establecidos como beneficiarios, quienes podrán decidir el modo en que quieren percibirlo (como capital, como renta temporal o vitalicia, o de forma combinada). Cuando la percepción sea en forma de renta, se sumará a la pensión de la Seguridad Social y tributará como renta del trabajo personal.

Finalmente está el sistema MIXTO: Cuando, llegada la jubilación, esa persona que ha ahorrado con su plan de pensiones la cantidad total de 10.000.000 de pesetas, siguiendo con el ejemplo anterior, decide que quiere recibir de una vez 3 o 4 millones de pesetas, y el resto en forma de renta mensual.

Suscribir un Plan de pensiones permite que un pequeño esfuerzo de hoy (ahorrar pequeñas cantidades periódicas) se convierta en una mayor bienestar de futuro (complemento a la pensión de la Seguridad Social) ?

Nuestros hijos quieren ser

Texto: José Manuel Rad. Fotos: Javier Bauluz

La próxima ampliación del programa de las Escuelas Taller, permitirá integrar en su seno a más de mil jóvenes



La minería representa en Asturias el siete por ciento del producto interior bruto, el dieciséis por ciento de la inversión industrial y un diez por ciento del empleo asalariado de la región. Los esfuerzos realizados en los últimos años para equilibrar la economía regional no han dado aún los suficientes frutos como para que esa elevada dependencia del sector minero se viera compensada por la aparición y desarrollo de nuevos empleos y actividades en otras ramas productivas.

sufren desde hace tiempo un largo proceso de crisis con graves secuelas en forma de desempleo. Esas secuelas se han cebado en el área juvenil. El largo conflicto vivido en la empresa Hunosa durante 1991 y parte del 92 ha demostrado la voluntad de los sindicatos para buscar soluciones. No se han olvidado de las generaciones futuras. La mina es un trabajo no deseable para nadie, pero los sindicatos consiguieron doblar el número de afiliaciones que inicialmente había previsto la empresa. En los sindicatos está el origen de algunas medidas que a continuación se relatan.

El Plan de dinamización de Asturias, aprobado este año por el gobierno central, prevé medidas de choque en materias de formación técnica y profesional para el empleo, reforzando la enseñanza universitaria y multiplicando el número de Escuelas Taller. También está previsto intensificar los planes de formación profesional, tecnológica, empresarial y cooperativa. En ello deberán implicarse los ministerios de Educación, Trabajo e Industria. De esos ministerios, el primero que ha acelerado los programas

ha sido el de Educación. Asturias será la comunidad piloto para poner en marcha la reforma de la formación profesional.

Los gobiernos central y autonómico ya han constituido una comisión para lanzar un plan integral de formación reglada, ocupacional y empresarial. En la concepción de esta iniciativa se reconoce la necesidad de un tratamiento específico para las co-

marcas mineras. Por ello habrá una ampliación especial del programa de Escuelas Taller del ministerio de Trabajo dirigido a proporcionar formación y empleo a los jóvenes de estas comarcas para facilitar el acceso a los nuevos puestos de trabajo. Esto permitirá integrar a corto plazo en el programa a 1.100 jóvenes. La Universidad de Oviedo ha recibido el reto de potenciar y diversificar las enseñanzas técnicas universitarias.

Por otra parte, está programada la firma de un convenio marco entre el ministerio de Trabajo y el Principado para acentuar lo que se ha dado en llamar la formación profesional a la carta. Esto implica actuaciones en los ámbitos de Escuelas Taller, promoción de cooperativas y viveros de empresas.

Esta clase de formación se dirigirá a jóvenes que han sido formados en profesiones que ya no se precisan y a los trabajadores que de forma indirecta puedan verse afectados por la disminu-

ción de actividad de las empresas en procesos de reconversión. Ese es el caso de Hunosa, la empresa que supone la mayor parte de las rentas de las comarcas mineras.

Hincapié en las Comarcas Mineras

En el último plan de futuro de la empresa, firmado el pasado 12 de Marzo por el SOMA-UGT, Comisiones Obreras y las Asociaciones Profesionales, se recoge la necesidad de facilitar a los jóvenes de las cuencas mineras la necesaria formación encaminada al empleo. Los beneficiarios de este programa a tres años recibirán percepciones económicas. Los sindicatos mineros presentes en la mesa de negociación de Hunosa serán consultados por las administraciones públicas para establecer oficios y profesiones que deban impartirse en los respectivos centros. Hunosa está comprometida a colaborar en esta iniciativa y a aportar aquellos activos ociosos que se consideren aprovechables para la aplicación efectiva de formación profesional. A continuación ofrecemos algunas vías en materia de formación que pretenden ayudar a despejar un poco la variedad de ofertas existentes.

La formación ocupacional

Se diferencia de la Formación Profesional reglada en que la Ocupacional es menos rígida y teórica y más práctica. Se centra en una ocupación, o en varias conectadas, y no en una preparación general para una profesión. Viene a significar un curso o cursillo de especialización, o bien los conocimientos indispensa-

> bles teóricos para desempeñar la ocupación y muchas prácticas. Se organiza por módulos de aprendizaje, en lo posible adaptados a las necesidades individuales, bajo la tutela de un formador.

> La formación ocupacional está orientada a insertarse en el mundo laboral a su terminación, por lo que la mayor parte de las prácticas se realizan en empresas. Al final de los cursos se da una titulación laboral que sirve para desempeñar un puesto de trabajo en una determinada clasificación profesional, pero sin efectos académicos. Puede servir, si se quiere tener un título oficial de Formación Profesional, para presentarse por libre a las pruebas de madurez de la Formación Profesional.

Hay que tener como mínimo 16 años y estar inscrito en el INEM como desempleado. Existen otras modalidades de formación ocupacional que exige titulación académica, o bien otra para trabajadores que se gestiona a través de las empresas pero no son el ca-

so que nos ocupa. Algunas de las facetas son: la Formación ocupacional artesanal y de oficios (Escuelas-Taller, Casas de Oficios, Talleres ocupacionales); la Formación ocupacional agraria; la marítimo-pesquera; la que se dedica al mundo de la empresa (administración, gestión, contabilidad, cooperativismo, etc.); la Formación ocupacional para Formadores (profesores, monitores...); la Formación ocupacional para disminuidos, para jóvenes marginados o expulsados del sistema educativo (fracaso escolar). Las oficinas del INEM de cada localidad pueden ampliar esta información.

Más información en: ANCED (Asociación Nacional de centros de enseñanza a distancia, Pedro Teixeira, 10, 28020, Madrid).

