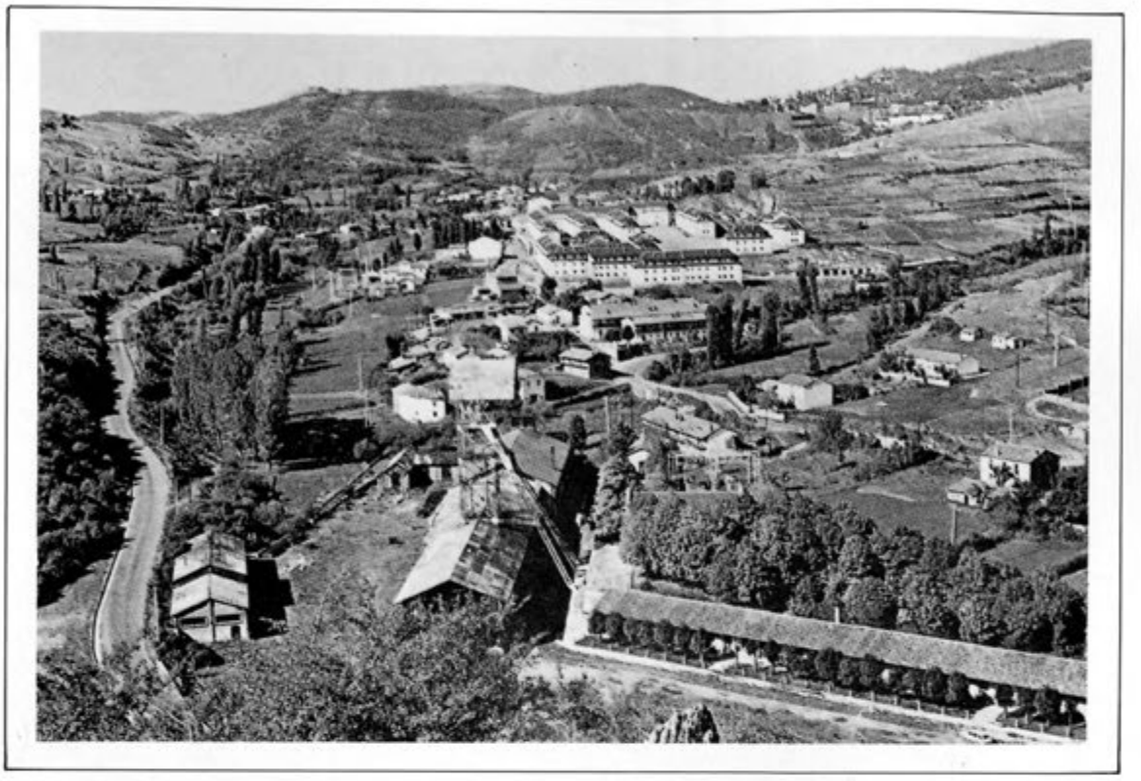
CASTILLETE

n.º 3 - marzo - 80



colaboradores

Antonio Alperi
Enrique Valmaseda
Julio de Prado
José Manuel Fdez. Llana-Rivera
Ricardo Ferreiro
Fdez. Reizo
Consuelo
Vicente Gómez
Antolín Martín
Manuel Soto
T. Alvarez Borgio
Fernando Campo
Tomás Casanova
Narverán
Simón Castro
Cristina Becerro
Javier Garcia
Fernando Diez
CORDINADORA GENERAL
Maruja Arias Rodríguez
FOTOGRAFIAS
Zapifot

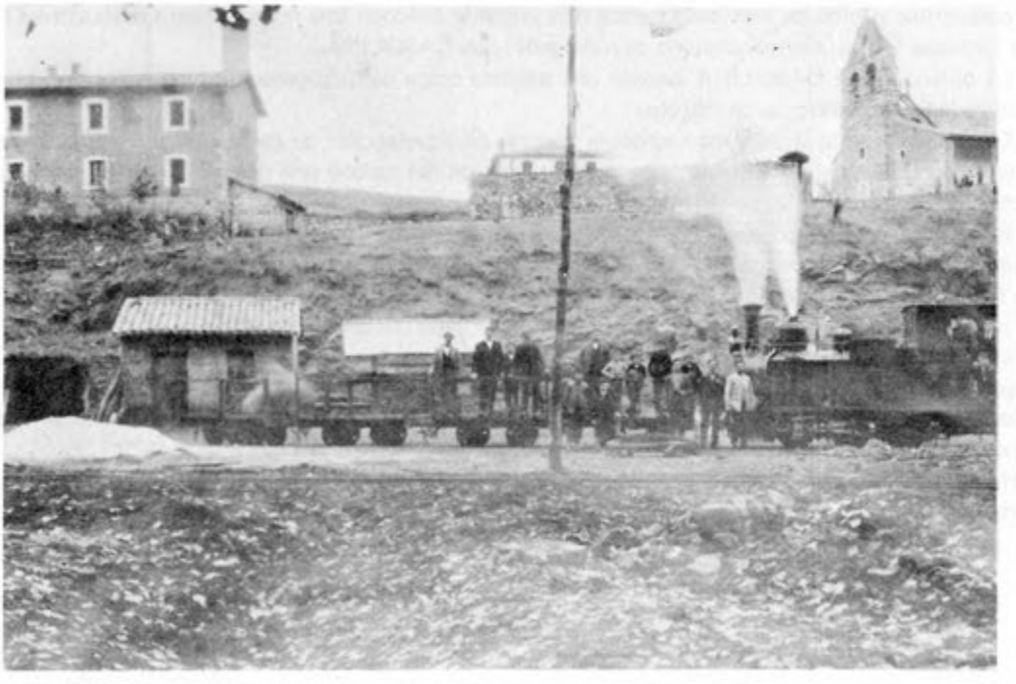
IMPRIME: Gráficas Cornejo, S.A., Avda. Asturias, 13
Depósito Legal, LE - 2220 - 1978
DISEÑO: TOÑO

UN NUEVO AÑO

Ha empezado un nuevo año, que se presenta con grandes nubarrones de fondo: como es la inflación, crisis económica, paro, posibles guerras, falta de energía y materias primas y la gran amenaza de los países árabes que producen y exportan petróleo y sobre todo las economías domésticas que no están muy bollantes, pero nada mejor aquí que aquél viejo refrán que dice: "Al mal tiempo buena cara".

De todas formas, el panorama aunque nos lo pintan bastante desolador, afortunadamente todavía quedan personas que se dedican en cuerpo y alma a hacernos la vida más agradable.

En nuestras manos está que el año 1980 sea un año estupendo para todos.



el punto sobre la "i" (3)

POSIBLE CONTRIBUCION DEL CARBON A LA SOLUCION DE LA CRISIS ENERGETICA

3 - 1 **Reserva de Carbón.**— 'Uno de los recursos energéticos más abundantes a disposición del hombre, es el carbón. En su virtud, en todos los planes energéticos tanto a corto como a largo plazo se trata de fomentar su prospección, extracción y utilización. Su correcta utilización para mejor conservación del medio ambiente así como la obtención de mejores rendimientos mediante su transformación, son de capital importancia.

Las reservas mundiales de combustible sólidos están evaluadas en 11,2 Teras T.E.C., (1 Tera 1 billón; 1 E.C. : Cantidad de Energía producida por la combustión de una Tm de carbón con un poder calorífico de 7.000 Calorías) las de combustible líquidos en 740 Gigas T.E.C. (1 Giga : Mil Millones) y las de Gas en 630 Gigas T.E. C.

La enorme diferencia 11,2 - 4 : 7,2 Teras T.E.C. (7,2 Billones T.E.C.) es el carbón que quedaría "in situ" por dificultad de extracción considerada esta desde el nivel de la técnica extractiva actual. Obligado es considerar el reto que ello significa para las actuales y futuras promociones de expertos en minería donde tienen extenso campo de actividad al igual que el casi ilimitado para el mundo de la inversión financiera.

Por lo que a España se refiere los recursos actuales se consideran próximos a 3 Gigas T.E.C. (Tres mil millones T.E.C.) es decir una reserva para algo más de 100 años al ritmo de consumo actual. Pero es necesario investigar nuevas tecnologías, desde la explotación a cielo abierto a la gasificación y carboquímica.

En cualquier caso la inversión en este campo como ya hemos apuntado puede y debe tener en un futuro inmediato una alta rentabilidad económica y social.

3 - 2 **PROCESOS DE TRANSFORMACION DEL CARBON:**

El proceso de licuefacción de carbones por hidrogenación se remonta fundamentalmente a la década 1930 1940. Como ya hemos indicado en el número anterior durante la Segunda Guerra Mundial Alemana llegó a disponer de una potente industria de hidrogenación que en los años 1943 - 1944 totalizó una producción de 5,5 millones de toneladas de combustibles para motores, siendo también muy importante las plantas de hidrogenización de carbones bituminosos y subbituminosos de Inglaterra e Italia. Finalizada la S.G.M., ninguna de estas plantas pudo soportar la competencia de los precios del petróleo dando lugar al cierre y desmantelamiento de las instalaciones.

En los últimos años las dificultades crecientes para el abastecimiento de petróleo ponen de nuevo la actualidad los procesos de licuefacción del carbón especialmente en quellos países que disponen de considerables reservas de este combustible si bien de momento parece más rentable producir una primera fase Combustibles limpios para Centrales Térmicas (por su menos consumo de hidrógeno) que GASOLINA.

La obtención de GASOLINA supone una segunda etapa de hidrogenación bien conocida industrialmente por ser utilizada en las Refinerías de Petróleo.

El establecimiento a nivel comercial de plantas de licuefacción de carbón deberá ir acompañado de una abundante disponibilidad de hidrógeno, siendo la gasificación del carbón una posible fuente de aprovisionamiento si bien actualmente se intensifica su obtención por electrolisis.

El aspecto económico de la transformación del carbón en combustible limpio es muy debatido. Según O'Hara un complejo que procesará 30.000 a 36.000 Tm/día de carbón podría producir 85.000 barriles/día (13,5 millones de litros) de combustible líquidos y vía Gas/Liquido 110.000 barriles/día (17,49 millones de litros). En el primer caso la inversión se cifra en 1.570 millones de dólares (dólares Diciembre de 1976).

En Estados Unidos de Norte América (U.S.A.) se espera el funcionamiento de plantas comerciales de gasificación para 1985 y de licuefacción para 1990 confiando que para el año 2000 las dos técnicas reunidas consigan corregir el desequilibrio del balance energético de (U.S.A.) por lo que está más que justificado que Sir Harold Harley haya dicho o escrito:

"He oido decir que algunas de las mayores compañias petrolíferas de U.S.A., están empleando dinero en empresas carboneras".

Sabero enero, 1980
ANTONIO ALPERI

situación mundial de la mineria del carbón

Para poder analizar este punto es imprescindible estudiar aunque sea someramente la demanda mundial de energía actual y en los años 1980 y 2000. Me temo que al manejar muchas cifras resultará pesada pero pido perdón anticipadamente por este extremo. Con objeto de reducir todas las fuentes de energía a una unidad común y poder hacer comparaciones hablaremos siempre de T.E.C. (Toneladas Equivalentes de Carbón) que quiere decir que todas las toneladas o metros cúbicos de los distintos productos que son fuentes de energía se transforman por su equivalencia en Kilocalorías que produce una Tm. de carbón.

En el primer cuadro observamos la demanda mundial de energía para los años 1985 y 2000 y la cobertura de la misma por las distintas fuentes. Se deduce de su análisis que a pesar de la actualización de sus cifras teniendo en cuenta las reacciones de los usuarios ante la subida de los precios y la posible moderación del crecimiento económico, que la demanda mundial de energía pasará de los 8.000 millones de TEC a 12.000 millones de TEC en 1985 y a 18.000 millones de TEC en el año 2000 lo que supone un incremento de un 50 por ciento hasta el año 1985 y otro 50 por ciento sobre el consumo de dicho año hasta el año 2000.

En el año 1977 el consumo mundial de petróleo fue de 3.850 millones de TEC y el de carbón de 2.750 millones de TEC por consiguiente de mantenerse esta proporcionalidad en el año 1985 las disponibilidades de petróleo deberán ser de 4.700 millones de TEC y las de carbón de 3.350 millones de TEC sin prejuicio de tener que producir de energía nuclear 900 millones de TEC; hidráulica, 550 millones de TEC y de gas natural 2.400 millones que hacen el total de 12.000 millones de TEC.

A nivel mundial es necesario que se aumente en los próximos siete años en un 22 por ciento la actual producción de carbón.

En el año 1985 la distribución de las fuentes de energía es la siguiente:

Petróleo	39 por ciento
Carbón	28 por ciento
Gas Natural	20 por ciento
Energía nuclear . . .	8 por ciento
Energía hidráulica. .	5 por ciento

Para poder atender estos incrementos existen unas reservas de cada uno de los productos que vamos a analizar limitándonos a estudiar las de carbón, petróleo y gas natural.

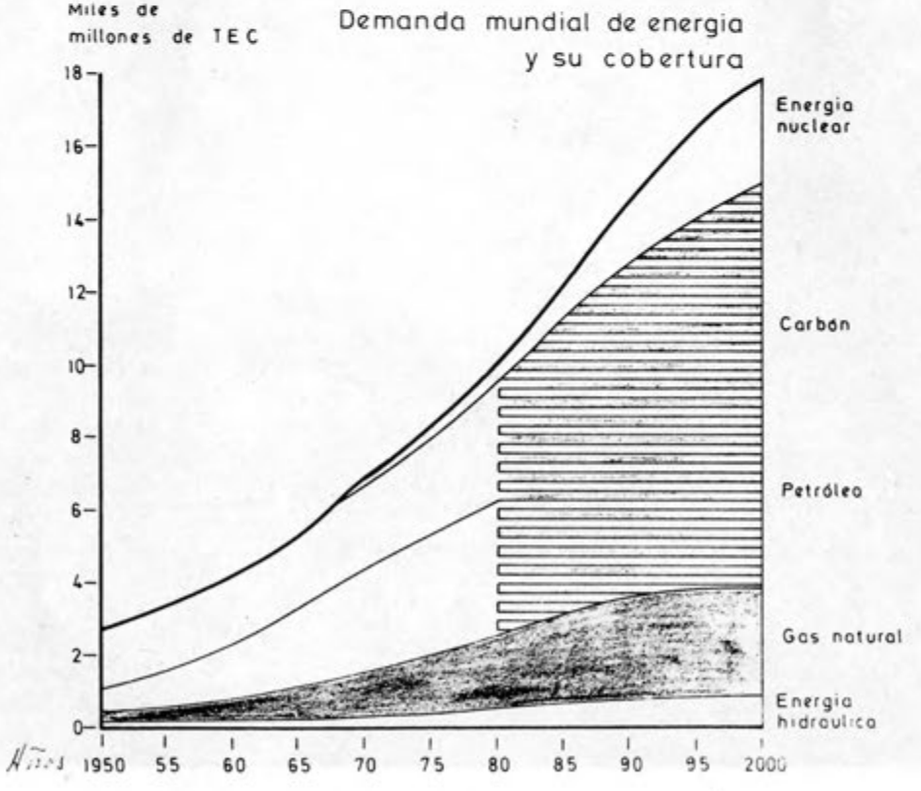
Dentro de la constitución de la corteza terrestre existen yacimientos de los distintos minerales a veces muy abundantes que las circunstancias de su situación geográfica o el estado actual de la tecnología y de los precios lo hacen irrecuperable. Tal es el caso de muchos yacimientos de carbón, gas natural y petróleo. Así sabemos que las reservas geológicas de estos productos son las siguientes:

Carbón . . . . . .10 billones de TEC. 81 por ciento.
Petróleo . . . . . 2 billones de TEC. 17 por ciento.
Gas natural. . . . . .280.000 millones de TEC. 2 por cien.