OPCIONES DE ESTUDIOS O DE OCUPACIONES QUE NO EXIGEN TITULACIÓN

 Los mayores de 14 años pueden examinarse para adquirir el título de Graduado Escolar o matricularse en un curso de adaptación para seguir la Formación Profesional.

La formación

- Para edades entre 15 y 17 años, diversas instituciones ofrecen los talleres profesionales en los que se capacita para un oficio.
- A partir de 16 años cumplidos, seguir diversos cursos menores en Marinería y Pesca, organizados por el Instituto Social de la Marina.
- Los mayores de 16 años (y menores de 30) presentarse a la prueba para ingresar en las Escuelas de Capacitación Agraria (algunos centros exigen certificado de escolaridad).
- Los mayores de 16 años que trabajen pueden inscribirse en el Colegio de Educación Básica a Distancia (CENEBAD).
- Los mayores de 16 años en paro pueden seguir cursos de formación ocupacional. Si no tiene el título de Graduado escolar hay programas que combinan la formación ocupacional y se obtiene simultáneamente dicho título.
- Los mayores de 18 años, profesionales con más de un año de actividad laboral sin ninguna titulación pueden presentarse a las pruebas libres para obtener el título de Técnico Auxiliar (de Formación Profesional de Primer Grado).
- Los mayores de 18 años, mediante superación de una prueba pueden accder a los Módulos Profesionales Experimentales del nivel II (diversos cursos y profesiones); los mayores de 20 a los Módulos Profesionales del nivel III de esos cursos.
- Los mayores de 25 años pueden presentarse a las pruebas de acceso a la universidad.

Direcciones de interés:

Oviedo: Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia y Servicio de Asesoramiento al Estudiante (plaza de España, s/n); Servicios Centrales de Educación del Consejo del Principado de Asturias (Sol, 8, Palacio de Revillagigedo); Centro de Información y Promoción de Actividades Juveniles, CIPAJ (Pérez de la Sala, s/n); COIE, Universidad de Oviedo (San Francisco, 1).

Avilés: Oficina de Información Juvenil (Muralla, 1); Centro de Información de la Mujer (Reconquista, s/n).

Gijón: Oficina de Información Juvenil (Jovellanos, 21; Centro del Instituto de la Mujer (Plaza del Instituto, 8).

ESCUELAS UNIVERSITARIAS

La Universidad de Oviedo cuenta con una serie de diplomaturas que pueden obtenerse tras cursar tres años de estudios:

- Enfermería y Fisioterapia (Oviedo): uno de los estudios con más auge debido a la fuerte demanda de empleo. Pocas plazas, muchas solicitudes. Alto nivel de selectividad.
 - Empresariales (Oviedo y Gijón). Ttres especiali-

dades:Técnicas administrativas, Contabilidad de Información y Comercial.

- Informática (Oviedo y Gijón).Dos especialidades: Soporte de Sistemas y Gestión.
- Formación del Prof. de E.G.B. (Oviedo): cinco especialidades: Filología francesa o inglesa, Ciencias sociales, Ciencias naturales, Preescolar y Educación especial.
- Graduado Social (Oviedo y Gijón): la diplomatura permite ejercer como asesor, representante o gestor en materias sociales, laborales, de Seguridad Social, empleo o migración de entidades, empresas, trabajadores y particulares.
- Ingeniería Técnica Industrial (Gijón): conocida anteriormente como Escuela de Peritos, ofrece tres especialidades: Eléctrica, Mecánica y Química.
- Ingeniería Técnica Minera (Mieres): cuatro especialidades: Laboreo y Explosivos, Instalaciones Electromecánicas-Mineras y Metalurgia, Sondeos y Prospecciones.
- Trabajo Social (Oviedo y Gijón): la diplomatura permite ejercer como asesor, representante o gestor en materias sociales y asistenciales de entidades y empresas.

Por otra parte, la Universidad de Oviedo ha solicitado al Ministerio la creación de 30 nuevas titulaciones que están pendientes de aprobación. Entre ellas destacan las de Biblioteconomía, Educación Social, Gestión y Administración Pública, Logopedia, Óptica y Optometría y las ingenierías técnicas siguientes: Construcciones Civiles, Diseño Industrial, Explotaciones Forestales, Hidrología, Hortofloricultura y Jardinería, Telemática, Topografía, Explotaciones Agropecuarias y Recursos Energéticos.

EL NUEVO SISTEMA EDUCATIVO Y LA FORMACIÓN PROFESIONAL

En el próximo curso 92-93 comienza la implantación anticipada del 2º ciclo de la Ley General de Ordenación del Sistema Educativo, lo que significa que los alumnos podrán elegir estudiar 1º de BUP, 1º Formación Profesional 1º Grado, o bien 3º Curso de Secundaria Obligatoria (E.S.O.).

Acceso:

- 1º BUP:
 - Título Graduado Escolar
- 1º F.P., 1^{er} Grado:
 - Título Graduado Escolar Certificado de Escolaridad
- 3º Secundaria:

Título Graduado Escolar, o bien 8º de EGB cursado

Los centros que implantan anticipadamente este sistema son:

NUESTROS HIJOS QUIEREN SER

- · I.F.P. de Mieres,
- · I.F.P. de Cangas del Narcea,
- · I.F.P. de Moreda, I.B. de Moreda.

En ellos sólo se puede cursar 3º de E.S.O.; se suprimen 1º F.P. 1" Grado y 1º de BUP.

Centros donde se puede cursar 1° F.P. 1" Grado (profesiones)

· I.F.P. de La Felguera:

- Mecánica
- Construcciones metálicas
- Electricidad
- Electrónica
- Administrativo
- Delineante.

· I.F.P. Barredos, Laviana:

- Administrativo
- Mecánica y Electricidad automóvil

· I.F.P. Sama, Ciaño:

- Administrativo
- Mecánica y Electricidad automóvil
- Auxiliar de Clínica

Una vez obtenido el título de Auxiliar de Formación Profesional o bien el de BUP se puede cursar 2º Grado de Formación Profesional, en cualquiera de las especialidades existentes. Los titulados de BUP, acceden con gran número de materias convalidadas, por lo que pueden cursar el 2º Grado en sólo 2 cursos.

Centros donde se puede cursar 2º Grado (especialidades)

· I.F.P. La Felguera:

- Máquinas Herramientas
- Calderería en chapa
- Máquinas eléctricas
- Electrónica industrial
- Equipos informáticos
- Adiministrativo
- Delineación Industrial

· I.F.P. Mieres:

- Máquinas Herramientas
- Electromecánica de mantenimiento
- Instalaciones y Líneas eléctricas

- Electrónica industrial
- Administrativo
- Mecánica y Electricidad automóvil
- Peluquería

· I.F.P. Moreda:

- Instalaciones y Líneas eléctricas
- Administrativo
- Mecánica y electricidad automóvil

· I.F.P. Barredos, Laviana:

- Administrativo
- Mecánica y electricidad automóvil

· I.F.P. Sama, Ciaño:

- Protésico dental
- Educador de disminuidos psíquicos
- Curso de acceso para alumnos con título de FP1

· I.F.P. Cangas del Narcea:

- Máquinas y Herramientas
- Instalaciones y líneas eléctricas
- Administrativo?

Nueva Formación Profesional

Los actuales estudios de 1er y 2º Grado de Formación Profesional serán sustituidos por los Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior establecidos por la LOGSE. Estos ciclos están homologados a los existentes en la CEE; actualmente se imparte el Módulo 2 (Grado Medio) en el I.F.P. de Mieres:

· Módulo 2:

- Auxiliar de Administración y Gestión
- · Módulo 2:
 - Carrocería (Automoción)

Estos cursos se realizan en uno sólo; están constituidos exclusivamente por el área técnico-práctica y tiene un periodo obligatorio de Prácticas en la Empresa. Acceso:

a) Directo

Certificación Académica:

2º Ciclo E.S.O., FP 1" Grado o 2º de BUP

b) Prueba

Tener 17 años y superar una prueba

Información

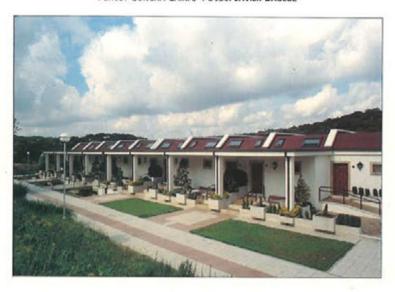
Para ampliar Información dirigirse a las Secretarias de los Centros escolares reseñados. O bien a: Dirección Provincial, Programas Educativos

Pza. de España, s/n.Tel.: 5244704, (Servicio Alumnos y Orientación Escolar y Profesional).

Para «vivir» aquí

Texto: Concha Caiña, Fotos: Javier Bauluz

Estos son algunos de los apartamentos que posee el Montepio dentro del recinto del Balneario de Ledesma.



«Con justa razón tienen las aguas de Ledesma el nombre y la fama de las mejores del Reino, porque en virtudes y facultades exceden a cuantas corren con el crédito de provechosas y felices. Son universalmente conocidas y experimentadas por todos los Médicos de España, y es su virtud y actividad un menstruo disolvente el más poderoso para desvanecer muchos de los achaques que se hacen rebeldes en el cuerpo humano»



ON ESTA DESCRIPCIÓN tan entusiasta sobre las excelencias de estas aguas, el estudioso de la medicina e hidrólogo Diego de Torres Villarroel recomendaba, allá por el siglo XVIII, pasar a tomar las aguas. Pero los orígenes del Balneario de Ledesma se remontan nada menos que al siglo II a.C, cuando

el emperador romano Marco Aurelio inició la construcción de termas en la margen izquierda del río Tormes, a tres kilómetros de la población de Ledesma. Los romanos, muy dados a los baños públicos, consideraban la edificación de termas como una operación de prestigio. El origen del Balneario viene avalado, entre otros restos arqueológicos, por el hallazgo en 1704—al realizar una cala en el depósito de las aguas minerales— de una moneda acuñada en el año noveno del reinado del emperador Comodo, hijo de Marco Aurelio y artífice de la finalización de las obras.

Naturalmente desde la época del vasto imperio romano hasta nuestros días, las cosas han cambiado mucho y el baneario fue sufriendo a lo largo de estos 22 siglos épocas de indiferencia o esplendor, para ser considerado en la actualidad como uno de los más cualificados balnearios europeos, gracias a sus moPARA «VIVIR» AQUÍ



Aunque pueda dormir al sereno, las habitaciones del Balneario están magnificamente dotadas y sus alrededores pensados para el descanso. dernas instalaciones, además de la bonanza de sus aguas sulfúreas. Tras la Edad Media, en la que los baños tuvie-

ron una gran importancia, (incluso fueron objeto de litigio entre las Iglesias de Ciudad Rodrigo y Salamanca), se llegó al siglo XVII, momento en dónde se acometen las principales obras de reforma y ampliación. De esta época y durante el reinado de Carlos II, el Hechizado, se llevó a cabo una ampliación de instalaciones con la construcción de una sala junto al estanque de baños de origen árabe, que se conservó hasta la mitad del siglo pasado. En los últimos años, esta estancia se destinó al alojamiento de las clases menos adineradas que llegaban a Ledesma a tomar los baños y cuando la sala era insuficiente, los enfermos se alojaban en las casa de los bañeros o bien dormían al aire libre (las noches del verano en Castilla son muy agradables).

Las noches salmantinas en verano siguen invitando a dormir al aire libre, pero en la recta final del siglo XX, el Balneario posee 244 habitaciones con baño incorporado, 34 apartamentos con dos habitaciones dobles y dos baños, y una capacidad total para 680 pesonas que puede aumentar con la incorporación de camas supletorias, por si llega una visita de más o la familia aumentó en los últimos años.

No obstante, si usted quiere dormir al sereno nadie se lo va a impedir, porque las habitaciones tienen una terraza estupenda y los apartamentos un buen porche.

El mal del pastor Jacobo

Aunque los lugareños de estas tierras salmantinas afirman que unos de los tres pastores que adoraron a Jesús recién nacido en Belén, el pastor Jacobo, curó algún mal en el balneario, la verdad es que en los últimos años la gran mayoría de los que acuden a tomar los baños son asturianos. Desde junio hasta septiem-

bre los mutualistas del Montepío de la minería asturiana tienen preferencia para optar a una plaza en el balneario y llenan los baños de Ledesma para «secarse» con el clima de Ledesma o «mojarse» en sus medicinales aguas, a través de las últimas técnicas en sistemas de ducha, saunas, bañeras, etc.