De estas reservas geológicas las que se consideran actualmente recuperables son:

Carbón . . . . . .636.000 millones de TEC. 75 /
Petróleo . . . . . .127.000 millones de TEC. 15 /
Gas natural. . . . . 86.000 millones de TEC. 10 /

Del análisis de estas reservas vemos que las del carbón geológicas cuadruplican las de otras fuentes de energía y las recuperables las triplican calculando que aunque se incrementase un 3 por ciento anual acumulativo habría reservas de carbón para lo menos 100 a 200 años de petróleo y gas natural con un incremento anual acumulativo de un 1 por ciento. en las reservas recuperables no tendríamos



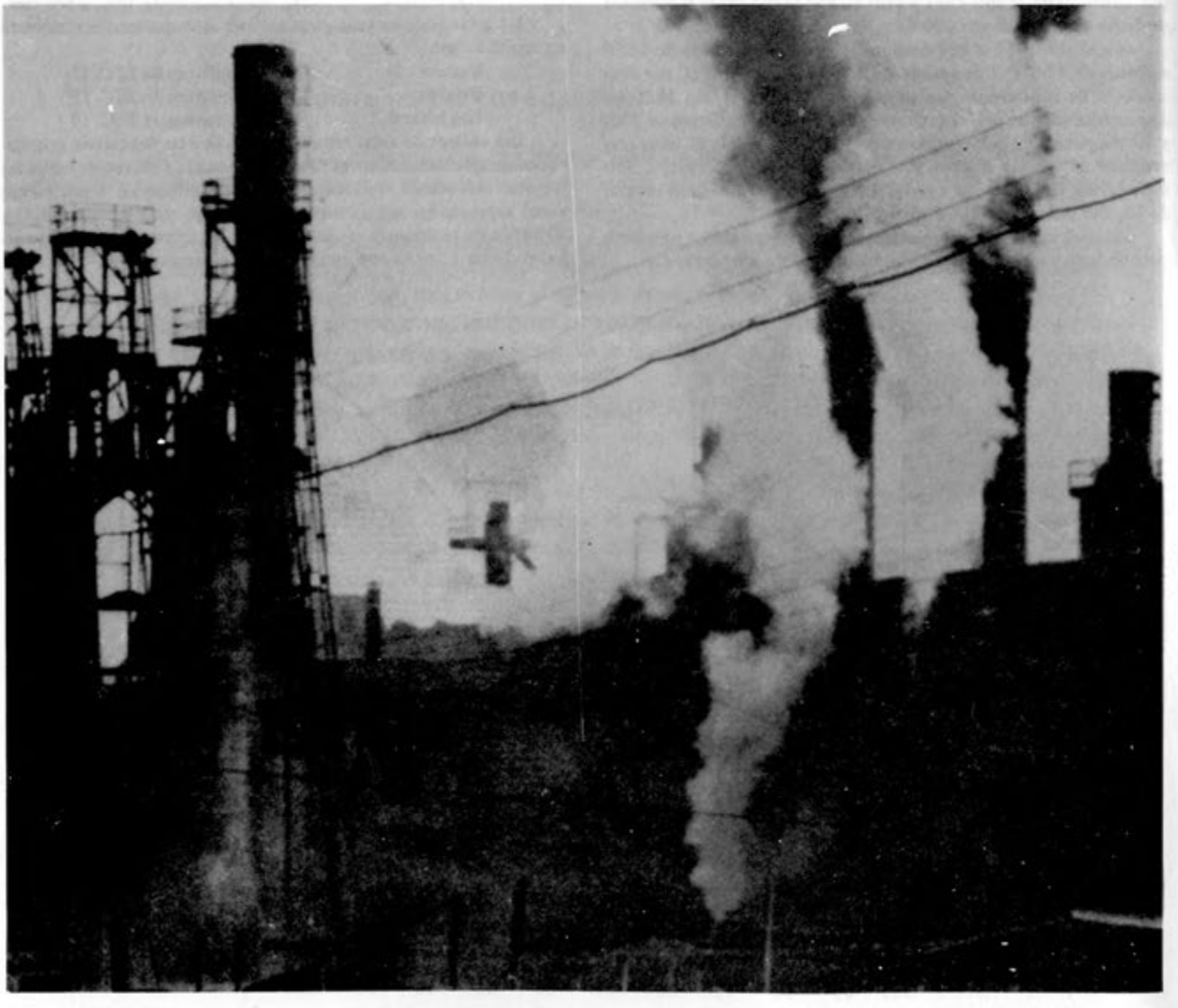
ni para 25 años, de aquí la gran preocupación que existe actualmente,al ver que se agota una fuente de energía tan importante como el petróleo y que debe ser sustituida por otra distinta al carbón pues aunque éste pudiera incrementar su contribución no dejaría de afectarle muy sensiblemente, si otra fuente de energía no absorbiese la mayor parte de la pérdida del petróleo y gas natural, esta fuente por la técnica desarrollada en la actualidad no puede ser otra que la nuclear.

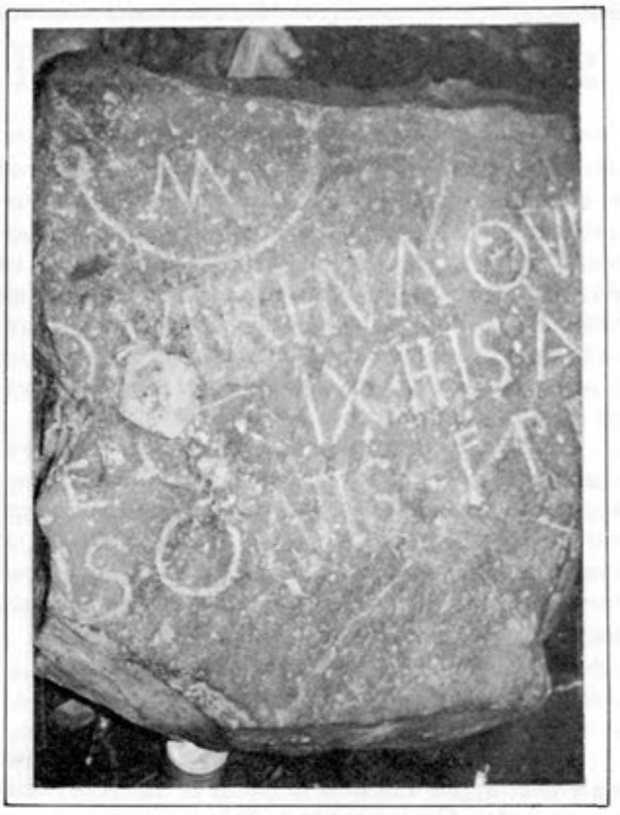
Quitándonos de la cabeza ese "tabú" que se ha creado con las centrales nucleares y que no cabe duda que el peligro que puede traer no es superior al de cualquier otra central y con una contaminación inferior a la producida por una central de carbón o fuell. No es momento para exponer las teorías que puedan discutir la peligrosidad o no de las centrales nucleares y que existen partidarios de las dos tendencias con argumentos importantes en apoyo de las mismas.

La producción mundial de carbón en el año 1977, ha sido de 2.465 millones de TEC. siendo las partes más importantes: Estados Unidos con 600 millones de TEC.; la Unión Soviética con 500 millones de TEC. aunque en los dos últimos años ha impulsado grandemente su producción llegando a los 650 millones de TEC.; China Central en 490 millones, y la CEE en 300 millones. Las producciones de estos países que indicamos pueden mantenerse e incluso incrementarse ya que son los países que acaparan prácticamente las reservas mundiales recuperables puesto que sus reservas se cifran: EE.UU en 178.000 millones de TEC; URSS, 110.000 millones de TEC.; China, 99.000 millones de TEC y CEE 91.000 millones de TEC.

Es muy interesante analizar que a partir del año 1957 la tendencia de todos los países europeos fue de disminuir la producción de carbón mientras el resto del mundo incrementaba esa producción Las razones que la C.E.E. daba para esta disminución era el tener otra fuente de energía "el petróleo" mucho más barata que el carbón. Cuando la primera crisis energética por la unión de todos los países de la OPEP y la subida de los crudos ya muchas empresas mineras de la Comunidad habían cerrado. No es fácil la recuperación de una mina y así esa tendencia ya iniciada ha tenido una inercia que en el año 1977 aunque ya se ha pretendido poner coto a esta bajada de producción, se ha obtenido un 40 por ciento de la producción que la CEE tenía en el año 1957. En estos mismos 20 años la producción del resto del mundo se ha incrementado en un 80 por ciento y la de España que también se inició con una bajada ha subido en un 10 por ciento en estos dos últimos años. No cabe duda que la tendencia mundial es a un incremento de la producción de carbón, con aprovechamiento al máximo de estos recursos.

ENRIQUE VALMASEDA
(Continuará)





la historia de nuestra tierra ⟨IV⟩

la guerra cantabro-romana.

Nuestra Patria no solamente sufrió la invasiones de los iberos y celtas, de cuya fusión nació el pueblo celtíbero, sino que también fue colonizada en parte y sucesivamente por los fenicios, griegos, cartagineses y finalmente en la época anterior a Cristo por los romanos.

Los romanos llegaron a nuestro suelo en el siglo III antes de Cristo. Quedaron atrás los gestos de Viriato, Sagunto y Numancia que dificultaron enormemente la ocupación de España por parte de los romanos. A pesar de que nuestros territorios iban cayendo uno tras otro en poder de Roma, queda una región indómita e imbatida en la época del Emperador Augusto, que la ocupan cántabros y astures. En esta región está enclavada nuestra tierra.

Se sabe por testimonios de la antigüedad que los españoles tenían un historial enormemente guerrero. Encontramos enrolados como mercenarios a muchos de los españoles que salen a participar en las guerras que se libran fuera de España. También nos consta que los cántabros y astures hacen con frecuencia incursiones saliendo desde sus escondrijos de las montañas hasta las llanuras en busca de tierras más ricas y fértiles.

Roma por otra parte también ha enviado oportunamente espías a nuestros territorios, aportando a las autoridades romanas noticias de interés a cerca de nuestros pueblos, rios, minerales etc...

A pesar de la rivalidad existente entre Cantabria y Roma nuestros antepasados resultaron influenciados por la cultura romana y así observamos como los celtas vadinienses que pueblan las márgenes del Esla y del Sella han adoptado para la inscripción de sus lápidas funerarias el latín, como latinos son también los nombres de muchos de sus personajes. Acusan la latinidad la tribu de los Virónigos asentada en Verdiago, Valmartino y Sorriba o los Corovescos que dan nombre a Corao en Asturias y a nuestra Peña Corada.

En el año 29 a. de Cristo se desencadena esta gran guerra. Las previsiones de Roma en atención a su gran poderío militar consideran que esta contienda puede ser poco más o menos que un paseo militar, pero lo cierto es que los escobios, vericuetos, riscos etc..., que Silio Itálico calificó como "colinas tenebrosas" favorecen la guerra de guerrillas en la que son diestros los cántabros y astures hasta el punto de reclamar la presencia del mismo Emperador Augusto, que dirige personalmente la contienda a partir del año 26 con la ayuda de siete legiones integradas por unas 70.000 hombres.

El Caudillo indiscutible de los cántabros es Corocota que coordina las operaciones bélicas de cántabros y astures y cuya cabeza valoraron los romanos en 200.000 sextercios.

Algunas de las grandes batallas se desarrollaron en nuestra montaña, siendo escenarios principales Bérgida (lo-

calizada por E. Martino en la Zona de Burón) y Monte Vindio o blanco por la abundancia de sus nieves, que corresponde a los Picos de Europa.

Los romanos aparte de los ataques organizados desde el Este y el Sur contra Cantabria, se ven en la necesidad de organizar desembarcos de tropas por el Mar Cantábrico. Solamente de esta forma consiguieron los romanos sus victorias sobre Bérgida y Vellica (esta última la actual Velilla del Rio Carrión), obligando a los supervivientes a refugiarse en el Monte Vindio "lugar muy seguro" según Floro en el que si atendemos a su afirmación hiperbólica "su altitud es tan grande que antes imaginaban que podían subir hasta su cima las aguas del Oceano que las armas de los romanos".

Posiblemente el asedio de este monte duró tan solo desde el año 26 al 25 y la nieve, el frio y el hambre fueron los factores que determinaron esta nueva derrota. A continuación Liébana cae en poder del enemigo y se estrella el cerco de los vadinienses cada día más hasta el punto de que quedan aprisionados en Valdeón, Sajambre y cercanías de Cangas de Onis, siendo necesario construir una calzada que viene desde la meseta, pasa por Cistierna siguiendo la ruta del Esla hasta alcanzar Riaño, Barniedo, Valponguero, y San Glorio hasta llegar a Espinama. Igualmente se abre otro camino por Tarna, Pontón y Panderruedas.

En el día de hoy se observan clarísimos vestigios de esta calzada sobre todo en territorio de Santa Olaja de la Varga debajo de la actual carretera de Sahagún a las Arriondas en el lugar llamado Requejo. El Puente que en sus cercanías servía de paso sobre el Rio Duerna (antiguo Ornia) y cerca ya de su desembocadura en el Esla aún sigue llamándose " "Puente Baiteros" que es una corruptela de "Viatores" que era como antiguamente se le llamaba. Los nativos siguen llamando a esta calzada entre Valdoré y Villayandre "camino de los romanos", como a su vez a una Collada no lejana entre La Velilla y el Valle de Sabero en documentos medievales del año 854 se la llama "Collada de los Romanos".

Los romanos lograron después de cinco años ahuyentar a los cántabros hasta las inmediaciones de Reinosa y en Aracillum (actual Aradillos) consumaron otra victoria más, la definitiva de la Alta Montaña.

El general romano Carisio en el año 29 como virtualmente liquidada la contienda cántabro-romana en que además de los factores señalados entran en juego delitos de alta traición por parte de los nativos que revelaron planos, pistas y otros secretos que hicieron posible la victoria romana en un momento en que pudo ser determinante una incursión que a partir de las montañas cantábricas y casi con certeza siguiendo el descenso del Esla los llamados "hombres de las nieves" lograron alcanzar un poderoso campamento militar situado cerca de Benavente.

Las condiciones de la derrota fueron durísimas. Se dice que cortaron las manos a los prisioneros de donde se hace derivar el nombre de Mampodre (manus podatae o manos cortadas). Otros se suicidaron a espada o se envenaron. Fueron quemados sus castros y muchos de ellos son conducidos como esclavos a Mérida, Lusitania, Anadalucia o La Rioja. Parece ser que los más cercanos fueron los que se establecieron en un lugar que llamaron "Cantabria" en la zona baja del Esla, posiblemente entre Mansilla y Toral de los Guzmanes y que en la época de los godos vieron desaparecer su poblado arrollados por la invasión de Leovigildo.

Para finalizar diremos que bien para realizar las operaciones bélicas, bien para consolidar la victoria militar intervinieron en las distintas luchas varias legiones romanas como la I Augusta, la II Augusta, la IV Macedoniana y la IX Hispánica. Referente a esta última ha aparecido hace poco tiempo un trozo de una lápida romana en Verdiago, que transcrita puede decir lo siguiente:

QVIRINA QVI / RINO
LEGIO (Nis) IX HIS. A / ORVUM .....
PISONIS F (ilius) P (osuit) .....

La traducción podría ser esta: Con el favor de los Dioses Manes. Quirina a Quirino su hijo de la Legión IX Hispánica de X años. El hijo o la hija de Pisón lo colocó...

Intervinieron además la Cohorte de los Tracios, la Legión V Alaudae y la X Gémina. También sabemos que en Asturias se asentó la Legión VI y que en la zona del Esla lo hizo la Legio XX ya que en Crémenes se ha encontrado otra lápida relativa a un miembro de esta Legión que dice así:

(M (arco) Julio c(ivi) r(omano) vet(erano) Leg(ionis) XX.
H(ic) s(itus) e(est).

A Marco Julio ciudadano romano veterano de la Legión XX.