Diego de Torres Villarroel en su librito *Usos y* provechos de los baños de Ledesma antes mencionado, enumera con todo lujo de detalles las enfermedades que se aliviarían con un uso continuado de los baños de Ledesma: «...ablanda los nervios duros; sana hidrópicos; borra las llagas viejas húmedas; quita los tremores universales y los del cuello y la cabeza; molifica el hígado obstruido; socorre a los estómagos fríos y húmedos, y destruye los dolores ilíacos y cólicos, originados de flatos y frialdades...».

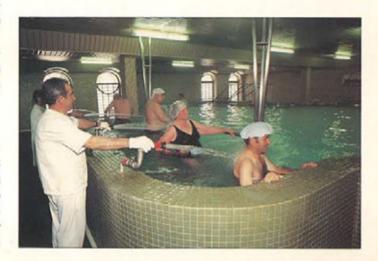
Aguas para la fecundidad

Está claro que las patologías descritas por este estudioso de la medicina del siglo XVIII, distan mucho de los nombres de enfermedades que existen en la actualidad, pero nos podemos hacer una idea del amplio abanico de posibilidades que ofrecían las aguas hace 200 años. Como dato curioso, Torres Villarroel también hace mención a los buenos resultados de las aguas en las mujeres con problemas de esterilidad, que haría echarse las manos a la cabeza a cualquier médico de hoy día. «...Infaliblemente produce fecundidad a las Señoras incapaces de parir por la destemplanza fría y húmeda del útero, o de partes principales, o de todo el cuerpo, o por cosa de flatulencia o debilidad en la retentriz...».

Las propiedades de las aguas del balneario naturalmente no son la panacea de la salud, como pretende sugerirnos el autor del libro sobre las aguas de Ledes-

ma, pero sí está demostrado sus buenos resultados en dolencias como el reumatismo, la artrosis, neuralgias, afecciones en

Al llegar a Ledesma, los asturianos «secan» con su sol; luego vendrá el «remojón» en sus bañeras de aguas medicinales.



PARA «VIVIR» AQUÍ



Buena compañía, charla amena, adiós a los problemas

las vías respiratorias o sinusitis. Respecto al problema femenino de

la fecundidad (es evidente que el autor del libro no conocía la esterilidad masculina), si bien es obvio que no soluciona esta enfermedad, las aguas del balneario están especialmente indicadas para las afecciones ginecológicas.

Los asturianos, por el clima tan húmedo que existe en el Principado, y por otro lado, el trabajo en las minas de carbón que produce en pocos años graves problemas en las vías respiratorias, son los principales candidatos a pasar un mini veraneo en el balneario de Ledesma, entidad que además fue cedida en 1981, en precario, al Montepío y Mutualidad de la minería.

A partir del mes de mayo, las 680 plazas del balneario se llenan de familias de cualquier punto de Asturias, preferentemente de las cuencas mineras que vienen a tomar los baños y a «secar» con los calores de Salamanca.

Los asturianos llenan Ledesma

Cualquiera de las familias podría servir como punto de referencia para relatar cómo se desarrolla la vida en el balneario, que actualmente ha dejado de ser, como todos los balnearios de Europa, un centro exclusivo para la curación de enfermedades para convertirse también en un lugar de reposo.

Tal vez el matrimonio formado por Luis Bada Barrero y Marina Cortés López de 68 y 66 respectivamente pueden representar a todos los asturianos que desde hace muchos años pasan por el balneario, con la particularidad añadida de que Luis lleva acudiendo a tomar los baños ¡desde 1955!. «La primera vez que vine fue en septiembre de 1955, y de aquella veníamos hombres solos, generalmente mineros. Estábamos en una parte exclusivamente para nosotros y en todos nuestros movimientos íbamos acompañados por un cura, que nos obligaba a asistir a la misa todos los días», dice con nostalgia Luis Bada.

Este minero, jubilado desde 1965, explica con cierta verguenza que las malas lenguas atribuían algún que otro hijo al famoso cura. «¡pero eso no lo publiques!», sentencia Marina, quién es mas bien reacia a las entrevistas.

Luis Bada padece una enfermedad crónica en los bronquios, «me fatigo mucho», dice, y su estancia anual en Ledesma es prácticamente imprescindible. Por otra parte Marina, su mujer, tiene dolencias debido a la artritis y los baños también contribuyen a pasar un mejor invierno en la húmedas tierras asturianas. Este matrimonio, que se conoció en la Feria de Muestras de Gijón, ciudad en la que viven, no dejan de recomendar la estancia en el balneario, «además Luis es como uno de los fundadores», explica insistentemente Marina, aludiendo a que su marido lleva casi 40 años acudiendo todos los años al balneario.

La comida es otro de los puntos fuertes de la estancia en Ledesma.

La eficacia de la cocina

Los asturianos, con una fama merecida de «fartones», no tiene ninguna queja en los que se refiere al
menú, más bien todo lo contrario. «La verdad es que
la comida es exagerada, si ya no puedes más insisten
en llenarte continuamente el plato», explica Marina,
que siempre se va con unos kilos de más. «Un año
estuve a régimen y durante todos los días que estuve
aquí sólo adelgacé 300 gramos», añade.

Además de la abundante comida, merece capítulo aparte el servicio de cocina y camareras, capitaneadas por la encargada, Dori, tanto por su eficiencia como por su simpatía. Si usted va a pasar unos días en el balneario de Ledesma procure llegar puntualmente a la apertura de los servicios de comidas (desayuno, comida y cena), para no perderse un curioso espectá-

culo. A estas horas Dori encabeza una fila de camareras, que salen de la cocina hacia el comedor

Luis y Marina, una pareja estupenda, pasean al sol en el silencio de la tarde



PARA «VIVIR» AQUÍ



Una buen chapuzón en la piscina y la noche de los sábados un bailecito al aire libre.

cual desfile militar, perfectamente vestidas para la ocasión y adoctrinadas para que no exista el más mínimo fallo. Cada una de las trabajadoras tiene asignada una parte del inmenso comedor, con el fin de que los residentes siempre tengan el plato lleno sin que casi se den cuenta. El menú es muy variado y por supuesto el personal de la cocina toma nota de las dietas especiales de algunos de los residentes.

Por lo demás, la vida en el balneario se centra, ¡como no;, en los baños. Las estufas (baños de aire caliente), las duchas nasales o circulares, baños con o sin burbujas, saunas, etc, son recomendables tanto para los que padecen alguna enfermedades como para los saludables, por puro y simple placer. Y es que los balnearios están recuperando en los últimos años el carácter hedonista de sus homólogos en los años 20, cuando el veraneo de la aristocracia y la alta burguesía pasaba por una estancia en los más afamados balnearios europeos. Esta recuperación da por sentado, que no sólo las clases adineradas podrían acceder a la estancia en los balnearios como antaño, pero sí fomenta la cultura del veraneo como una cultura del ocio, lejos de la masificación de los grandes centros del verano, fundamentalmente en

la costa.