Aquí yace.

Por su parte la Legión VII Gémina que ha servido como punto de nacimiento de la ciudad de León, con el tiempo es la única que queda en España como guarnición permanente para su defensa hasta la llegada de los bárbaros a principios del siglo V. Desde León vigiló a la región tan difilmente conquistada a nuestros antepasados.

De esta manera Roma logró ocupar por entero el territorio español. Así resumió esta gesta nuestro insigne paisano el jesuita P. Francisco Isla:

Octavio entró en España y su Milicia
rindió a Cantabria, Asturias y a Galicia;
conque sujeta a España a los Romanos,
doradas las esposas a las manos,
de sus conquistadores,
convirtiendo en remedos los horrores,
recibió ceremonias,
lengua, ritos, costumbres y colonias.

Julio de Prado Reyero

Historia y vida de la cuenca de Sabero (2)

Constituida la Sociedad Palentina de Minas, inicia sus trabajos en el año 1841 sin dirección facultativa eficiente y de una manera arbitraria, atacando el criadero por más de 40 puntos diferentes por los distintos parajes que abarcaban las concesiones lo mismo entre las matas de espeso arbolado que en los descampados, doquiera que fuera presumible la existencia de carbón. Estos parajes muy conocidos por las gentes de aquella época en que comenzó la minería en esta Cuenca y entre los que cabe citar: Canto de la Horca, Castro de Sabero, Matacortada, Valdesalguera, El Abesedo, Tierras de Gatuña, Rodio, Las Quemadas, Matagrande, El Cojal, Valdetorno, Adiles, Las Varganas, Cerro de los Matizales, El Arguezal, Vallina Honda, Mata de la Cinta, Los Corralines, etc.

Los primeros puntos de ataque de la Cuenca se inician en La Juanita bajo el Monte Castro de Sabero siguiendo después El Abesedo, continuando desde aquí, con preferencia todo el recorrido del paquete Norte por Rodio y Las Quemedas.

El laboreo de las minas en el que se incluye la entibación tampoco era muy perfecto, teniendo en cuenta que eran los comienzos de unos trabajos desconocidos hasta entonces en los que se empleaban gentes de la zona que desconocían la minería, pero no tardando mucho llegó a ser esta tierra de excelentes mineros.

Al principio el ritmo de ventas en consonancia con la producción, llegó a ser de 3.500 Tm. a 4.000 Tm., anuales, teniendo sus mercados en Burgos, Palencia y Valladolid. No transcurrió mucho tiempo para quedarse sin el mercado burgalés, al iniciarse las explotaciones de la Cuenca de Orbó (Barruelo) en el año 1842. Este desplazamiento fue debido, en gran parte por la proximidad de esta Cuenca con Burgos, pues contaba mucho en aquellos tiempos la distancia al contar con unos medios de transporte lentos por caminos en mal estado; por otra parte parece ser que la Cuenca de Orbó tenía una explotación más racional y una calidad más cuidada del producto. El cok de Orbó competía en calidad con el de Sabero pues tenía menos desperdicios que este.

Con el fin de abrir nuevos mercados la Sociedad Palentina de Minas piensa en la Capital de España y con el fin de extender el consumo doméstico, el 29 de Noviembre de 1843 publica en la Guía de Comercio y Boletín de Fomento un anuncio para dar a conocer a todas las clases sociales, la excelencia y comodidad del carbón de piedra. Para difundir su uso en el consumo doméstico había traido de París modelos de cocinas y hornillos y de Londres bocetos de chimeneas para habitaciones.

Pocos años después, se dictó el 5 de Enero de 1848. con el fin de facilitar el transporte de carbón de piedra a la Corte, con abundancia una Real Orden que aseguraba un precio cómodo, teniendo en cuenta que el carbón vegetal había alcanzado unos precios elevados debido a la escasez

de montes que habían sido objeto de grandes talas para la obtencion de este producto que tenía que abastecer a una población creciente y una industria incipiente. Fue esta la época de la agonía de la riqueza forestal de la Península Ibérica, además pensando que en la España seca tarda mucho en reproducirse el arbolado, el gobierno toma medidas para dar facilidades a la distribución y consumo del carbón mineral, para ello se intenta la mejora de caminos y exime a los carruajes y caballerías que transportaban carbón de piedra del pago de los portazgos.

Con todas las dificultades que existían, la escasez de caminos y los pocos que había en mal estado y sobre todo contando que la Cuenca de Sabero no disfrutaba de una situación privilegiada, puesto que se hallaba bastante aislada y lejos de las principales redes de comunicación por el que resultaban los transportes a precio elevado, puesto que a una distancia de 4 ó 5 leguas suponía un grave encarecimiento del carbón. Para soportar todas estas dificultades se pensó en la construcción de altos hornos para aprovechamiento in situ, de la producción de carbón, sobre todo pensado en la existencia de grandes masas de mineral de hierro y el escaso consumo de carbón en Castilla que según Ezquerra del Bayo se cifraba en 11.500 Tm.

J. M. Fdez Llana-Rivera.

ASOCIACION DE AMAS DE CASA

De nuevo sale en las páginas de nuestra revista un tema importante para el ama de casa y que ya en su día se hizo un pequeño comentario al respecto.

Para ello nos habla la Presidenta de Amas de Casa de Sabero y nos dice hablando de la Jubilación del Ama de Casa. Surgió U.N.A.E., (Unión Nacional de Amas de Casa Españolas) de la necesidad de que la mujer se la considera como trabajadora autónoma y tenga derecho a una Seguridad Social que le cubra un Seguro de enfermedad y de Jubilación.

Se necesita para constituirse, que hay como mínimo 500.000 afiliadas y la cuota a pagar en su día será de 1.100 ptas., aunque de momento se está cobrando 100 ptas., para esos primeros gastos de papeleo etc.

La cuantía establecida para empezar a percibir pensión es la del salario mínimo interprofesional y es compatible con cualquier clase de pensión.

Queremos por tanto que las personas que no se hayan inscrito, lo hagan, y que se responsabilicen y colaboren porque nos parece importante, y porque de ello depende que en un futuro se pueda cobrar una pensión, pero que sepan que de no alcanzar el mínimo de 500.000 afiliadas no se podría llevar a efecto.

Como avance y porque es una noticia importante os diré que en los dos meses que se ha empezado hacer campaña la cifra alcanzada ha superado las 300.000 afiliadas.

También queremos advertir que si en alguna zona no hay Asociación pueden informarse en la más próxima al lugar del domicilio o si prefieren a través de la Asociación de Amas de Casa de León C/ Generalísimo Franco, 5.

Esperamos la colaboración de todo el Valle de Sabero y de esta forma llegar a conseguir las metas que nos hemos propuesto.

La Presidenta
Isi Valladares

Grupo Juvenil de Olleros

Hace algún tiempo se ha formado en Olleros un grupo juvenil donde con gran entusiasmo están llevando a cabo una labor cultural y deportiva importante.

Ellos nos van a decir qué es lo que pretende el grupo, sus aspiraciones, etc.

—¿QUE SOMOS?

—Un grupo de jóvenes de Olleros.

—¿QUE HACEMOS?

—Llevamos a cabo una serie de actividades tales como: Teatro, Deportes, Cultura, con las que intentamos realizarnos y formarnos.

Hemos potenciado especialmente, el Teatro. Representamos varias funciones en el mes de enero. Una con motivo de Navidad y otra colaborando con el Ballet de las niñas.

El Deporte: Participamos en una pequeña liguilla organizada en Cistierna compuesta por una serie de equipos de la comarca.

Cultura: Iniciamos una revista, que no se ha llevado a fin.

—¿QUE QUEREMOS HACER?

—Teatro: Queremos continuar nuestro ciclo teatral preparando otras funciones para representarlas por otras localidades.

—Deportes: Queremos ejercitar otros deportes, tales como balonmano, baloncesto, etc...

Cultura: Conseguir editar una revista, tratando los más diversos temas. Encuestas, charlas, audiovisuales y realizar cursillos.

—¿QUE SOLICITAMOS?

—El apoyo del pueblo. Ayuntamiento, autoridades y cargos responsables de este municipio. Material y demás elementos imprescindibles para la realización de las actividades citadas.

Entrevista

Nos hemos acercado a una de las personas más populares de toda esta zona, para que nos cuente algo de su vida, se trata de la Sra. ENCARNACION SUAREZ SALVADOR.

¿qué edad tiene usted?

-- 74 años.

¿Dónde nació?

--Nací en Cistierna, pero de niña fuimos a vivir a la Herrera y ya llevo viviendo en Sabero 52 años.

¿Cómo era la juventud de su época?

--"Yo no tuve juventud".

Me casé a los 17 años y a los 23 me quede viuda con tres y embarazada..de viuda no podías salir porque te criticaban.

A la juventud la veía peor que la de ahora, no había ni domingos, ni nada, todo eran días de labor.

¿Cómo se divertían?

--Bajabamos a Sabero al baile, cuando nos dejaban.

En la Herrera eramos veinte vecinos y saliamos poco, pues a mi madre no le gustaba que estuviéramos por la calle.

¿Qué actividad tenían entonces?

--No había ningún tipo de actividad, en Olleros sí, pero no podíamos ir.

Al principio por no tener no teníamos ni escuela. Mi madre fue a hablar con el director Sr. Gondra y pidió un local y unos bancos, en uno de los cuarteles de la Herrera, pusieron pupitres y lo adecuaron, pero faltaba la maestra. Por esta razón no había ninguna, así pues mi madre fue a Robledo y trajo a doña Elena.

Los padres pensaban pagar una cantidad cada uno, pero desde el primer momento se hizo cargo la empresa de pagarle su sueldo.

De esta forma mi madre creó la escuela, a la que íbamos los veinte vecinos y tres baterias de Olleros.

La única actividad que teníamos era relacionada con la parroquia. Mi hermana era Mayordoma y yo adornista de la Virgen.

Ibamos a rifar una colcha por los pueblos para sacar dinero y comprar los ramos.

Salíamos más en Semana Santa para arreglar la Iglesia.

¿Cómo eran las relaciones chico-chica entonces?

--Yo solo tuve un novio, el que fué mi marido. Paseábamos cerca de casa y quedábamos para vernos a una distancia prudente y allí me dejaba.

El, por venir a verme perdió el trabajo en Boñar, luego vino a la mina. En los cuatro años fuimos novios casi ni cortejé con él.

¿En que año comenzó a trabajar Uv. y en qué?

--Comencé a los 12 años, limpiábamos dos oficinas de la empresa y las oficinas de la mina

Nueva Montaña. Cobrábamos una peseta diaria, así durante cinco o seis años. No teníamos Seguridad Social.

En los ratos perdidos, cosíamos las sacas de la paja de los bueyes de la empresa, nos las pagaban a 10 céntimos.

También cuidé un niño de un administrador, don Pedro Achutegui (no recuerdo si me pagaban algo).

En mi casa trabaje en una panadería que teníamos.

Entré en la fonda en el año 54 así pues llevo 25 años. Al principio no tenía Seguridad Social. en aquella época tenía quince fijos y yo sola para todas las labores (lavar a mano, fregar, cocinar... bueno todo). Luego me pusieron dos obreras a relevo, las tuve diez años, al comprar la empresa la Vasco me las quitaron.

Yo solicité sueldo y me lo negaron, más tarde pedí que por lo menos me asegurasen, aunque tuviera que pagar yo el seguro. Por fin me aprobaron la solicitud y mi primer sueldo fue de 1.800 pts., hacia el año 1960.

¿Cuánta gente habrá pasado por la Fonda?

—Miles de personas (Ingenieros, Facultativos, Profesores, Trabajadores, Extranjeros... etc., de todo).

Me dio trabajo en la Fonda D. Antonio Elabarria. Al principio solo se admitía personal de la empresa (Ingenieros y Facultativos) obreros, no.

El trabajo era de muchas horas, yo me levantaba a las seis de la mañana y me acostaba a la una. Ahora es distinto, se trabaja menos, hay menos gente y más medios.

¿Qué opina de la juventud actual?

—Creo que soy moderna y no me escandalizo de nada, solo de la falta de respeto que hay ahora.

Pienso que deberían tener una información más amplia, por ejemplo en lo sexual, antes pasaban muchas cosas por ignorancia.

¿Qué diversiones tiene ahora?

—Salgo muy poco, solamente si hay alguna reunión de Amas de Casa o a alguna conferencia. Charlas con alguna amiga y los domingos tertulias en casa con amistades.

¿Qué problemas surgen a su edad?

—El problema mayor es hacerte vieja, lo que te dá mucha pena. Hay días que tienes la moral por los suelos y yo creo que es debido a la edad, a mi esto antes no me pasaba.

En general, hay abandono para la gente mayor por parte de los hijos.

Cuéntenos alguna anecdota de sus veinte y cinco años en la Fonda...

—Hay algo que nunca olvidaré y es el primer día que llegué. Era un día triste, no había ni una hoja en los árboles del parque. En la fonda no había nada de nada, ni mobiliario, ni estaba prendida la calefacción.

"Para esto hemos venido" me dijo mi hijo, y yo le contesté: "Para ganar hay que sufrir.

Entonces estaba de Jefe D. Alfredo Fueyo Fernández y conmigo se portó estupendamente. A los 15 días estaba de contenta igual que hoy.

Me entendía con los extranjeros por señas. Recuerdo el día que llegó, John el inglés, era Nochebuena, le vi posar una mochila junto a un árbol y me dije, habrá que decirle que cene aquí con nosotros, me costó entenderme con él. A los cuatro días de estar en la fonda le llevé donde Llanes y le cortamos el pelo.

También pasó por la fonda Pérez de Tudela por cierto que tengo un autógrafo de él.

En los 25 años que llevo en la Fonda, en la vida me han llamado la atención.

Tengo que agradecer a D. Enrique lo bien que se ha portado siempre conmigo.

¿Tienes algún diploma o condecoración?

—Si.

Tengo dos diplomas de socorrismo.

Soy donante de Sangre.

También tengo la medalla de hija adoptiva del Ayuntamiento.

CHELI

las ollas y el buen yantar

"No se puede hacer una buena política con una mala cocina". El astuto Talleyrand sabía cómo tratar a toda suerte de personas. Sus asombrosos éxitos diplomáticos y sociales obedecen a su ciencia culinaria. De poco sirven las disertaciones de altos vuelos cuando los estómagos se encuentran debilitados y cansados. Siguiendo las normas de aquel gran maestro de la diplomacia francesa, nos es lícito afirmar: Un adversario siempre será recuperable y se tornará propicio si tratamos delicadamente sus necesidades de mantenencia. En cambio, renunciemos toda esperanza de recuperación con quienes han convertido su organismo en depósitos de acidez. ¿Qué otra cosa son los fanáticos e intransigentes sino desbordamiento de ácidos y bilis? Lamentamos compasivamente sus ultrajados estómagos.

Los españoles hemos padecido, casi siempre, una mala política, con frecuencia, ausencia total de política. Ante esta realidad no nos compliquemos la existencia averiguando causas étnicas o temperamentales. La raíz de nuestras desventuras está en nuestra mala cocina. Mientras no sistematicemos una ciencia culinaria, auténtica, con amplios matices federales y autonómicos no lograremos un estómago unitario. Algo hemos progresado en las últimas décadas, pero no hemos alcanzado aún las cotas deseables.Darío de Regoyos se lamenta, con razón, de nuestra desolación culinaria: "Nada es comestible en el paisaje de Castilla, al contrario, es el paisaje quien consume a los hombres". El prestigioso Keyserling añadirá: "Para conocer el arte culinario de la edad de la piedra no hay más que visitar a los pastores de las sierras españolas".

Tal vez nuestra tendencia ascética sea la causa de nuestro abandono culinario. Quizá pudiéramos invertir los términos. La insipidez y duros condimentos nos impulsan al campo de la ascesis y de la meditación. Nuestros epónimos, don Quijote y Sancho, se manifiestan apacibles, sosegados y transigentes cuando el azar les depara buena pitanza, pero acentúan sus características con el hambre, o cuando su mísero sustento se apoya en mendrugos de duro pan.