Así por ejemplo en los meses denominados de temporada alta, en los baños de Ledesma se reunen familias enteras para disfrutar de un verano dónde se puede alternar la diversión con la tranquilidad, y de paso procurar rejuvenecer el cuerpo y el espíritu, que dirían en la antigua Grecia.

Al balneario no le faltan actividades, tanto para los niños como para los mayores. Juegos, excursiones, bailes, evitan las horas muertas y un cura de Salamanca oficia un servicio religioso diario en la pequeña iglesia del balneario, que para no ser menos, tiene su cigueña como cualquier iglesia que se precie hasta el mes de octubre que emigran hacia Africa para pasar el invierno.

Los alrededores del balneario invitan también a dar largos paseo después de comer por la serranía de la zona, práctica que en verano se pospone más bien hacia el atardecer debido al calor. Para la digestión no hay nada como una buena partida de chinchón o en su defecto la siesta, o deporte nacional.

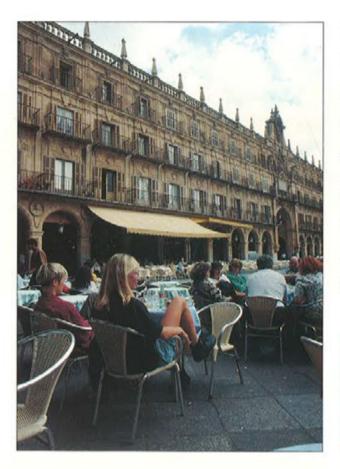
El baile, los sábados por la noche con orquesta incluida, tiene fama internacional entre los residentes, del que además ya salió algún que otro romance. Por último, y desde el mismo balneario se puede visitar diariamente la ciudad monumental de Salamanca, a tan solo 26 kilómetros, acercarse en una

hora a la vecina Portugal o visitar los pueblos cercanos de la Alberca, Calendario o Alba de Tormes, en dónde dicen que se conserva el corazón de Santa Teresa de Jesús

Las propiedades de las aguas del Balneario naturalmente no son la panacea de la salud, pero sí está demostrado sus buenos resultados

Salamanca en un día

Texto: Concha Caiña, Fotos: Javier Bauluz



La Plaza Mayor es doble monumento: uno es la propia plaza y otro, el espectáculo humano que ofrece.

TAL VEZ EL PRINCIPAL PROBLEMA QUE TIENE UNA CIUDAD COMO SALAMANCA, ES LA PROPIA SALAMANCA. ES DECIR, SO-LO LOS PROPIOS SALMANTINOS, A BASE DE PATEAR DIAS, MESES O AÑOS SU PROPIA CIUDAD, TIENEN EL PRIVILEGIO DE PODER OPTAR A CONOCERLA. SI BIEN ES CIERTO QUE AQUELLOS QUE VIVEN EN UN LUGAR SON LOS QUE MENOS LO CONOCEN.

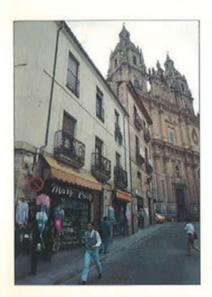
P

ARA EMPEZAR a recorrer Salamanca sin más demora, hay ocho momumentos que constituye un pecado mortal perdérselos: la Plaza Mayor; el palacio de Monterrey; la Clerecía; la casa de las Conchas; la Universidad; las Catedrales; el convento de las Dueñas y la Iglesia Convento de San Esteban.

Por supuesto la Plaza Mayor es referencia obligada para cualquiera que visite la ciudad, tanto para el que se va a quedar un tiempo, como para aquél que va de paso. Siéntese en alguna de las terrazas que rodean la plaza y prepárese a disfrutar del espectáculo.

Construida en tiempos de Felipe V bajo la influencia del barroco, es además de centro de reunión de salmantinos, estudiantes y ciudadanos del mundo, una plaza de toros en alguna ocasión. Así que no se extrañe de ver un armatroste de vigas metálicas en forma de coso taurino, y siga disfrutando de su café en la terraza.

Cuando acabe su café (copa y puro si es de los tradicionales), se llega en un momento al palacio de Monterrey, cogiendo la calle Prior, edificado en el siglo XVI, con estilo Plateresco. Desde la propia plaza de Monterrey se ven las torres de la Clerecía, templo-colegio que la Compañía de Jesús construyó entre los siglos XVII y XVIII. El colegio alberga



Por las hermosas calles salamantinas el arte aparece en cada esquina, y lo moderno se mezcla dignamente.

hoy la sede de la Universidad Pontificia.

Justo frente a la fachada de la Clerecía se encuentra la archiconocida
Casa de las Conchas. El
palacio, iniciado en el siglo XV como obra gótica con elementos renacentistas y barrocos, está
salpicado por más de
350 conchas de peregrino compostelano.

Tomando la calle Libreros se llega a la Universidad, con una fachada plateresca que da entrada a la plaza presidida por Fray Luis de León. Si tiene tiempo y su curiosidad es infinita, intente localizar a la famo-

sa rana, que según reza la tradición, da buena suerte a los estudiantes que han conseguido encontrarla. Si no es estudiante y la encuentra seguro que la buena suerte se trasladará a su vida personal. La tradición ni se enterará

Finalizado el recorrido por la Universidad (dedíquele todo el tiempo posible), se encuentran muy cerca las dos Catedrales: la Nueva y la Vieja. Ambas se encuentran adosadas y la inmensa Catedral Nueva (siglo XVI), tapa a la Vieja (siglo XII). Para ver las dos con claridad tendrá que dar un pequeño rodeo hasta el denominado Patio Chico y de paso ver, regresando a la Catedral Nueva, la plaza de Anaya y el palacio del mismo nombre.

Desde aquí se puede dirigir hacia los conventos de las Dueñas y San Esteban, ambos del siglo XVI. El primero pertenece a las religiosas dominicas y posee uno de los claustros más impresionantes de España. En cuanto a la iglesia-convento de San Esteban, también de la orden dominica, destaca el claustro de los Reyes.