Es ciertamente muy amplia la gama de nuestros alimentos. Pero claro está debemos hacer una selección. Personalmente no siento antipatía alguna hacia las legumbres, aunque encuentro hiperbólicas las valoraciones de los maestros en dietética. Justo es que establezcamos serias reservas con los garbanzos, base del poco afortunado cocido o puchero español. Mi experiencia y prolongada curiosidad por el tema me llevan a conclusiones peyorativas sobre la conveniencia del garbanzo. Mi tesis es muy clara: Come garbanzos cuando no tengas otra cosa. Modernamente las ollas a presión y la ausencia del bicarbonato los han humanizado y enternecido. No obstante, continúan, manteniendo su carácter agresivo y belicoso. Una larga historia les hace poco recomendables. Parece que su origen es africano, concretamente cartaginés. Los soldados de Anibal eran devoradores de garbanzos, y los romanos no podían contener el desprecio y la risa ante aquellos bárbaros púnicos. Los estudios comparativos me confirman que los garbanzos son elemento importante en la generación de la violencia hispánica. Pese a lo expuesto, renuncio a enfrentarme con las iras de los numerosos pultifagónides.

La buena cocina es ciencia y arte. Se me antoja subrayar su faceta artística. Apena que aun haya conciudadanos que sonrían mefistofelicamente cuando se menciona el arte culinario. Padecen la misma repugnancia que un eremita ante una tentación.

Por desgracia se aproximan días aciagos para los buenos paladares. La sofisticación lo invade todo. Ante tan penosas contigencias debemos aprovechar las pocas oportunidades que se nos brindan; eso si, con toda dignidad y ajenos a criterios epicúreos.

Los elementos básicos de nuestra mesa ya aparecen adulterados de forma escandalosa. Los grupos de ecólogos claman con toda razón. Está siendo todo deteriorado y desnaturalizado. Carnes, caza, pesca, frutas legumbres, verduras son objeto de abominable manipulación. No debe sorprendernos que se vayan perdiendo las ilusiones por la vida.

Quisiera referirme, en forma concreta, al arte culinario en el Nordeste de la provincia leonesa; más aun, a la comarca de Sabero y a sus prolongaciones más inmediatas. Merece excelente calificación la no muy variada cocina, propia de esta comarca. Pero me permitirán que les advierta, igual que al resto de los españoles, que comer bien no es comer mucho. Como siempre la calidad es lo que vale. alguna vez he oído: "He comido muy bien". Yo no podía pensar que se trataba de un atiborramiento, pero averiguando las causas de tal afirmación pude comprobar que hacían referencia a cantidades astronómicas y pantagruelicas. Es, sin duda, más peligroso el exceso que el hambre.

Considero una irreverencia preparar una buena comida con más de un plato. Incluir en un menú varios platos, legumbres-carne, pescado-carne, es una monstruosidad. Aquí los sumandos óptimos dan una suma reprobable. Los buenos aficionados saben que un buen menú tendrá un solo plato. Claro está que ese plato no caminará en solitario. De acuerdo con las épocas del año y condiciones climatológicas debemos preparar nuestro organismo para tan noble función. Buenos consomés, ricas sopas, apetitosos entremeses estimularán, serenarán y dispondrán nuestro apetito. En el centro, como clave de armonioso arco, coloquemos el plato de nuestro menú, y sigamos la curva con agradables intrascendencias, para cerrar con buenos y adecuados postres.

Registramos la rigurosa correspondencia y armonía de los elementos nutritivos del contorno con las necesidades reales de la nutrición. Nuestra comarca es aún paraíso en la producción de alimentos nobles, cuando tales elementos son autóctonos, y no contenidos congelados o refrigerados. Optimas carnes: vacuno, cerda, oveja, castrón. ¿Quien podrá superar los jamones, lomos, chorizos y cecinas de esta montaña? Sin ánimo de controversia, los decantados productos Vich, Trevelez y Jabugo nunca superarán nuestras calidades. ¿Cordero y cabrito? Que opine una ilustre dama francesa. "Ni en Francia, ni en Suiza, ni en Italia, ni en el resto de España encontré corderos tan sabrosos como los de esta montaña". Pero, por favor, buen pulso, buen horno y buena manteca. No quemeis ni arruineis vuestros asados con aceites. ¿Truchas? Diríase que el viejo Esla monopoliza el molde que no se podrá repetir. A greña con la Administración de cuando en cuando algún jabalí o algún gamo romperá la monotonía y congregará grupos de amigos en ágapes inolvidables. ¿Platos típicos de la comarca? Acudid a don Julio de Prado y os colmará la medida.

VICENTE GOMEZ

higiene y salud

la alimentación infantil.

Expuestas ya en el número anterior de esta publicación las normas generales de alimentación, nos ocuparemos ahora de una modalidad de la misma, que requiere algunas matizaciones: la alimentación infantil.

El organismo del adulto ha culminado ya su desarrollo, el del niño, no. Por eso la capacidad digestiva es diferente y también la capacidad metabólica, esto es, la de transformar y utilizar los alimentos; la cantidad de los mismos debe pues variar, al variar la capacidad digestiva y metabólica.

Durante los primeros meses hay que dar preferencia en la alimentación infantil a la **lactancia materna,** que es la forma ideal. La composición de la leche materna es perfecta para todos los lactantes en general; además posee anticuerpos (defensas) que, junto con aquellos que pasan de la madre al niño durante el embarazo, aumentan la resistencia infantil frente a muchas enfermedades infecciosas. Es un error grave el suprimir la lactancia materna por motivaciones de comodidad, exigencias sociales, etc. Sólo razones muy justificadas por parte del niño o de la madre deben relevar a ésta de la obligación de alimentarle con su leche.

Lactancia artificial.—Sólo debe hacerse cuando la materna no sea posible. Se debe emplear, como norma general, un preparado adecuado de los muchos, que hay en el comercio, teniendo siempre en cuenta la edad del niño y la tolerancia al alimento empleado. También puede utilizarse la leche de vaca, pero en este caso sería necesario observar con más detalle algunas instrucciones para su empleo, estando al tanto de posibles trastornos digestivos, que obligarían a modificar su administración.

A partir de los cuatro meses la alimentación láctea se enriquecerá con caldos vegetales, sémolas, preparados homogeneizados de carne o verduras, queso, huevos, etc. Es de suma importancia que la dieta sea equilibrada, es decir: que exista una relación proporcionada entre proteínas, lípidos y glícidos. Es fundamental añadir vitaminas C y D. Son recomendables las leches maternizadas que hay en el comercio, por su semejanza con la leche de mujer.

El biberón debe prepararse con gran cuidado; debe tener una boca ancha, de forma que la limpieza se pueda hacer con facilidad; la tetina debe esterilizarse, hirbiéndola en agua durante diez minutos. La leche debe darse tibia, teniendo el biberón inclinado, de forma que la tetina permanezca siempre llena de leche, con el fin de evitar que entre aire, que el niño ingerirá inevitablemente.

A partir de los ocho o nueve meses hay que pasar de la alimentación láctea a la alimentación mixta y el paso debe hacerse gradualmente, acostumbrando al niño a variar su dieta. Al terminar el año el número de comidas se reduce a cuatro y la leche se administrará únicamente al desayuno y en merienda, añadiendo galletas, pan tostado, etc. Las comidas principales estarán constituidas por purés vegetales o de ternera magra con pastas o sémolas, 4 gramos de aceite o mantequilla y media yema de huevo; el huevo conviene administrarlo sin la clara. En este periodo se puede dar también quesos blancos, no fermentados, carnes blancas trituradas, o pescados también blancos. Al principio la carne se dará en pequeña cantidad (10-15 gramos por comida) y posteriormente deberá adquirir una importancia cada vez mayor en la alimentación del niño.

Después de un año de edad la alimentación del niño tiene que irse haciendo, poco a poco, cada vez más semejante a la del adulto, considerando siempre que la capacidad digestiva del niño es más limitada y que su organismo, en fase de desarrollo, tiene determinadas exigencias alimentarias, tanto en el sentido de una mayor aportación calórica, como en el sentido de alimentos específicos, como, por ejemplo, los ricos en proteínas. En el niño, los alimentos son indispensables para su desarrollo, su crecimiento, es decir: para la construcción de nuevas células; para esto la cantidad debe ser mayor que en el adulto, dado que en los primeros años de vida el desarrollo es más rápido. De los dos a los siete años, fase de fuerte desarrollo, es notable la necesidad de proteínas (carne, pescado, queso, huevos). Las grasas deben cubrir una tercera parte de las necesidades calóricas totales. Una parte se contiene en la leche, los huevos, la carne, el resto se obtiene del aceite, la mantequilla, la margarina. parte se contiene en la leche, los huevos, la carne, el resto se obtiene del aceite, la mantequilla, la margarina.

Como quiera que en este periodo la aportación de proteinas y grasas es mayor, el consumo de hidratos de carbono (pan, pastas, arroz, pasteles, etc.) debe ser limitado; este consumo deberá aumentar a medida que crece el niño, al mismo tiempo que se reduce a la aportación de grasas.

La exigencia de vitaminas y sales minerales es mayor que en el adulto. Después de haber dado estas indicaciones genéricas, diremos que no es posible establecer una alimentación rigurosamente fija, que vaya bien para cada niño, porque las necesidades energéticas varían de un niño a otro, y conviene trazar una dieta-base desde el punto de vista cualitativo, que contenga proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y sales minerales en cantidad suficiente y en perfecto equilibrio; sobre ella se podrá disponer la alimentación más apropiada para cada niño.

Algunas veces, aunque la dieta sea perfecta, los resultados no son alentadores: el niño no crece regularmente, se niega a comer, se muestra cansado y desganado. La causa de estas situaciones que en algunas familias llega a adquirir aspecto dramático, hay que buscarla en errores fácilmente remediables, con ayuda de simples normas de educación alimentaria, de la que son siempre responsables los padres: variar lo más posible la composición de las comidas y hacer más apetitosos los platos, presentándolos de modo atractivo; dar preferencia a las comidas que agradan particularmente al niño; evitar que como fuera de horas (helados, caramelos, golosinas, galletas) y, si es necesario, eliminar alguna comida. Cuando un niño no quiere comer, si no está enfermo, lo mejor es dejarlo a su aire y no insistir, pues el apetito es una necesidad fisiológica que se regula ella sola.

Sobre todo en la primera infancia, conviene evitar, los pasteles, que con frecuencia son responsables de trastornos gastrointestinales; evitar discusiones y malos modos en el momento de las comidas, que deben desenvolverse en un ambiente agradable y cordial; no hacer dramas familiares si el niño no come, o come poco; no insistir para que termine la comida; después del juego y del estudio conviene un breve reposo antes de sentarse a la mesa. Por último, es necesario no hacer comer mucho al niño, con el pretexto de que ha de hacerlo así para crecer; en muchos casos el no comer no es por inapetencia, sino porque el niño está saciado.

ANTOLIN MARTIN

MARZO

Hay un refrán que dice por S. Blas las cigüeñas verás.

Las cigüeñas son respetadísimas por los campesinos. Cuando en estos días avanzan por los campos los tractores suelen ir detrás de los surcos.

¿Sabéis una cosa? Dicen que el sueño dorado de las cigüeñas es verse pintadas en un biombo chino, estas deben ser las intelectuales, porque las más sencillas se conforman con salir en los cuentos.

PLANTAR UN ARBOL

Es la época mejor para plantar un árbol. El nos va a dar sombra en esos días calurosos de verano.

Podríamos celebrarlo con una pequeña fiesta toda la familia, nuestro consejo es que conviene plantarlo en la tierra a la misma profundidad en la que estaba en el vivero. Las raíces se extienden con la mano para que no queden retorcidas. Así que la operación árbol os espera.

EL TIEMPO

Lo mejor de estos meses es que los días comienzan a crecer un poquito. Es un regalo, es como si el reloj hiciera magia. Suele haber un presentido olor a violetas al atardecer. Si alguien nos ofrece un ramillete no digamos nunca que no. Son las violetas el adelanto más delicado de esa primavera que todos estamos deseando que llegue y que empieza a preparar sus bártulos de hojas, flores, etc.

a Dios rogando y con el mazo dando

No es que vaya a dedicar este artículo a los refranes, pero sí quiero apoyarme en éste para, aprovechando que muchos de los lectores tienen hijos cursando estudios en el Instituto Mixto de Cistierna, hacerles meditar un poco sobre la Asociación de Padres de Alumnos del mismo.

Todos saben ya que apenas acababa de constituirse la Asociación, cuando se encuentra con el problema del comedor. El centro, que lo venía administrando años anteriores, anuncia que lo abandona para el Curso 1979-80. La Asociación, dándose cuenta de que es un servicio que beneficia a buen número de alumnos, se hace cargo del problema, estudia su mejor solución y, aún sin contar con fondos, dota al mismo de un lavavajillas y una peladora de patatas a la vez que contrata a dos personas para los trabajos del mismo. Con esto y la colaboración del centro, al ceder dos profesores para las tareas que no podrían desempeñar los padres, comienza a funcionar una vez acabadas las obras y viene haciéndolo satisfactoriamente hasta ahora. Aunque el comedor está previsto que se autofinancie con las cuotas de la comida, nadie debe olvidar que es una sección dependiente de la Asociación de Padres de Alumnos y así ocurre que padres cuyos hijos no lo usan forman parte de la Comisión del Comedor.

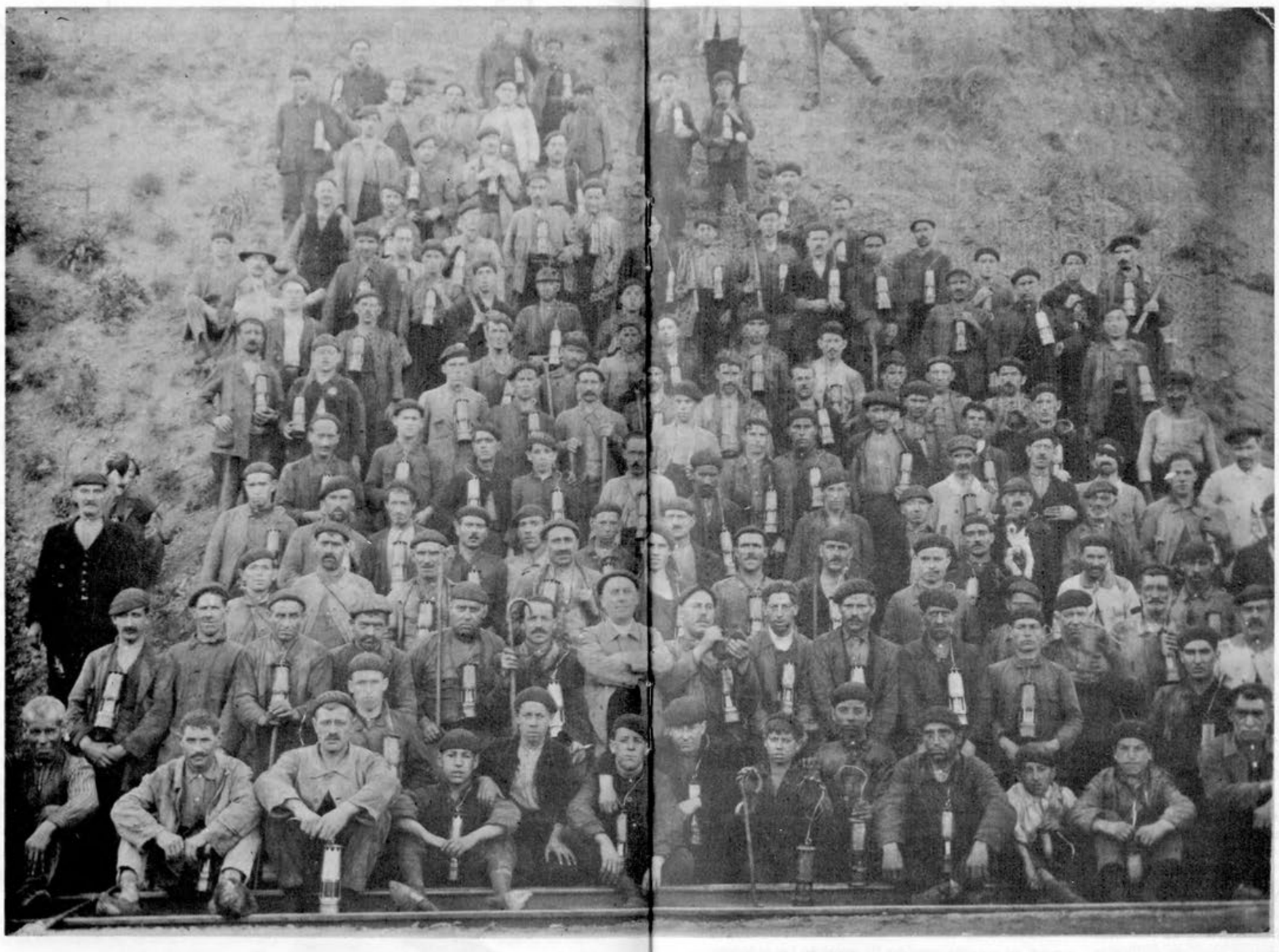
No voy a seguir enumerando las actividades de la Asociación, pues no es éste el lugar apropiado, pero quiero hacer hincapié en otro problema concreto de los que se le han planteado y las causas que motivaron el que no pudiera resolverlo como quiso. A mediados de diciembre una profesora del Instituto comienza a disfrutar el permiso para alumbramiento, que ya tenía concedido. La Dirección del centro ya había solicitado, a su debido tiempo, a la Delegación Provincial de Educación y Ciencia el profesor sustituto para esa fecha. Llegado el día de la sustitución, y ante la reclamación del centro, la Delegación contesta que todos los sustitutos disponibles les tiene colocados y que hasta que no quede uno libre no puede mandarlo. Entra en juego la Asociación y, junto con el centro, vuelven a la carga. Respuesta la misma, ahora con la promesa de intentar solucionarlo con Madrid. A la vista de que la solución puede retrasarse demasiado, la Asociación se replantea el problema y busca otras posibles soluciones de emergencia. Y surge la mejor: La Asociación contratará un profesor hasta que llegue el sustituto oficial. Se estudia la aplicación práctica de esta solución. No es posible porque no hay dinero. Y lo triste del caso es que no hay dinero porque la mayoría de los padres de alumnos no han contribuido con la cuota establecida ya que no llegan a un centenar los que han pagado cuando debiéramos de ser unos cuatrocientos cincuenta asociados.

Y aquí empiezan las consideraciones, porque aunque con la cuota de los noventa y siete asociados diera para contratar un profesor, ¿sería justo que se empleara la cuota de esos pocos para reportar un beneficio a esa mayoría que no quiere colaborar? Algunos dicen que la cuota es elevada. ¿No es más caro tener un hijo sin clase durante casi dos meses? ¿Qué padre no daría de buena gana la cuota para que su hijo hubiera tenido profesor ese tiempo? Otros pretenden escudarse en que esos problemas los debe resolver la Delegación o el Ministerio, y así debiera de ser, pero la realidad es que, tal como está estructurada la Enseñanza, se puede dar y de hecho se da, esta lamentable situación. Y en estos casos es cuando más útil puede ser la Asociación exigiendo primero, en unión del centro, los derechos que deben asistir a los alumnos y, entre tanto, procediendo a poner el parche necesario a la situación de deterioro producida.

Esta actitud, aplicación del refrán que encabeza el artículo, debe ser secundada por todos los padres, quienes no deben limitarse a proferir lamentaciones sino que también debe "dar con el mazo" asociándose con sus compañeros y aportando fondos a la Asociación para que pueda promover actividades en provecho de todos.

Los dos ejemplos citados son suficientes para poner de relieve la importancia que puede alcanzar la Asociación. Pero debemos dársela entre todos. Para ello hay que comenzar por responsabilizarnos más en lo que atañe a la formación de nuestros hijos, lo que nos llevará a pagar la cuota establecida (no seamos egoistas queriendo aprovecharnos, no pagando, de los beneficios que pudieran alcanzar los que pagan) y así unirnos todos para demostrar que tenemos fuerza no sólo para reclamar ante los estamentos superiores (a Dios rogando), sino también para resolver los problemas (con el mazo dando), si falta hiciera.

MANUEL SOTO



Retablo Minero 1917

Está aquí representado todo el personal que componía la plantilla del pozo La Herrera.

Jóvenes y mayores formaban esta foto que allá por el año 1917 estaban en plan de marcha hacia sus respectivos destinos. Trabajaban, cuando las caminatas se hacían en madreñas, pisando nieve todo el día y curtiéndose con el fuerte viento de la montaña.

Es una pena no poder recordar el nombre de ellos, ya que todos en sus respectivas y variadas categorías eran un gran grupo de trabajo en aquellos tiempos difíciles y duros que les tocó vivir.

La memoria es infiel al recordar sus nombres, entre otros están: Isidro Otero, Gregorio Martínez, los hermanos Merino (Gibillos), Julián Canales y hermano, Toribio Rodríguez, Quirico y Agustín Herrero, Pedro Suárez, Donosa López, José García González, Eleuterio Robles, Eladio.

Aquí está su estampa de curtidos y abnegados mineros que antes de comenzar su diario quehacer quisieron posar ante un improvisado fotógrafo.

ABRIL

SALUD

Ninguna de las enfermedades que puedan amenazarnos en este mes son de carácter maligno.

Se pueden presentar ligeros catarros, ronqueras, anginas... Hay que cuidarse del frío mañanero y, sobre todo, de ese atardecer. Sin olvidarnos nunca que durante el mismo día hay cambios bruscos de temperatura que debemos tener en cuenta.

El abrigo no estará de más por muy de primavera que esté el tiempo sobre todo en nuestra zona.

EL TIEMPO

Como dice el refrán "En abril, aguas mil", no podemos olvidarnos del paraguas, gabardina y por si el viento también está dispuesto a tomar parte en este mes alborotado no vendría mal un gorrito o pañuelo a la cabeza. ¡Ah! no olvidéis el nombre y dirección en la varilla del paraguas por si se extravía.

FLORES

Estamos ya en tiempo de flores. Las hay de todas las variedades y las hay de todos los precios.

En cuanto rincón favorito de la casa y donde más tiempo pasamos no debe faltar nunca un cacharro con flores. Es necesario para que duren más cambiarles todos los días el agua y cortando los tallos un poquito y como hacen los orientales, echarles miradas de amor.

LOS SANTOS

Como recordatorio os damos lista de nombres para que no les falte a vuestros mejores amigos la oportuna felicitación, con regalo o sin regalo. Lo importante es participar. Id anotando en este mes: Irene, el 5. El 15, Elena. Y el 23, Jorge. Emilia y Marcos el 25. ¡Ah! y el 30 Catalina. De nada.

Este recuerdo también va dirigido aunque con un poco de retraso a todos los pepes.

FIESTAS PARA TODOS

Celebraciones religiosas con procesiones en todas las regiones. Todo un ir y venir de cirios y tambores de Cristos desolados y Dolorosas. La Semana Santa nos sale al paso por todos los lugares allá donde queramos ir en esos días de vacaciones, después, otras muchas fiestas, siendo la más destacada por ser muy famosa y admirada la Feria de Sevilla.

Pero si alguien quiere huir de aglomeraciones y quiere paz y tranquilidad entonces, siempre hay alguna playa mediterránea que en esas fechas aún no está a tope.

Otros preferirán unirse a grupos que quieran viajar a conocer algún país: Francia, Italia, etc.

Otros nos quedaremos en casa viajando por ella y arreglando esos detalles para los que nunca tenemos tiempo.

HUEVOS DE COLORES

Todos los años las confiterías se llenan de huevos de Pascua, de chocolate, forrados de papel de plata, de oro. Pero lo que más divierte a los niños son los huevos de gallina pintados escondidos para ir encontrándolos.

Es un juego que les encanta. Para teñirlos es fácil. Los verdes, bastará con cocerlos con unas espinacas, si alguien los quiere rosa no habrá más que hervirlos con un poco de remolacha. Y si queréis color amarillo pondremos en el agua colorante del que se pone en el arroz y si naranja aumentamos la dosis del colorante.

Pero si queréis decorarlo bonito recortar trocitos adhesivos, formando figuras y pegarlos a la cáscara. Los niños lo pasarán muy bien y los mayores también.

PRIMAVERA EN POESIA

Este mes también sirve para recordar a Bécquer, en aquella canción "y vendrán las golondrinas sus nidos a colgar". Se posarán en los aleros, balcones, en lo alto de los campanarios. Llegan del Sur, de Africa, viejas turistas de los cielos. Nos suena su piar en las primeras horas de la mañana y en el largo atardecer de la primavera.

A todos nos alegra su llegada. Sean bienvenidas.

nuestras fiestas de invierno

Aparte de las Fiestas Navideñas, son populares y típicas en nuestra tierra las llamadas Fiestas de Invierno con las que los pueblos honran a sus Santos Patronos.

San Juliano. Se celebra esta Fiesta en Villayandre el día 7 de Enero. Por la mañana se tiene la Misa con la asistencia de todo el pueblo. Al mediodía todos los vecinos acuden a la Casa del Pueblo llevando una vuelta de chorizos, huevos y pan. Con todo ello se hace una comida en la que participan todos, invitándose igualmente a los visitantes forasteros. El vino lo pone el Concejo y como señal de que corre en abundancia se hacen famosos los "refiletes" o dichos que estos buenos "gallegos" lanzan una vez que se sienten inspirados y locuaces.

San Antonio Abad. Tiene lugar el día 17 de Enero y no está privatizada por ninguno de los pueblos, puesto que todos los de la Alta Zona del Esla celebran esta Fiesta del Santo "patero" en gratitud por haber conservado durante todo el año sanos y salvos los animales de los ganaderos.

Los Mártires. Esta Fiesta la celebra Sorriba el día 20 de Enero en honor de los Santos Fabián y Sebastián a los que vulgarmente llama "Los Mártires".

La Cofradía se encarga de hacer celebrar una Misa y una Procesión que jamás se suprime aunque caigan "chuzos". La Fiesta resulta muy animada y el Abad se encarga de tener a punto el "ágape" de hermanos.

Santa Inés. Celebra esta Fiesta con gran animación popular el pueblo de Vidanes el día 21 de Enero.Tampoco faltan ni la Misa ni la Mesa que se prolonga con animadísimas competiciones de brisca y tute en los que compiten solteros y casados o los del pueblo y los forasteros.

San Bábilas. A este antiguo abogado de "mancaduras" le venera el minúsculo pueblo de Alejico como Patrón. Se le ofrecen a la hora de la Misa frutos del campo como manzanas, garbanzos o fréjoles y la imagen debe dar una vuelta alrededor de la Iglesia, aunque en este cometido tengan que suplir las mujeres a los hombres.

Santa Eugenia. Esta era la Fiesta Popular de Quintana de la Peña cuando este pueblo tenía más largo vecindario. Hoy solamente le quedan tres personas en el pueblo y otras tres en el Barrio de la Bita. El hecho de celebrarse el día 31 de Diciembre arrancó aquel refrán popular "el que a Santa Eugenia va y no vuelve, en un mes va y en otro viene".

Las Candelas. Esta es otra de las Fiestas no monopolizadas por ningún pueblo en particular, ya que es "preceptivo" en esta región que el ama de casa lleva una candela a la Iglesia para que regrese "bendita" y sirva entre otras cosas para colocarla encendida ante el "Monumento" en el día de Jueves Santo o encenderla en el día de tormenta como medio para ahuyentar las nubes.

San Blas. Esta es la Fiesta con que la Villa de Sabero honra cada año el día 3 de Febrero a su Santo Patrón. Se hace con una gran concurrencia de propios y extraños en la Ermita del Santo.

Para que la ambientación fuera total el Grupo Juvenil de la Parroquia interpretó la Misa Campesina con la que ya ha cosechado muchos éxitos. Presidió la Concelebración de la Eucaristía el Parroco y tuvo la Homilía del Santo Don Acacio Pastrana, Coadjutor de Cistierna.

Esta Fiesta ofrece peculiaridades dignas de mención como la "cuelga" que a base de manzanas y naranjas se hace pender del cuello de la imagen, los dulces que se bendicen para alcanzar la protección del "abogado de los males de garganta", la adoración de la reliquia, la procesión campestre y los "gozos"de San Blas que canta el pueblo a todo pulmón.

Se trata sin duda de la Fiesta de invierno más concurrida.

Santa Agueda. Valdoré celebra como Patrona a Santa Agueda el día 5 de Febrero, abogada contra los males de pecho.

Hoy día se añoran los famosos "garbanzos de Valdoré" que antaño se le ofrecían a la Santa en este día así como la cuelga o la procesión que acompañaba a la Misa, pero a la hora de la comida a la que antiguamente se "brindaba" a parientes y allegados de los pueblos vecinos aún no falta el mazapán o las tortas de leche.

Riaño celebra también esta Fiesta con mucha solemnidad y concurrencia.

Santa Eulalia. Esta Fiesta en honor de la Virgen y Mártir de Barcelona la celebran el día 12 de Febrero Aleje, Pesquera y Santa Olaja de la Varga. En estos pueblos las Misas son masivas, y no faltando tampoco la procesión. Aleje y Santa Olaja también le hacen la cuelga a la Santa, que ofrece una particularidad en Santa Olaja por estar confeccionada a base de rosquillas de la tierra que son muy cotizadas a la hora de la subasta. Aquí se adora la reliquia de la Santa necesitándose un acto especial, fuera de la Misa para dar oportunidad a los obreros y forasteros que jamás se pierden este homenaje a la Santa que dió nombre a su pueblo.

En Santa Olaja es típico jugar ese día todo el pueblo conjuntamente al "corro" en la Plaza de idéntica manera a como bailan los catalanes sus sardanas en las Fiestas. La fiesta termina con un animadísimo baile popular que organiza la Juventud de la localidad.

Esta Fiesta por estar ya a las puertas de la Cuaresma cierra las Fiestas populares de nuestros pueblos por algún tiempo hasta que se reanuden con la llegada de la Pascua.

la juventud esperanza de los pueblos

Hace unos días comentando la revista CASTILLETE, me decía una joven que siempre aludíamos a temas del pasado, y aunque esto es bonito, no debemos olvidar el presente y el futuro. Creo que tiene razón.

Las nostalgias de un pasado que se fue no llegan a solucionar los problemas que tenemos hoy.

Puestos a analizar, sabemos que el futuro es de los más jóvenes y por esta razón tenemos el deber de ayudarles con nuestro apoyo, nuestro cariño y comprensión para darles esa confianza que necesitan tanto y de ese modo, verán en nosotros al amigo, no a un juez que critica y fiscaliza sus actos.

Porque vamos a ver, ¿quién no ha dicho en alguna ocasión que la juventud de hoy está un poco loca? No creo que merezcan esta calificación. Desorientada y ¿aburrida?... puede ser.

Y es desalentador ver que algo tan hermoso como la juventud, no tenga ilusión, que dan los quince y veinte años por hacer que la vida merezca ser **vivida** y tener esa noble ambición de pasar por ella dejando una huella que deba ser recordada.

Pensad vosotros los jóvenes que, esos abuelos de venerables canas que recordamos con cariño y respeto, quizás no fueran siempre tan venerables. Ellos también han sido jóvenes, con sus inquietudes, sus devaneos, y sus debilidades. Pero la vida, que es el mejor maestro, les enseñó a ser buenos padres primero, y bondadosos abuelos después.