Vino, comida y café

El recorrido merece la pena, pero la cultura y tanto paseo dejan exhausto al Rambo más entrenado. Para paliar la deshidratación, Salamanca ofrece un sin número de tascas y bares que irán abriendo el apetito. En la calle Meléndez y zona antigua en general, puede ir tomando el primer vino, vermú, tapeo y derivados. También en la calle Crespo Rascón encontrará buen ambiente, sobre todo en El Mato y El Botón.

Una vez consumada la sana costumbre española del aperitivo, la hora de la comida es obligatoria.

Para comer

Si su bolsillo se lo permite y está dispuesto a pagar más de 3000 pesetas por barba elija los siguientes restaurantes: *Albatros* (carnes y pescados); *Pucela* (cocina castellana y embutidos); *La Montaranza* (horno de asar y especialidad en jamón).

Si su economía es más bien modesta la oferta es la siguiente: El Botón Charro (cocina castellana); Don Bustos (especialidad en cocina vasca); El Bardo (menú del día y precios económicos); Paladini (restaurante italiano); La Olla (cocina castellana).

Cafés: para bajar la copiosa comida y cambiar de ambiente, El Corrillo, Bécquer y Novelti (Unamuno celebró aquí sus famosas tertulias).

Descanse tranquilamente en alguno de estos cafés, duerma una siesta si tiene dónde (si no puede en la posición horizontal busque un rincón discreto para «echar un pigazu») y prepárese para una noche de boleros y de la mejor música recién importada.

Salamanca la nuit

Primera visita obligada, La Covachuela (ya sabemos que hay muchas obligaciones ¡pero estamos en Salamanca!), justo detrás de uno de los laterales de la Plaza Mayor. Pregunte porque todo el mundo la conoce. Es una tasca entrañable, en la que uno de de los carteles de entrada dice: «París siempre será París, pero le falta La Covachuela», para que se vaya haciendo a la idea. Maese Antonio, protagonista del lugar, pulula con su bandeja por la minúscula tasca. A la hora de pagar (no se le olvide), deposite el dinero en la bandeja y Antonio con un golpe seco en la misma hace saltar por los aires todas las monedas para introducirlas con precisión matemática en el bolsillo de su chaqueta. Mejor verlo que contarlo. De paso deléitese con unas tapas de longaniza de la alberca, queso de hinojosa o morro rebo-

zado. Antes de introducirse de lleno en la moMaese Antonio introduce la propina con destreza en su bolsillo.



En el «Botón Charro» la autora de este artículo (a la derecha), probó las delícias de su cocina



vida nocturna, puede repeinar de nuevo la zona de los vinos y cenar en los restaurantes antes mencionados.

Ambientados ya para la ocasión, no hay nada como que la primera copa sea diferente, antes de la jungla vespertina. En *La Cantina*, y una de boleros en directo.

Es un local variopinto, con gente de lo más dispar. Desde las típicas estudiantes del norte de Europa, rubias, valquirias y con ganas de pasárselo bien, hasta el minero de a pro que está pasando unos días en Ledesma. La Cantina posee una pequeña orquesta con varios cantantes más o menos fijos. A destacar, un caribeño rechoncho y con sonrisa permanente de pasta dentífrica para salir a bailar un poco de salsa, y un showman de la tierra que «recita» un pasodoble en inglés de Taborneda, absolutamente inédito. Si usted quiere cantar su canción preferida o su nivel

etílico le llevó a perder el sentido del ridículo, puede salir sin ningún problema. A pesar de que la orquesta es de lo más digna, el resultado no está garantizado.

A partir de que se aterriza en el primer sitio, el res-

to ya va rodado. Salamanca tiene muy buen ambiente. Un fin de semana, las principales calles de la ciudad están animadas hasta altas horas de la noche con un buen porcentaje de estudiante sin ninguna gana de tocar un libro. Un fin de semana, las

PRINCIPALES CALLES DE LA

CIUDAD ESTÁN ANIMADAS

HASTA ALTAS HORAS

DE LA NOCHE

Si quiere continuar, los bares musicales más abarrotados de la ciudad son El puerto de Chus, El Callejón, El Hangar y el Camelot. Este último bar con referencias al rey Arturo, es uno de los centros para dejarse ver y ser visto de Salamanca. Si bien es ver-

> dad que hay que hacer un gran esfuerzo porque las noches de fin de semana en el Camelot están completamente abarrotadas. El lugar, sin ser macro, tampoco es un pub donde hay que pedir permiso para respirar. Tiene dos plantas. La pista (pequeña, pero suficiente para echar una pieza) está al fondo de la planta de abajo y la cabina suspendida en un lateral del local. La parte de arriba es una especie de pasillo ancho protegido por unas vigas desde la pared al suelo, cuyo único cemetido es mirar, sin caerse, a los que hay abajo. En rea-

lidad este pasatiempo es lo único que se hace cuendo se sale por la noche.

Tras el Camelot, lo prudente es irse a dormir. Si es al que le gusta tomar la penúltima cuando ya ha ama-

> necido El Morgana es el sitio ideal. Ambiente de marchosos mañaneros y algún que otro despistado durmiendo en una esquina.

> El itinerario es completo. Salamanca bien vale un día

Lo prudente es irse a dormir, pero si no le apetece puede bailar los últimos ritmos.

Relámpagos de Salamanca

Por José Ignacio Gracia Noriega

AY CIUDADES en las que parece que el tiempo se ha detenido, y siempre que se detiene el tiempo es para mejor. Una de ellas es Salamanca, la de las piedras de oro, entre las cuales aprendieron a amar los estudiantes, según Unamuno. Otra, Santillana del Mar. Por razones de proximidad geográfica soy más asiduo de Santillana que de Salamanca. Pero siempre que estoy en Santillana me acuerdo de Salamanca, y siempre que paso por Salamanca me llega un aroma de piedras de Santillana, que, según Jean-Paul Sartre, es la ciudad más hermosa de España.

Tanto Santillana como Salamanca tienen ilustre literatura referida a ellas, e incluso dan nombre a dos personajes universales: Santillana, a Gil Blas; Salamanca, a Lázaro; aunque este último no era propiamente de la ciudad, sino hijo de padres naturales de Tejares, aldea de Salamanca, y su nacimiento «fue dentro del río Tormes, por la cual causa tomé el sobrenombre»; y en cuanto al episodio propiamente gastronómico de la inmortal novela, no tiene lugar en Salamanca, sino en Toledo, cuando Lázaro entra como criado del escudero pobre: porque no comer tiene

una importancia gastronómica fundamental, ya que quien padece tal situación siempre está pensando en comida.