Por todo os pido que no os desaniméis. La vida de por sí es dura y ahora nos toca vivir un tiempo de desconcierto e incertidumbre; pero si vosotros que sois la esperanza de los pueblos, sabéis responder con entereza y fe en un futuro mejor, es justo que la recompensa no se haga esperar.

Nosotros, vuestros padres, recordamos con nostalgia nuestra juventud porque fue nuestro momento y pensad, que entonces el panorama no era muy halagador.

Fueron tiempos de muchas privaciones y muy pocas posibilidades económicas, que se fueron superando, a base del esfuerzo común y la esperanza de un futuro más próspero.

Ahora lo que os pedimos es que no hagáis estéril nuestro esfuerzo. Vosotros estáis mejor preparados intelectualmente, ya que habéis tenido unos estudios muy superiores a los nuestros, por tanto no os dejéis vencer por las dificultades y decir aquello de "ánimo y adelante". A nadie se nos oculta que no va a ser fácil, que es mejor y más cómodo dejarse llevar por la corriente, pero de indecisos no se han escrito grandes cosas.

De manera que, si la juventud del Valle Sabero sabe responder a esta llamada de camaradería, sin distinción de clases, siendo todos uno, este valle al que tanto amamos hará honor a su slogan de **"Valle de nobles mineros".**

T. Alvarez Borgio

critica de **CINE**_

FUGA DEL ALCATRAZ

Dirigida por Don Siegel. Producida por Robert Daley. Música de Jerry Fielding. Guión de Richard Tuggle, basado en la novela de J. Cambell Bruce. Interpretada por: Clint Eastwod, Patrick McGoohan y Robert Blossom. Nacionalidad: USA 1979.

La crítica europea no acaba de descubrir del todo a Don Siegel; y es que al viejo continente, desde la década de los sesenta, le cuesta mucho reconocer a los directores norteamericanos. Sin embargo, Siegel, que tantas veces ha sido tachado de simple artesano, es uno de los grandes talentos de Hollywood. Heredero de Jonhn Ford, pone en práctica un cine duro y directo en el que la sencillez —no simplicidad— de imágenes está en función de algo tan llano como es contar, bien, bien una historia.

FUGA DEL ALCATRAZ es una película carcelaria cuyo clasicismo está inspirado en fuentes de racio abolengo: Hill, Dassin, Cagney y el mismísimo Bogart. Narra la historia verídica de la primera y última fuga que se produjo en la famosa prisión de Alcatraz. Frank Morris, un prisionero convicto por asalto a mano armada, es trasladado a dicho presidio. Allí entra en contacto con la inhumana dureza que impone el alcalde que, lejos del tópico, no es un monstruo sádico, sino un eficiente burócrata cuya condición no es más que, como queda definido en el filme, la de un "gilipollas petulante". Así ante la contraposición imaginación-asepsia, las simpatías del espectador van naturalmente dirigidas hacia el prisionero. La fuga final de éste, cuyo éxito, o revés, nos es escamoteado por simple rigor histórico, actúa a modo de catarsis. La escapada de Morris es nuestra propia huída, el fracaso del alcalde es el fracaso de todos aquellos poderosos cretinos que nos hacen imposible la vida.

LA FUGA DE ALCATRAZ es un canto, rudo y violento, a la libertad y al individualismo. La primitiva integridad de Morris, los cuadros que Doc, otro prisionero, pinta, la pierna mutilada del recluso negro y el crisantemo que sirve de símbolo a todo el espíritu del filme, no son más que pinceladas, por qué no, poéticas que ilustran una narración sobre la libertad.

Clint Eastwood supera con inteligencia la limitación de sus recursos interpretativos. Los tipos secundarios, funcionan perfectamente y la dirección, es más que notable.

FUGA DE ALCATRAZ es una película redonda y divertida. Su mensaje: los barrotes de acero y los muros de cemento son un pobre obstáculo para esas dos condiciones inherentes al ser humano que le hacen, precisamente eso, humano: la libertad y la imaginación.

Por César Mallorquí

poemas

Recuerdo tu amistad,
Y tu alegría sencilla y sana
Tu pelo rizoso,
Y la mano que siempre tendías
A los demás.
Recuerdo cuando me explicabas,
Aquellas cosas de Francia,
Y tu sonrisa transparente.
¡Gracias!
Gracias, por tu ilusión y compañía,
Gracias, por esos tres días fabulosos,
Y gracias, por tus cartas tan sencillas,
Recibirlas, ha sido muy hermoso.
Tus palabras tan simples,
Tan bonitas,
Tu sonrisa, y tu forma de pensar,
Me han hecho pensar en muchas cosas,
Y ayudado a creer en la amistad,
Y me gusta pensar que en esos días
Te has divertido y has sido feliz.
Moviéndote sin temor bajo la música,
Olvidándote de reglas y uniformes.
Sigue adelante, pues hay que caminar
Date al amor tanto como deseas,
Siéntete libre y....
No dejes de soñar.

TOMAS RABASSA, 24-8-78.

SI DE USTED NECESITO CON LOCURA

Si de usted necesito con locura,
es por eso que vengo hasta su puerta
sabiendo cabalmente, a ciencia cierta,
que un día la abrirá plena en ternura.

———

¡Anímese! provoque en la negrura
la nueva sensación en mi alma yerta;
el dulce despertar en la desierta
mañana en el verdor de la espesura.

———

Morena de mi sueño inalcanzable;
hechizo de fulgor adolescente,
destino a donde tiendo irremediable.

———

¡Pantano de fluviales movimientos
hundiendo mis sentidos lentamente,
pasión de compartidos pensamientos!

JULIO DE NAVERAN

LA ABUELA CARMEN

La abuela Carmen llevaba peineta
y cantaba mucho e iba tiesa, tiesa.
Barría las calles muy, muy tempranito,
anoche la llevaron presa...

Asustó a dos niños con cuentos de vieja,
insultó al alcalde, le dijo "puñetas",
y cortó flores en el jardín del ayuntamiento,
No. Y no tenía arrepentimiento.

La abuela Carmen llevaba peineta,
y faldas de encaje, y medias de seda,
y no la dejaron entrar en la escuela,
y pegó al maestro: le dijo "puñetas".
Después de cantarlè, le ató allí a una mesa,
enseño a los niños las flores, las nubes, las huertas.

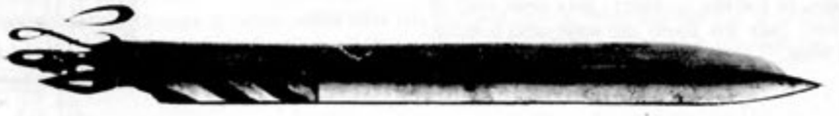
Todos la siguieron. Cantaron con ella.
Iba por las calles, llevaba peineta,
y todos los niños llamáronla abuela.

Supieron con ella qué es la libertad,
qué es la nube presa,
qué es la flor y el mar,
e incluso la guerra.

Delató asesinos. Dió fechas y nombres,
y cantó a Jacques Brell desnuda en el porche.

Todos la consideraron bruja,
malvada, alcahueta o hechicera.
Cien niños llorando, llamando a su "abuela"
dijero: ¡Señores, esta es la mejor POETA!.

ANGEL FERNANDEZ
1. de B.U.P.



actividades culturales

La empresa tiene programadas una serie de actividades culturales para todo el año 1980.

Los temas que se van a tratar son interesantes tanto a nivel de padres, educadores e hijos y serían:

—Las drogas: problema familiar y social.
—Labor de los padres en la maduración de la personalidad del hijo.
—Cuando los hijos crecen.
—Delincuencia juvenil.
—Educación para la libertad.
—Planificación familiar: en los dos aspectos: Médico y Etico.
—Sobre la familia y el divorcio.
—Problemas psicológicos de la educación autoritaria.
—Ocio y tiempo libre.
—Psicología Social: la comunicación. ¿Es posible?
—Sobre autonomía.
—Agresividad en la especie humana.
—Sanidad y Seguridad Social: El hombre manipulado por los medios de comunicación social.
—Algunos aspectos de la situación jurídica de la mujer casada en el Derecho español.
—Sobre arte.
—El teatro, expresión de las inquietudes del hombre.
—El cine hoy: Realidades, tópicos y esperanzas.
—Los mejores caminos de la música.

PAGINA
PARA la MUJER

¿SABES VIVIR?

A cualquiera que nos hiciera esta pregunta, le miraríamos con cara de asombro: "Llevo 20, 40, 60 años viviendo —le diremos—; ¿cómo no voy a saber? Pero lo cierto es que a más de uno de nosotros tendrían que darnos una mala nota en la asignatura de la Vida, porque a pesar de llevar tanto tiempo practicándola, no hemos aprendido a sacar partido de ella.

Vivir nos dá la posibilidad de hacernos cada día un poco mejores, de rehacernos, de levantarnos, de marchar otra vez con fuerza hacia la felicidad.

No podemos pensar en la felicidad como en algo difícil y escondido que sólo unos pocos tienen la suerte de encontrar. La felicidad está en cada uno de nosotros; tú eres quien la tiene en las manos, quien la encuentra cada día en tí, en los tuyos, en tu actitud amable y tolerante, en tu soportar detalles mínimos de los demás que pueden molestarte, en tu saber sufrir y sonreir, mordiéndose la lengua de vez en cuando y aprendiendo a ver lo bueno de las cosas con que cuentas (tus hijos, tu marido, tu hogar) para sacar todo el jugo de lo pequeño y vivir cada día como sin empezaras a nacer. Esto es ser feliz y eso es Vivir.

CANELONES CON ESPINACAS

Cantidades: 20 canelones, 3 cucharadas de aceite, 150 grs. de mantequilla, 1 litro de lehe, 3 cucharadas de harina 1/4 kg. de espinacas (congeladas), 100 grs. de queso rallado, nuez moscada, sal y pimienta.

MODO DE HACERLO:

Cocer los canelones en abundante agua hirviendo con sal y unas cucharadas de aceite (unos quince minutos). Escurrirlos y colocarlos sobre una servilleta, para rellenarlos después. Cocer las espinacas –escurridas y triturarlas– mezclarlas con 50 grs. de mantequilla, sal y nuez moscada. Poner en cada canelón una cucharada de espinacas y enrollarlas.

Con la manteca, harina y leche hacer una bechamel fina, salpimentar, cubrir la fuente con una pequeña cantidad de bechamel. Colocar los canelones y cubrirlos con el resto de la bechamel espolvoreada de queso rallado. Meter al horno hasta que se dore. Servir en la misma fuente.

BESUGO CON SIDRA

Una vez limpio y sazonado con sal y ajo, se coloca en un asador y en una sartén con aceite, se pasa cebolla, ajo y perejil picado fino, un poco de jamón y un poco de cada uno de los ingredientes de guisar, un poco de guindilla, se agrega una cucharilla de harina, se mezcla aprisa agregándole un vaso de sidra, caldo, azafrán y la sal precisa, se vierte sobre el besugo pasándole por un pasador, si se desea se pone cinco minutos al fuego que hierva y luego al horno, quince minutos regándole con la misma salsa y jugo de limón.

ROLLOS DE JAMON DE YORK

Cuarto kilo de jamón de York,
un bote de tomate,
medio kilo de espinacas,
una lata de atún, tres huevos,
medio kilo de patatas.

MODO DE HACERLO

Cocer dos huevos. Pelar y freir las patatas, reservándolas para adornar el plato. Hacer una salsa de tomate. Una vez limpias, cocer las espinacas. Preparar una bechamel como para croquetas, que quede muy consistente, dividirla en tres partes; una de ellas mezclarla con el atún, otra con los huevos duros, bien picados y la última con las espinacas.

Rellenar las lonchas de jamón con cada una de las tres mezclas. Rebozarlas con pan rallado y huevo y freir. Colocar en una fuente, adornando con las patatas fritas y cubrir con salsa de tomate.

El judas

Existe una costumbre única (que nosotros sepamos) en los ayuntamientos de Cistierna y Sabero, que consiste en "colgar al Judas" el día de Sábado Santo en cada uno de nuestros pueblos.

En más de una ocasión los forasteros al llegar a nuestro territorio se han llevado el susto mayúsculo cuando de buenas a primeras se encuentran con un espectáculo que se imaginan macabro, a saber un hombre que ha tomado la peor de las determinaciones de acabar con su vida con la soga al cuello.

La foto corresponde a Sahelices de Sabero que es uno de los pueblos donde invariablemente se sigue la tradicción de congregarse los mozos hacia la media noche del día de marras en la Plaza del pueblo donde se hace una hoguera para combatir el frio y alegrar noche. Los más habilidosos van pergeñando poco a poco el muñeco, que lo mismo que en las Fallas de Valencia muchas veces resulta ser un remendo de un personaje de la actualidad.

Para animar la faena no falta ni el trago de vino de vez en cuando ni la tortilla a la que actualmente la emancipación feminista ha terminado por sumar también a las jóvenes.

Judas juzgado, convicto y confeso por haber traicionado a Cristo, sufre en nuestra Comarca cada año el severo castigo de ser ajusticiado y colgado públicamente durante todo el día de la Pascua.

Es la chiquilleria la que se encarga al atardecer de la fiesta de descolgarlo a golpe de pedradas. Una vez logrado su intento avivan las brasas del fuego sobrante de la noche anterior y lo queman ante la algazara popular.

Como anécdota también pudiéramos añadir que la euforia que ha arrancado el fruto de la vid ha encontrado por la vía de la apuesta un voluntario dispuesto a hacer el papel de "Judas viviente".

curiosidades

Si está un poco descolorida y enmohecida la bicicleta de vuestro hijo quedará resplandeciente y nueva si haceis una buena limpieza con detergente y estropajo duro restregándola bien.

Cuando un cajón de mesa, armario etc., se hincha y opone dificultad a ser movido, lo mejor es sacarlo del mueble, blanqueándolo con yeso o tiza los listones que tropiezan contra la madera del interior del mueble, metiéndole para después sacarlo violentamente. Habrá desaparecido el yeso y no habrá más que rebajar con lija dichas juntas.

Para que no queden negros los recipientes donde se pone a hervir las pastas o las patatas, lo mejor es en el momento de poner al fuego el recipiente añadir unas gotas de limón y así no le costará trabajo limpiarlos.

Los cubiertos de plata que suelen ponerse oscuros al estar tiempo guardados en el cajón, quedarán como nuevos si al guardarlos se les envuelve en papel de seda negro. Solamente habrá que pasarles un trapito para que se conserven en buen estado.

Los cordones de fibra sintética para los zapatos son muy prácticos, sobre todo para el calzado de los pequeños, porque no se desatan, pero también tienen un inconveniente; se les cae la protección de los extremos y se forma una especia de escobas deshilachadas, y resulta muy fastidioso tener que pasar el cordón por los agujeros cuando se salen. Para evitarlo, es aconsejable quemar con una varilla las puntas del cordón. La fibra al quemarse forma una pasta que endurece al enfriar, por tanto un problema que no vuelve a plantearse.

Para limpiar los azulejos, se mezcla medio litro de amoníaco por uno de alcohol de quemar. La mezcla se pasa por donde está la grasa y las manchas desaparecen enseguida. Después de secarlo, se pasa una gamuza para que coja más brillo. Esto también se utiliza para los cristales.

Cuando compramos conservas o zumos, en envases de cristal, ocurre que muchas veces se resiste a abrirse, por lo que resulta muy molesto. Para evitar tanto esfuerzo, pondremos un poco de agua a hervir y en ella el bote boca abajo. A los pocos segundos ya podremos abrir el envase, con suma facilidad.