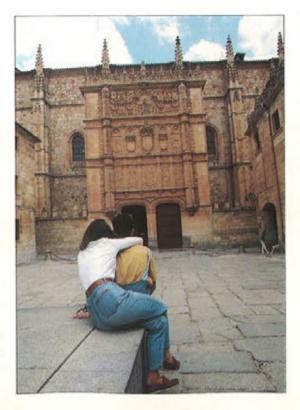
Por la vía del Lazarillo entremos, pues, en la gran ciudad universitaria. Su arte, sus palacios, su literatura, sus calles, su universidad, la configuran como una de las capitales del espíritu europeo. Cervantes, en el Quijote, casi siempre que cita a Salamanca, lo hace con referencia a su universidad: «¡... por las academias de Atenas, si hoy vivieran, y por las que hoy viven de París, Bolonia y Salamanca!» (II, cap. XVIII); «Yo, señores, por mis pecados he estudiado cánones en Salamanca» (II, cap. XIX); «... me dijo Sansón Carrasco, que, por lo menos, es persona bachillerada en Salamanca» II, (cap. XXXIII). Con toda seguridad, el cielo salmantino inspiró a fray Luis de León su poema a la noche serena y estrellada. Y en Salamanca quiso quedar Miguel de Unamuno para siempre.

En Salamanca se perciben el sabor y el olor de la piedra y el sabor y el olor del cielo. Las piedras, doradas; el cielo, alto y muy azul. Vemos piedra y cielo, pues, como escribió Ortega y Gasset: «En Castilla se ve mejor que en ninguna parte... ;pero qué mal se come!». Una opinión arbitraria del ilustre pensador, como tantas otras suyas; aunque no sólo él ha desconsiderado a la cocina castellana. Julio Camba también tenía en poco esa cocina, lo mismo que gran número de escritores y viajeros del pasado siglo, especialmente de nación francesa. Mas el historiador y gastrónomo mejicano José Fuentes Mares les sale al paso a unos v a otros, aunque disculpando un poco a Camba por su condición de «gallego marisquero», y escribe enérgicamente: «la castellana es cocina sabrosa y frugal, casi sin salsas, y sobre todo sin salsas

> versallescas, fuera de lugar en estos pueblos». Lo que es de ley reconocer.

Se identifica a Castilla con los asados. Salamanca añade a la despensa castellana la excelente carne de las reses que pastan en el campo abierto. Después de recorrer las calles y callejas de la ciudad majestuosa, el aire seco abre el apetito. Atrás ha quedado la Historia, y con ella, la luz: la extraña e irrepetible luz de Salamanca. Y apetece sentarse ante una mesa en la que el pan es pan; el vino, vino y la carne, carne, y a todo eso se lo llama por su

Llanes, 26 de Mayo de 1992



\equiv TEST \equiv

- 1. ¿Cómo te gustaría que te recordasen?
 - a) Hablando con los amigos.
 - b) Discutiendo con alguien.
 - c) Leyendo un libro.
- 2. Si vas en autobús, ¿qué haces?
 - a) Leer.
 - b) Charlar con los compañeros de viaje.
 - c) Observar a la gente.
- ¿De cuantos amigos te acuerdas por su nombre?
 - a) De más de cuatro.
 - b) De uno o dos
 - c) No tienes ningún amigo verdadero.
- 4. Cuando en un grupo no conoces a casi nadie...
 - a) Sólo estás con la gente conocida.
 - b) Hablas con todos.
 - c) Preocuras marcharte lo antes posible.
- 5. Si subes a un tren y están todos los compartimentos ocupados por 2-3 personas: ¿cómo crees que reaccionarías?
 - a) Esperas que alguno quede vacío.
 - b) Te quedas en el pasillo.
 - c) Te sientas en uno cualquiera.
- 6. Si estás en un bar y necesitas una cucharilla,
 - a) Te arreglas sin ella.
 - b) La buscas tú mismo.
 - c) La pides al camarero.
- Si vas vestido de etiqueta y los demás están en traje de calle...
 - a) Procuras pasar inadvertido.
 - b) No te preocupas.
 - c) Te lo tomas con humor.
- 8. Si estás en una reunión y se dice algo contrario a tus intereses, ¿cómo reaccionas?
 - a) Expones el problema enseguida.
 - b) Te callas.
 - c) Dudas pero al final hablas.
- 9. Si vas sólo a una exposición...
 - a) Estás más a gusto.
 - b) Intentas entablar relación con alguien,
 - c) Hablas con todo el mundo.
- 10. Si estás en una reunión de amigos y los demás intentan dramatizar alguna escena: ¿qué sucede?
 - a) Te retiras.
 - b) Tratas de hacerlo bien.
 - c) No te preocupa el participar o no.

¿CONSIGUES HACER AMIGOS CON FACILIDAD?

Por poco que te conozcas tienes una idea de si haces amigos con facilidad. Puedes ahora comprobar si esto es completamente cierto. En cada pregunta escoge una respuesta.

- 11. Cuando cambia la moda, ¿tú qué haces?
 - a) Procuras ir de acuerdo con las nuevas ideas
 - b) Sigues llevando lo de siempre.
 - c) Esperas un tiempo antes de comprar lo nuevo.
- 12. Cuando lees la prensa...
 - a) Lees sólo la parte que te interesa.
 - b) Lees todo
 - c) Lees los grandes titulares.
- 13. Si alguien te pide un favor...
- a) Dices que no tienes tiempo.
 - b) Le dices que lo pida a alguien más experto.
 - c) Si puedes le ayudas.
- 14. Cuando estás con amigos...
 - a) Intentas ser el líder.
 - b) Apenas hablas.
 - c) Te animas de vez en cuando.
- 15. Respecto a tus amigos:
 - a) Sales con frecuencia con ellos.
 - b) Te reservas y sales pocas veces.c) Estás siempre dispuesto a salir con ellos.
- 16. Si has tenido un accidente:
 - a) Se lo comentas a todos.
 - No hablas de él espontáneamente, pero lo comentas.
 - c) No te gusta hablar de esto.
- 17. Respecto a la vida púbica:
 - a) Participas en ella.
 - b) No participas, vives tu vida.
 - c) Intentas que se tomen las decisiones que crees mejores.

- 18. Si comparas tu ciudad o tu región con otras:
 - a) Te parece que la tuya es la mejor.
 - b) Que todas son bonitas.
 - c) Te gustaría vivir en otra.
- 19. Cuando hay un partido de fútbol importante:
 - a) Quieres ir a verlo.
 - b) Piensas que habrá problemas por la aglomeración de gente.
 - c) Te quedas en casa.
- 20. Si te pierdes en el campo:
 - a) Esperas a que te encuentren.
 - b) Buscas a alguien que te oriente.
 - c) Intentas buscar tú sólo el camino.