LIBROS DE INTERES

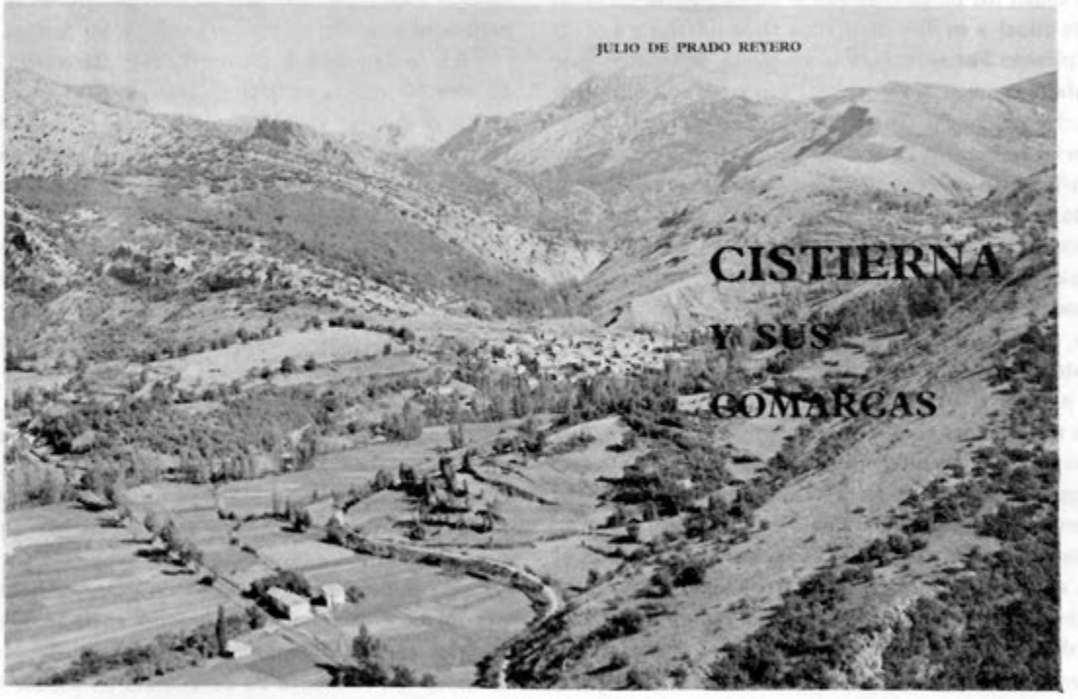
Cistierna y sus comarcas

Autor: Julio de Prado Reyero.
Fotografías: Zapifot y Archivo.
Mapas: Enrique Blanco Solís.
J. Manuel Fernández Llana.
Imprime: Artes Gráficas Villena. Madrid.
Edita: Centro de Iniciativas Turísticas del Ayuntamiento de Cistierna.

Ha sido realmente un acontecimiento la aparición de "Cistierna y sus comarcas" de Julio de Prado Reyero. Los editores, Centro de Iniciativas Turísticas del Ayuntamiento de Cistierna, se proponían llenar un vacío informativo del Nordeste de la provincia de León. Hasta ahora nada serio, completo y sistemático podía guiar a los turistas en esta zona de bellezas excepcionales. Julio de Prado ha desbordado ampliamente el simple tema informativo.

"Cistierna y sus comarcas" es una hermosa monografía, muy pensada y escrita con el gran cariño que el autor siente por su montaña. El lector encuentra una síntesis geográfica de esta intrincada comarca. Amplios datos relativos a costumbres, folklore, referencias históricas y arte culinario. Pienso que pocos son los rincones que no hayan sido visitados por el autor. De aquí el carácter sincero, vivo y animado de toda la información. No se trata de una guía turística al uso; nada de eso. Es un trabajo de máximo interés. Completan y adornan la obra cincuenta fotografías bien seleccionadas y de valor artístico único. Asimismo, los dos mapas incluidos reúnen todas las exigencias en esta clase de publicaciones.

Gran acierto del Ayuntamiento de Cistierna a quien no podemos regatear justos elogios, y mi entusiasta felicitación a Julio de Prado Reyero y a sus colaboradores.



PREMIO NADAL

Carlos Rojas fue el vencedor del "Premio Nadal" de novela, dotado con 200.000 pesetas.

Nació en 1928 en Barcelona y es un conocido escritor novelista. Licenciado en Filosofía y Letras fue premio de "Ciudad de Barcelona", el "Ateneo" de Sevilla y "Premio Planeta" con "Azaña".

El ganador del "Premio Nadal" se encuentra en la actualidad en Estados Unidos ya que es profesor de Literatura en la Universidad de Emory (Atlanta).

El título de la obra es "El Ingenioso Hidalgo y poeta Federico García Lorca asciende a los infiernos", trata de los últimos días de García Lorca, su paso por Madrid y el viaje final a Granada hasta su muerte. Una especie de Divina Comedia donde los recuerdos se anticipan a sí mismos y en la que el gran poeta granadino aparece con 81 años, la edad que tendría si no hubiese sido asesinado en agosto del 36.

Se presentaron 143 obras con novelas enviadas desde Argentina, Francia, Chile, Estados Unidos, Alemania, Uruguay, etc.

Por lo que respecta a la entrega del premio parece que Carlos Rojas no viajará a Barcelona hasta el próximo mes de mayo.

DEPORTES

ESTAMPA ANTAÑONA

En nuestro valle la llama del espíritu deportivo, prendió con luz propia y brillante hace ya muchos años. Nos lo demuestra esta vieja foto del año 1932 ó 33 en la que veis arrogantes con sus viejas vestimentas futboleras al flamante equipo de OLLEROS F.C. Ahí los teneis en la clásica pose de aquellos tiempos, con sus largos calzones, su famoso balón de la doble T para el que había que tener temple especial para cabecearle, pues cerraba con una estupenda correa, y para el recuerdo de todos ahí van sus nombres, tomados de las fuentes fidedignas que de entonces nos quedan, principalmente de Encarna y Dalmacio, a quienes desde aquí damos las gracias. En primer lugar el portero, Sisinio, con la famosa visera zamorana al que sólo le echamos en falta las rodilleras y los guantes que eran entonces el uniforme obligado de los porteros. A su derecha el defensa Mateo Suárez y a su izquierda Ramonín Martínez los dos defensas que guardaban a su portero. Viene después la entonces típica línea media, con su medio centro con corbata y todo (para que luego digan los de Olleros que el pueblo de las corbatas no es el de ellos) a su derecha Felipe Díez Iglesias y a su izquierda Epifanio Ferreras. Detrás los cinco delanteros, que como decía la canción de entonces "son artilleros chutando al balón". De delantero centro Calixto López, a su izquierda de interior su hermano Ceferino y de extremo del mismo lado Saldaña. A su derecha de interior Felipe y el extremo de ese lado Gregorio Vallejo. Tiempos gloriosos del deporte de este valle. ¡Cuántas ilusiones! y cuánto ardor en disputar aquellos partidos con campos de porterías de ropa o a lo más de maderos al hombro porque como se puede apreciar en la foto, el stadium tenía unas estupendas gradas de antañones robles. Para emocionado recuerdo y constancia publicamos hoy esta foto, y desde estas líneas llamamos la atención a todos aquellos que posean fotos de este tipo, que nos las envíen, pues las publicaremos con muchísimo gusto, para dar constancia de que hace muchos años, ya se practicaba deporte en este valle saberense.

Y a continuación paso a dar el rápido flasch a todo el panorama deportivo y que como es tradicional empezamos por el fútbol. La nota brillante y excepcional la da la Real Sociedad de San Sebastián, 21 jornadas sin conocer la derrota la hacen acreedora a una medalla de oro. Es campeón de invierno y su marcha es arrolladora, con sólo 13 goles en contra es el equipo menos goleado de todas las divisiones, lo que demuestra que tiene una defensa excepcional, como siempre fue en ella tradición y que por algo cuenta en sus filas con Arconada, titular de la selección nacional y que de esos 13 goles encajados muchos han sido de penalty, pero a la hora de marcar goles sólo es superada por el Madrid y el Sporting, lo que demuestra que a la hora de marcar, sus delanteros tampoco tienen la polvora mojada. ¿Durará mucho esta racha? Esta es la pregunta que se hacen muchos aficionados, más de uno ya profetizó su caída, pero la Real con su fútbol práctico y sin florituras está demostrando que por ahora es el mejor. A su zaga y sin perder comba, el machacón Real, que tampoco ceja en su empeño de alzarse con el título, tiene los mismos puntos que la Real y el duelo que se avecina va a ser emocionante, así que daremos un poco de margen al tiempo,para ver de qué lado cae la fortuna.Por la cola ya empieza a verse al fantasma del descenso, del puesto 11 al 18 sólo hay cinco puntos de diferencia, que son nada a la hora de dar un traspiés, pero de momento Burgos, R. Vallecano y Málaga, son los más amenazados, mucho tienen que mejorar para no perder el tren de Primera. En la Segunda División A hay dura lucha por los tres puestos de Honor, en los que hay implicados cinco equipos, de momento es el Alavés con 29 más 7 el que manda en la tabla, seguido a muy corta distancia del Elche con 28 más 4, pero Castilla, Valladolid y Castellón están a tan corta distancia, que en cualquier momento pueden rebasarles. También la cola está complicada, hay nueve equipos con negativos y entre ellos están implicados los exprimeras Rácing, Celta y Huelva, el que está más en peligro es el Tarragona, pero aquí también los traspiés pueden ser fatales.

En la Segunda B, Grupo I, es el Baracaldo el que con 32 más 10 manda en la tabla, seguido del Langreo a un solo punto y nuestra Cultural, parece que resurge como el ave Fénix de sus cenizas, el cambio de entrenador parece que la ha sentado bien y a sólo 3 puntos del líder y con 5 positivos puede dar mucha guerra todavía.

Y para cerrar el fútbol daremos cuenta de las andaduras de nuestro Esla F.C. de Cistierna que nos ha traído por la calle de la amargura, pues con un fútbol pobre y ramplón bajó hasta el tercer puesto por la cola, pero también en los tres últimos partidos cambió la faz de su fútbol y ahora ya se ven ideas y ganas de jugar y no ha perdido ni un solo encuentro, el domingo pasado venció en un bonito encuentro al Sahagún por 3-1 y como falta poco para terminar la competición no se llegará muy arriba, pero el medio de la tabla está a nuestro alcance y es una clasificación muy digna para ser la primera temporada.

Y cambiemos de tercio y nos vamos al baloncesto. Había un codo a codo impresionante entre el Barcelona y el Madrid, todo hacía presentir un empate y ya estaba programado un encuento de desempate en ciudad neutral, había pujas grandísimas por llevarse este partido a casa, pero vino la fortuna y lo desbarató todo. En el último partido el Barcelona caía ante el Estudiantes en Madrid, mientras que éste vencía al Tempus en el feudo de éste y se deshizo todo el tinglado, y el Real Madrid se proclama por enésima vez campeón de España.

Dejaremos a un lado el repleto panorama deportivo nacional, pues estamos en plena temporada de todos los deportes y habría tela para rato, incluyendo aquí el que pasa ahora al Senado la famosa ley de Educación Física, que ya aprobó la Cámara de los Diputados, con una buena polémica entre Gobierno y oposición y que esperemos cristalice en la

Alta Cámara en una ley del deporte que nos satisfaga a todos, y daremos cuenta del panorama deportivo provincial en el que el día 15 de Febrero se hizo la selección de los MEJORES DEPORTISTAS LEONESES DEL AÑO 1979. Hay que destacar en primer lugar el merecidísimo puesto de honor al MEJOR DEPORTISTA AFICIONADO recaído en Colomán Trabado de Ponferrada. Y esto es porque Trabado es campeón de España de 800 m. lisos, con marca acreditada para ir a Moscú y que batió en la final de pista cubierta en Oviedo al mismísimo Antonio Páez. Esto no se soñaba en León ni por casualidad y es ahora una gratísima realidad, confiamos en que Colomán persevere y dé días de satisfacción a este deporte leonés que tanta falta le hace. El resto del cuadro de honor del deporte leonés es como sigue: MEJOR DEPORTISTA PROFESIONAL, Gerardo, el capitán culturalista. MEJOR CLUB. Polideportivo de Veguellina. MEJOR FEDERACION, la de Ski. MEJOR CENTRO DOCENTE, H.H. Maristas. MEJOR TECNICO, Hermano Tomás. MEJOR LABOR EN PRO DEL DEPORTE, Alfredo Martínez. MEJOR ORGANISMO, Grupo de Montaña de la G. Civil. Nuestra enhorabuena a todos.

Y para cerrar unas tintas negras en cuanto a deporte se refiere y es el anunciado boicot a los Juegos Olímpicos de Moscú por parte de los EE.UU. si Rusia no se retira de Afganistán. Una clara ingerencia de la política en el deporte, cosa que no debía de suceder. No hay que pararse a analizar de si Rusia ha hecho bien o mal en Afganistán, lo que ha hecho es extradeportivo. El deporte no es eso y Rusia estaba preparando unos Juegos Olímpicos estupendos. Esperemos que las aguas vuelvan a su cauce y se arregle todo a plena satisfacción del mundo deportivo.

Fernando Campo

¡¡haga deporte!!

En algún número de CASTILLETE hablamos de lo importante que era hacer deporte y dábamos una serie de ejercicios que eran buenos para mantenerse en forma y quitar años de encima como era: el ciclismo, natación, deportes, la marcha, etc.

Hoy volvemos a insistir desde estas páginas y recomendamos a todos a que hagan gimnasia o deporte. La necesidad de la práctica habitual deportivo-recreativa, en personas adultas (mayores de 30 años), ya establecidas desde un punto de vista social y profesional, es una realidad palpable que se justifica por sí sola.

Si estáis ejerciendo una profesión aparentemente tranquila, saber que en vuestro trabajo las muertes prematuras son cinco veces más elevadas que aquellas otras que desarrollan trabajos físicos.

Comience ya, e invite a sus amigos. Es mejor hacer ejercicios en grupo así estarán mas animados y no lo dejarán al día siguiente, puesto que hacer las cosas solos nos fastidia y cansa. Sin embargo cuando se trabaja en grupo, los amigos se convierten en competidores para pensar que "si ellos pueden nosotros también".

EL AYUNTAMIENTO INFORMA

A punto de cumplirse un año desde que tomara posesión la nueva Corporación Municipal, elegida, democráticamente, se nos pide un resúmen de su actuación durante este periodo de tiempo. Pues bien, los hechos más destacados de la actividad municipal, aparte de la labor diaria y contínua en sus distintos servicios, han sido las que a continuación se resumen: unas como continuación de gestiones iniciadas por las anteriores Corporaciones, y otras iniciativa del actual Ayuntamiento:

—Se adquirió un camión especial destinado a la recogida de basuras, con un precio de 1.259.000 ptas., que ha permitido que la recogida se haga diariamente a todo el término municipal.

--Se arregló el camino de Alejico, con la valiosa colaboración de "Hulleras de Sabero", acondicionando también la zona de la Plaza del Río, reparando los destrozos de las crecidas, e instalando un puente de madera.

—Se ha adquirido gran cantidad de grava de la acumulada junto a la Presa de Riaño, para destinarla a obras en las calles, habiendo arreglado varias de Olleros, Sahelices y Sabero.

—Con la ayuda de las máquinas del Sr. Crende y de "H. de S." se ha ensanchado la carretera en las peligrosas y estrechas curvas que había en Sotillos, facilitando así la circulación y dando pie para que la Diputación Provincial complete la obra pavimentando la calzada.

—Con las tierras de estos desmontes y escombros de "H. de S." se han rellenado y nivelado los hundimientos de Colominas, que eran antihigiénicos basureros. También se repararon las entradas a estos grupos de Colominas en Olleros y Sotillos.

—Se han instalado nuevos puntos de luz en varias zonas donde se precisaban, en especial en barrios de Olleros, Sahelices y Sabero.

—En Sahelices se modificó el enganche de las tuberías del abastecimiento de agua, completando lo iniciado por la anterior Corporación y solucionando la escasez que este pueblo padecía en verano.