EVALUACIÓN

euacanhuua

4. Menos de 25; eres una persona solitaria y te cuesta mucho bacer amistades; quizá no valoras la compañía de otras personas y crees que te bastas a ti mismo. Te conviene relacionarie más, te

Entre 25 y 34 puntos: eres más bien retrado.
 Entre 25 y 34 puntos: eres más social, aunque tampoco te sientes a disgusto entre tus amigos.

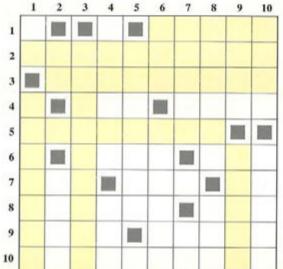
dmen necestras.

2. Entre 35 y 49 puntos: cres sociable pero no en execeso. En este sentido eres una persona equilibrada. La gente se siente a gusto contigo, eliges tus amigos y no tienes problemas en habiar con

 Entre 30 y 60 puntos: eres muy sociable, haces amigos con excesiva facilidad. Necesitas estar siempre con alguien. Quizá convendría que aprendieras a disfrutar algo de la soledad.

	E-0;1-d;1-e,41	7. a-1; b-3; c-2
20. a-1th-3te-2	E-0;E-d;I-a .£I	6. a-1; b-2; c-3
1-o;2-d;£-a-91	12, a-1;b-3;c-2	5. a-2; b-1; c-3
E-005-d01-8 -81	11, a-3;b-2;c-1	4. 8-2; b-3; c-1
E-0;1-d;E-B,71	10. a-1;b-3;c-2	3, a-3; b-2; c-1
1-0;6-d;1-n.01	9, a-1; b-3; c-2	2-3-1: p-3: c-5
2-0;1-d;6-a.81	8, a-3; b-1; c-2	La-1; b-1; c-2

CRUCIGRAMA :



BAFAEL MARTIN

En sombreados la parte monográfica.

HORIZONTALES: 1, Letra 8t, Símbolo del azufre. Destaca la industria textil en esta localidad de la provincia de Salamanca./ 2. Esta palabra que significa lugar donde se echan los escombros de la mina, da mombre, si se dice en plural, a una isla y a un centro industrial murcianos./ 3. Procedentes desde el norte y camino de Ledesma pasamos por ella./ 4. Cincuenta. En inglés, hombre. Escuchaos/ 5. El Mar Menor es una./ 6. Símbolo del Uranio. Cuatro iguales. Y otra tres./ 7. Aféresis de anea. Lugar donde se trillan las mieses. Percibí por el oído./ 8. Al revés, uno de los nombres que los hebreos daban a Dios. En latín, arte./ 9. Plantígrados. En los coches, dispositivo de encendido./ 10. Patologías.

VERTICALES: L. Nombre de letra. Lo-

calidad entre Cartagena y el Mar Menor (dos palabras)./ 2. Símbolo del antimonio. En el coche del novato. San Sebastián./ 3. Otro núcleo de población en el camino hacia Ledesma./ 4. Al revés, que pasean las calles o rúas. Me atrevo./ 5. Drama de Lord Byron. En los coches de un pequeño país de la CEE/ 6. Banco procedente de una fusión. Equivocado./ 7. Al revés, cortaré menudamente con los dientes. Preposición. La misma que la primera del uno vertical, pero empezando por el final./ 8. La palabra "genial" tal como la escribiría nuestro nobel Juan Ramón Jiménez. Yerno de Mahoma./ 9. Cualquier planta espinosa propia para formar sctos vivos. A orillas del Guadalentín se alza esta ciudad murciana con nombre de poeta./ 10. Raspas. Llanos sin asperezas.

SOLUCIONES

VERTICALES:1- Ge. La Unida/ 2- Sel., Encel 3- Cembracov/ 4- roscuit. Ovel 5- Martinel. L/ 6- 8BV.

Brack/ 7- 8ecol. A. eC/ 8- Penial. All/ 9- Ann. Lorcal 10- Seat. Lines.

HORIZOVYALES: 1- G.5. Indjut 2- Encombrent 3- Benavents 4- L. Man. Otov 5- Albufers 6-LL-Restall 7- Nea Ess. Off 8- idendals. Arts 9- Osov. Defects 10- Nonologisas

STAFF **EDICIONES**

PUBLICACIONES DE EMPRESA



Excelencia, Calidad, Confianza... el cómo es cosa nuestra

C TAFF EDICIONES es una Editorial dirigida a las empresas y todo lo que éstas publican o desearían publicar. STAFF EDICIONES realiza la gestión edito-

rial de cualquier publicación que su empresa pueda necesitar:

- · Revistas para trabajadores o clientes.
- · Cartillas de salud y seguridad.
- Boletines periódicos para socios.
- · Catálogos de productos o de servi-
- Memorias y balances fin de año.
- · Folletos para ferias y exposiciones, etc.

Desde nuestra experiencia como profesionales de la comunicación conocemos las complicaciones que surgen en las empresas y organizaciones ante la necesidad de comunicar algo de forma impresa... algo con lo que sus directivos pueden perder un tiempo superior al previsto, con el proyecto más ambicioso o el más humilde folleto.

TAFF EDICIONES ofrece a su empresa la posibilidad de contar, eventualmente, con su propio servicio de publicaciones.

De esta forma, Vd. o su departamento se evitan trabajos tan comunes como explicar al dibujante exactamente qué desea, comentar el enfoque con la redacción, pedir presupuesto a varias imprentas, elegir la fotocomposición y la fotomecánica, buscar un diseñador profesional, realizar la compaginación y el seguimiento de textos e ilustraciones, supervisar las fotografías... y tantos

Por supuesto, Vd. puede participar. Pero sólo en la medida de lo necesario: un equipo de profesionales está detrás para que Vd. encuentre su reto de comunicación completamente resuelto, la publicación que desea integramente terminada. Cuéntenos sus necesidades. Nuestra obligación es atenderle. Y, además, lo haremos encantados.

Personas de contacto JOSÉ LLAMAS Y MIGUEL MUNÁRRIZ

Tels.: (98) 523 58 54 - 523 59 34 • Fax (98) 527 38 32 Viaducto Marquina, 6. Bajo. 33004 OVIEDO. Asturias