Proyectos y gestiones:

A petición y por acuerdo de la Corporación la Diputación Provincial ha incluido en el Plan Adicional las obras que se detallan, por un importe de unos 11.000.000 ptas., de los cuales el Ayuntamiento deberá aportar el 50 por ciento. Son las siguientes.

—Alcantarillado de Sotillos.—Pavimentaciones en Olleros, Sahelices y Sabero.--Captaciones de agua.

Con motivo de la ampliación de la red de teléfonos que anteriormente estaba planeada para Sabero, se consiguió de la Telefónica la instalación de Cabinas Públicas en Olleros, y de Teléfono Público Atendido en Sotillos, teniendo la promesa de la Compañía de instalar próximamente varios teléfonos en Olleros, aunque para esto parece haber dificultades por la insuficiencia de las líneas generales.

—Se están haciendo gestiones por la Alcaldía con la diputación y las Empresas Mineras, para suprimir la curva y cuesta de Valdegrija, rellenando el barranco y sacando la carretera en línea recta, obra que parece viable.

—También se han hecho gestiones esperanzadoras para lograr un nuevo puente sobre el Esla; un arreglo general de la carretera a través del Valle de Sabero, así como otras varias obras.

—En cuanto al ya enojoso asunto de las Viviendas del Grupo Sindical de Sabero, cuya obra se abandonó hace ya tres años, hay que decir que tanto este Ayuntamiento como el anterior, han hecho gestiones múltiples ante toda clase de Organismos y Autoridades, habiéndose obtenido de la última visita hecha por el Alcalde al Delegado Provincial de la Vivienda, hace unos días, la impresión de que el Proyecto, que está en el Ministerio, será comenzado en este año y se reanudarán las obras.

EL ALCALDE
SIMON CASTRO

COMITE INFORMA

LA COMISION DELIBERADORA DEL CONVENIO COLECTIVO, informa

Con fecha 30 de enero se iniciaron los primeros contactos entre representantes Empresa-Trabajadores de acuerdo con lo que en su día convino el Comité Central de Empresa con la Sociedad, y que le fue comunicado a la Delegación de Trabajo, de no dar comienzo a las deliberaciones hasta no tener conocimiento de la postura del Gobierno referida a los aumentos salariales.

La Sociedad inquiere de los representantes obreros si desean negociar dentro del Acuerdo Marco, que en fechas anteriores habían firmado la central U.G.T. y la Organización Empresarial C.E.O.E., a lo que accede la parte social condicionándolo a que la negociación a de hacerse dentro de la banda 13 al 16 por ciento.

Durante varias jornadas, empresarios y trabajadores han venido negociando los distintos planteamientos expuestos por uno y otro. En el ánimo de todos estaba el agotar hasta lo último el diálogo. Y si bien es cierto que se han producido momentos críticos, en los que parecía que la salida de estas situaciones no encontraba solución, no es menos cierto que la voluntad de entendimiento de ambas partes ha sido capaz de superar cualquier obstáculo.

No es fácil, en negociaciones como la que nos ocupa, cuando un reducido grupo ha de tomar decisiones que competen a muchos, dejar a todos contentos. Nunca las dos partes quedarán totalmen te satisfechas.

La negociación de un convenio está sujeta a una serie de factores —que no vamos a analizar, por supuesto, ahora— de tal forma que el del pasado año, por ejemplo, tiene poco que ver con este que se va a firmar. En todos, según va pasando el tiempo, destaca algo que, por lo que sea, no funciona como se pensó. Los que han negociado este convenio no creen que sea insuperable, porque no sería cierto. Pero sí creen que han tenido que superar inconvenientes como el de negociar en la banda 13 al 16 por ciento, caballo de batalla de la negociación, cuando la patronal presenta unos ejercicios, referidos a los años 1978 y 1979, de no halagüeños resultados.

El Convenio se firmará, de no surgir nuevas complicaciones, el viernes, día 21 de marzo. Todos hemos puesto lo que buenamente hemos podido para que nos resultase lo más beneficioso a los trabajadores. Si lo conseguimos, mejor para todos.

Participación de la Brigada de Salvamento de "Hulleras" en el concurso de Caborana (Asturias)

hablan los chavales

CRITICAS SOBRE: La Juventud del Valle

Está algo dispersada. Los jóvenes preguntan: ¿Dónde nos podemos divertir, si no hay nada aquí?

Hace poco en Olleros, han hecho un grupo de teatro, de deportes, etc. que sale bastante bien. Han hecho dos funciones que nos han gustado mucho por su originalidad. En esto se nota que la juventud quiere hacer algo para sacarle provecho al tiempo y a la vez pasándoselo bien.

Los días de diario no son los más aburridos, ya que los jóvenes ocupan su tiempo en el colegio y en los deberes, pero los domingos ¿qué hacemos?, ¿dónde vamos?. El valle está dormido porque su juventud se ha ido fuera de éste.

Cuando pensamos en lo triste que es esto, todos vemos que estamos haciendo mal. La juventud debería unirse para formar un grupo y organizar actividades que divirtieran. Entonces ¡no podríamos decir que nos aburrimos!

CRISTINA BECERRA
8. curso de E.G.B.

EL COMPORTAMIENTO EN LA CASA DE CULTURA

En la Casa de Cultura de Sabero, el silencio es algo desconocido, porque hay chicos que gritan por los pasillos y apagan las luces de la biblioteca y marchan corriendo (lógico).

También los jardines son avasallados, ya que los chicos se meten en ellos y los llenan de papeles. Esto nos lo han reprochado muchas veces y con razón, porque los chicos estropean una cosa hecha para ellos. Cualquier forastero que pase por nuestro pueblo y vea esto, dirá que aquí no hay educación. Si no ponemos remedio a esto, ¿qué será del pueblo invadido por el gamberrismo? ¿Qué será de nuestro Sabero, "pueblo de la rosa y la sonrisa?

JAVIER GARCIA
8. curso de E.G.B.

LAS SERIES DE TELEVISION

En estas últimas fechas han estado poniendo en televisión en "Grandes Relatos" (que todos conocemos) una serie de obras de gran contenido yfondo. Algunas como: "Holocausto", "Hombre rico, hombre pobre", "Raíces", "De aquí a la eternidad". Estas narraciones que grandes y pequeños han visto, no todos han sacado de ellas la conclusión debida.

Los más pequeños "sacan de ello" lo puramente de espectáculo o entretenimiento. Los un poco menosniños han sacado, aunque los mayores no lo crean, unas buenas conclusiones.

Por otra parte, los adultos, al ver escenas crueles o simplemente "fuertes" creyeron que no estábamos preparados para verlo y se han escandalizado, o "nos han echado a la cama".

Esto origina muchas veces que lleguemos a ver "eso" que nos han prohibido como un tabú, como una cosa mala, mientras que sólo es lo puramente real.

Por ello pienso que los mayores cuando nos ven con interés en ver un programa que dan en T.V. deberían dejárnoslo ver.

FERNANDO DIEZ
8. curso de E.G.E.

el absentismo laboral

PROBLEMA DEL ABSENTISMO

Uno de los problemas que incide en el mundo laboral es quizás la ausencia al trabajo.

El Director General de Ordenación y Asistencia Sanitaria de la Seguridad Social, una de las personas que más saben de este tema, lo define diciendo que el "absentismo laboral es toda ausencia al trabajo, sea justificada o no, siendo mensurable cronológicamente por la diferencia entre los tiempos de trabajo contratados y los efectivamente realizados. En términos estrictos, el "absentismo" solo debería comprender las faltas no justificadas o indebidamente justificadas".

El absentismo afecta muy especialmente a los sectores de la minería, siderometalurgica y, ya en menor medida al de la construc-Como dato curioso: el índice de absentismo es superior en aquellas empresas de salarios más altos. Al aumentar los salarios o las prestaciones por incapacidad laboral transitoria el absentismo aumenta en idéntica proporción. Otro dato: las bajas por enfermedad aumentan en tiempo de recolección el mayor número se da en trabajadores menores de 25 años y el lunes es el día de la semana con porcentaje de absentismo más alto.

Por ello uno de los propósitos del Ministerio de Sanidad y Seguridad Social, es acabar con uno de los problemas que más están incidiendo en el deterioro económico y que en el orden de la producción constituyen un "handicap" cuya erradicación se hace inaplazable: el absentismo laboral simulado, las bajas por falsa enfermedad alcanzan niveles alarmantes.

Para la erradicación de ese absentismo laboral injustificado, por simulada incapacidad laboral transitoria que se legaliza en la Seguridad Social mediante correspondiente baja médica, el Ministerio de Sanidad y Seguridad Social está iniciando una campaña con un equipo de inspectores para controles exhaustivos de las bajas y en el supuesto que se aprecie la existencia de una clara simulación se remitirá inmediatamente al inspector médico de zona un informe o parte para adoptar la medida que proceda.

También la Orden de 11-1-80 dada por el Ministerio de Sanidad y Seguridad Social tiene como finalidad adoptar las medidas oportunas para corregir las citadas conductas y reducir el actual nivel de absentismo disminuyendo las prestaciones económicas durante un periodo comprendido entre el cuarto día a partir, del de la baja en el trabajo y hasta el veinteavo día, inclusive, con un subsidio equivalente al sesenta por ciento de la base reguladora.

Dentro del marco de la Empresa, Hulleras de Sabero en 1979 las pérdidas de jornales por enfermedad han sido las siguientes:

Jornales perdidos por enfermedad.—30.206

Importe pagado por dieta de enfermedad con cargo a la Seguridad social.—44.395.396 ptas.

Cargas Sociales que ha costado a la Empresa por el absentismo de enfermedad.—34.223.398 ptas.

En el año 1979 se pagó de cuenta de la Empresa por Seguridad Social.—226.364.887 ptas.

En el año 1980 la Seguridad Social aumenta un 18,22 por ciento, por lo tanto a la Empresa le costará 266.997.002 ptas.

Como se puede ver el problema no es pequeño. Los datos que acaban de leer son muy significativos y demuestran un empeoramiento de difícil detención.

POMPAS PARA JUGAR

Si en un cuarto de litro de agua se disuelven unas cuantas raspaduras de jabón y se echan unas gotas de glicerina, las pompas saldrán más resistentes; y mejor aún si se añade una cucharada de azúcar previamente disuelto en otro poco de agua templada.

Para estos juegos, aparte la consabida pajita, resulta más práctico emplear un canuto de un dedo de diámetro hecho con papel, de periódico o cartulina porosa.

Con la ayuda de un segundo canutillo humedecido con el agua jabonosa pueden estirarse y deformarse las pompas **(fig. 1)**, que luego, al soltarlas en el aire, toman formas muy variadas.

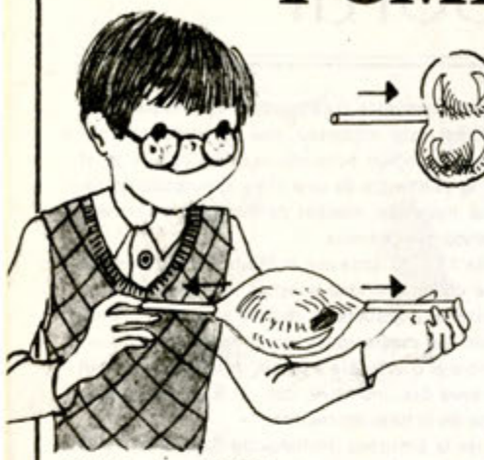


FIG. 1

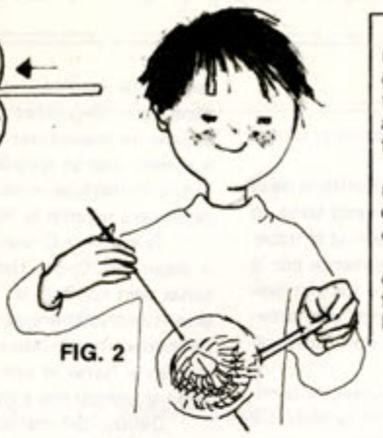


FIG. 2

FIG. 3

FIG. 4

FIG. 6

FIG. 5

También pueden atravesarse con una aguja de hacer media, previamente humedecida, o meter en ellas un dedo, igualmente mojado **(figura 2)**.

Impregnando con el agua de jabón el interior y los bordes de una vasija ancha, la pompa hecha dentro de ésta puede alcanzar gran tamaño **(fig. 3)**.

Para formar una segunda pompa dentro de otra, bastará introducir en ésta otro canutillo mojado en la solución jabonosa y soplar con cuidado. Al formarse la segunda pompa, aumentará de tamaño la primera por comprimirse el aire en su interior **(fig. 4)**.

Una pequeña cruceta de papel, mojada también y suspendida de un hilo, sostendrá una pompa adherida a ella después de acercarla con cuidado y retirar el canuto **(fig. 5)**.

Dos pompas –o varias, sucesivamente– pueden hincharse pegadas entre sí, quedando separadas por tabiques planos **(fig. 6)**.

Una pompa se deslizará y rebotará en objetos de superficie peluda, como, por ejemplo, un jersey o unos guantes de lana. Con una paleta forrada de fieltro se les puede hacer botar como pelotas de goma **(fig. 7)**.

para los chicos

DESAFIO A LA MEMORIA

1.— Recuerdas donde desemboca el Danubio?
Mar Negro, Mar Egeo.
2.— A qué edad era ya conocido, como pianista el compositor Federico Chopin?
15 años - 9 años - 12 años.
3.— Sabes de qué nacionalidad era?
polaca - sueca - noruega.
4.— El planeta Urano, es mayor o menor que la Tierra?
5.— Sabes en qué día celebran los musulmanes el Año Nuevo?
16 de julio - 20 de agosto - 31 de diciembre.
6.— Quién inventó la Imprenta?
Monier - Jansen - Gutenberg.
7.— Sabes con qué sobrenombre ha pasado a la historia Rodrigo Diaz de Vivar?
8.— Cuántos metros de altura tiene la Torre Eiffel?
320 metros - 350 metros - 275 metros.
9.— Recuerdas quién fue el autor de la célebre novela "los cuatro jinetes del Apocalipsis?
10.—Qué nombre recibe el velocípedo de tres ruedas?
11.—Todos sabemos que el agua empieza a hervir a los 100 grados, pero sabes a cuántos el alcohol?
78, 3° C. - 99° C. - 57,4° C.

La soluciones en el próximo número

MONOPATIN

Quien de los pequeños no ha oido hablar del monopatín e incluso alguno ya lo haya practicado este juego. Muchos de ellos, entusiastas en la carrera habrán cogido alguna curva para evitar el choque y habrán medido la acera. Pués para todos ellos nos viene la noticia de que la Cruz Roja norteamericana ha iniciado clases de seguridad en el patinaje.

Estos chicos patinan con rodilleras, cascos guantes, coderas protegiéndose así del tortazo.

Así que ya podeis ir ahorrando para ir comprando el equipo.

JEROGLIFICO

¿Y JUAN?

PASATIEMPOS

El reloj de la torre de la iglesia de Sabero da las seis campanadas de las seis de la mañana en cinco segundos.

¿Cuántos segundos tardará en dar las doce?

En una oficina los cargos de contable, director y cajero son desempeñados por Santiago, Tomás y Javier, pero no necesariamente por este orden.

El contable es hijo único y es el que menos gana

Javier, que está casado con la hermana de Santiago gana más que el director.

¿Cual es el puesto de cada uno?

Los siguientes números, del uno al diez, están colocados siguiendo un orden totalmente lógico. ¿Sabes cuál es ese orden?

5, 4, 10, 2, 9, 8, 6, 7, 3, 1

Los pasatiempos con palillos o cerillas suelen ser bastante entretenidos. Así que coloca 16 cerillas formando dos cuadrados como los de la figura. Moviendo tan solo cuatro cerillas deberás formar una nueva figura en la que aparezcan tres cuadrados.

Material para detectar el gas que se encuentra en el Museo Minero de Sabero